



पक्षीय झेंडे दूर ठेवत ‘आवाज मराठी’चा

मुंबई/प्रतिनिधी : हिंदी सत्तीच्या विरोधात पाच जुलै रोजी निघणा-या मोर्चाचा ऐवजी वरळी डोम सभागृहात आयोजित करण्यात आलेल्या मेळाव्यात ढोल, ताशे, लेझीम, दहीहंडीचे थर, ब्रास बॅन्ड पथक, आणि ‘सुरु झाले नवीन पर्व मराठीचा आम्हास गर्व’ सारख्या घोषवाक्याचे फलक अशा मराठ्मोळ्या वातावरणात ‘ठाकरे’ बंधूंच्या ‘आवाज मराठीचा’ नेत्रदिपक कार्यक्रम पार पडला.कार्यक्रमाला आलेल्या अस्थितांनी डावे ऊजवे न करता दोन्ही ठाकरे यांच्या आगमनापासून ते प्रस्थानापर्यंत सारखाच प्रतिसाद दिला.पावसाळ्याचे दिवस असल्याने हा मेळावा वरळी येथील राष्ट्रीय क्रोडा संकुल (वरळी डोम) सारख्या बंदीस्त सभागृहात घेण्यात आला. सभागृहाची प्रेक्षक क्षमता आठ हजार असली तरी सभागृह खचाखच भरले होते. . मेळाव्यासाठी सकाळी आठ वाजल्यापासून सर्वपक्षीय कार्यकर्ते आणि मराठी माणसाने हजेरी लावण्यास सुरुवात केली. दोन्ही पक्षातील कार्यकर्त्यांच्या मनोमिलनाचे साक्षीदार होण्यासाठी हजर होते.वरळी डोमच्या प्रवेशद्वाराजवळ ढोल, ताशे, लेझीमने ताल धरला होता. जव जवान गाविवंद पथकाने दहीहंडी पुर्वीच दहीहंडीचे थर रचून निर्मात्रितांना सलामी दिली. ‘आम्ही सारे भाउ भाउ मराठीचा गौरव गाउ’, ‘सुरु झाले नवीन पर्व मराठीचा आम्हाला गर्व’ सांगणारी घोषवाक्य फलक सर्वांचे लक्ष वेधून घेत होती. ‘लाभेल आम्हास भाग्य बोलतो मराठी, जाहलो खरेच धन्य ऐकतो मराठी’ वाक्याने सर्वांचे स्वागत केले गेले. सभागृहात वरळीच्या ‘आस्तिक ब्रास बॅन्ड’ पथकाने सर्वांची मने जिंकून घेतली. ‘जय जय महाराष्ट्र पासून ते ये गो दांडयावरी’ पर्वतच्या गाण्यावर अस्थितांनी चांगलाच ठेका धरला. बसलेल्या खुर्चीवर उभे राहून नृत्य करण्याचा मोह अनेक महिलांना आवरता आला नाही.

व्यासपीठावर आगळेवेगळे आगमन-ऊद्व व राज ठाकरे यांचे व्यासपीठावरील आगमन एखाद्या चित्रपटाच्या प्रीमियर शो ला साजेसे होते. व्यासपीठावरील उजव्या व डाव्या बाजूच्या विंग मधून एकाच वेळी दोन ठाकरे यांचा प्रवेश झाला. त्यावेळी सभागृहातील झगमगणारे दिवे काही क्षणासाठी बंद करण्यात आले. अस्थित लोकानी ऊसफूतेपणे तात्काळ मोबाईलचे दिवे (टॉच) लावले. हा प्रसंग नेत्रदिपक होता. एकाचवेळी सभागृहात हजारो लुकलुकणार दिव्यांचा काजव्याप्रमाणे झगमगाट झाला आणि दोन ठाकरेनी व्यासपीठावर प्रवेश केला. त्यावेळी अस्थितांनी एकच जल्लोष केला. टाळ्या, शिटया, घोषणा, चित्कार यांचा पाउस सभागृहात पडला. ऊद्व ठाकरे यांनी राज ठाकरे यांना येउन मिठी मारली. राज ठाकरे यांनी मात्र जागेवर न हलण्याची फारशी तसदी घेतली नाही. छत्रपती शिवाजी महाराजांच्याच पुतळ्याला दोन्ही भावांनी एकाच वेळी पुष्पहार अर्पण केले. महापुरुषांच्या प्रतिमेला नमस्कार करण्याचे सौजन्य ऊद्व ठाकरे यांनी दाखविले. ऊद्व ठाकरे यांनी साधा राखाडी रंगाचा कुर्ता घातला होता तर राज ठाकरे यांनी नेहमीप्रमाणे पाढ-या रंगाचा कुर्तावर निळ्या रंगाचा मफलर (स्टोल) घेतला होता. त्यांनी घातलेली लाल रंगाची मोजडी मात्र सर्वांचे लक्ष वेधणारी होती. दोन्ही भावांच्या भाषणाला मराठी श्रोत्याने सारखाच प्रतिसाद दिला. भाषणाची अमोघ वाणी लाबलेल्या राज ठाकरे यांना मात्र कावगभर जास्तच प्रतिसाद मिळाला. सरतेशेवटी दोन भावांचे, दोन भावजयांचे, दोन चुलत भावांचे फोटोसेशन झाले. व्यासपीठावर फक्त दोन ठाकरे होते. राष्ट्रवादींच्या खासदार सुप्रिया सुळे, जितेंद्र आव्हाड, रासपचे महादेव जानकर, शेकापचे जयंत पाटील, काँग्रेसचे भालचंद्र मुण्गकर, भाकपचे प्रकाश रेड्डी, माकपचे डॉ. अजित नवल, मराठी भाषा अभ्यासक दीपक पवार, अभिनेत्री, तेजस्विनी पंडीत, अभिनेता भरत जाधव, सिध्दार्थ जाधव अस्थित होते.

महिला अत्याचार प्रकरणांत ‘मोक्का’ लागू ? उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांची माहिती

पुणे/प्रतिनिधी : महिलांवरील अत्याचाराच्या गंभीर घटनांमध्ये महाराष्ट्र संघटित गुन्हेगारी नियंत्रण अधिनियम (मोक्का) लावण्याचा विचार सुरू आहे. याबाबत मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत चर्चा झाली असून, कायदेशीर बाबी तपासण्याच्या सूचना दिल्याची माहिती उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी सांगितली. चिंतामणी ज्ञानपेठ आणि अप्पा रेणुसे मित्र परिवार यांच्या वतीने आयोजित गुरू जन गौरव समारंभात अजित पवार यांच्या हस्ते उद्घोषक अरु ण फिरोदिया, ज्येष्ठ संपादक विजय कुवळेकर आणि ज्येष्ठ नृत्यांगना



सुरक्षेबाबत कायदा आणि सुव्यवस्था चोख असावी, यासाठी वेळेवेळी कायदे करण्यात आले आहेत. अशा प्रकरणांवर कठोर भूमिका घेण्याचा शासनाचा प्रयत्न असतो. कोर्टासारखी

paper

www.janmadhyam.com

एक प्रतिष्ठित सवय

■ अमरावती, रविवार ६ जुलै २०२५

■ मूल्य ३.००

■ पृष्ठ १०+४

सन्माननीय उद्धव ठाकरे

जमलेल्या माझ्या तमाम मराठी बांधवांनो

राज ठाकरेंच्या भाषणाने मेळाव्याची सुरुवात

जे बाळासाहेबांना, इतरांना जमले नाही ते फडणवीसांना जमले

ठाकरे बंधूंच्या एकीचे एम.के. स्टॅलिन यांनी केलं स्वागत

म्हणून सरन्यायाधीश मराठीतून बोलतो म्हणाले !

सबसे सस्ते

शुक्रवार | शनिवार | रविवार

दि. 04 05 06 जुलै

फ्रेश स्टाॅक सेल

आराधना

होलसेल शॉपिंग मॉल

जवाहर रोड, अमरावती. 2574594

L 2, बिड़ीलीन्ड, नांदगावपेठ, अमरावती.

जे बाळासाहेबांना, इतरांना जमले नाही ते फडणवीसांना जमले

भाषणाच्या सुरुवातीलाच राज ठाकरे यांनी राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना खास ठाकरी शैलीमध्ये जोरदार टोला लगावला आहे. जे बाळासाहेबांना जमले नाही, इतरांना जमले नाही, ते देवेंद्र फडणवीस यांनी करून दाखवले, असे राज ठाकरे म्हणाले. आज हिंदी सत्तीविरोधाचा मोर्चा निघायला पाहिजे होता.मराठी माणूस कसा सर्व बाजूंनी एकवटतो, याचे एक चित्र मोठ्या प्रमाणावर उभे राहिले

ठाकरे बंधूंच्या एकीचे एम.के. स्टॅलिन यांनी केलं स्वागत

मुंबई : राष्ट्रीय शिक्षण धोरणातील त्रिभाषा सूत्राच्या विरोधातील लढ्यात आघाडीची भूमिका घेतलेले तामिळनाडूचे मुख्यमंत्री एम. के. स्टॅलिन यांनी हिंदी सत्तीविरोधात राज ठाकरे आणि ऊद्व ठाकरे यांच्या एकत्र येण्याचे स्वागत केले आहे. शिवसेनेचे (ठाकरे गट) प्रमुख ऊद्व ठाकरे आणि महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे प्रमुख राज ठाकरे यांनी महाराष्ट्रात त्रिभाषा सूत्राच्या अंमलबजावणीला कडाडून विरोध दर्शवला आहे. या धोरणाच्या अंमलबजावणीसंबंधीचे आदेश राज्य सरकारने मागे घेतल्याचा विजय साजरा करण्यासाठी, शनिवारी (पान २ वर)

राज ठाकरेंच्या भाषणाने मेळाव्याची सुरुवात

मुंबई/प्रतिनिधी : राज्यात ‘हिंदी सक्ती’चा निर्णय महायुती सरकारकडून झाल्यानंतर महाराष्ट्रामध्ये एकच संतापाची लाट पसरली. याविरोधात ऊद्व ठाकरे आणि राज ठाकरे यांनी संयुक्त मोर्चा काढण्याचा इशारा दिल्यानंतर अवघ्या काही दिवसांमध्येच सरकारला हिंदी सत्तीचा जीआर खट करवा लागला. या सर्व पार्श्वभूमीवर आज (५ जुलै) विजय मेळावा वरळी डोममध्ये झाला. या मेळाव्याला संबोधित करताना राज ठाकरे यांनी हिंदी सत्तीवरून घणाघाती प्रचार

असते. पण नुसत्या मोर्चाच्या चर्चेनेच माघार घ्यावी लागली. आजचाही मेळावा शिवतीर्थावर मैदानात व्हायला पाहिजे होता. मैदान ओसंडून वाहिले असते. पण पाउस आहे. आज २० वर्षांनंतर मी आणि ऊद्व ठाकरे एका व्यासपीठावर येत आहोत जे माननीय बाळासाहेबांना जमले नाही, जे अनेकांना जमले नाही, ते देवेंद्र फडणवीसांना जमले, असे विधान राज ठाकरे यांनी या सभेच्या निमित्ताने झालेल्या ठाकरे बंधूंच्या ऐक्यावरून केले.

पूनम

मोती नगर, अमरावती. ईलेक्ट्रोनिक्स & सोफा

सोफा, बेड, अलमारी, कुलर, टीवी

फक्त ₹1000*

भरतना उपलब्ध

फायदा हव शोई दुर या, जुन दया नवीन घ्या !!

COMPANY DEALER SAMSUNG Panasonic ---TRUSTED NAME---

एकत्र आलोय ते एकत्र राहण्यासाठीच -उद्धव ठाकरे

मुंबई/प्रतिनिधी : तब्बल २० वर्षांनी राज ठाकरे आणि ऊद्व ठाकरे या मेळाव्याच्या निमित्ताने एकत्र आले. यावेळी ऊद्व ठाकरेंनी ‘एकत्र आलोय ते एकत्र राहण्यासाठीच’ अशी मोठी घोषणा केली. दरम्यान, महाराष्ट्र सरकारने त्रिभाषा सूत्रातील हिंदी भाषेच्या सत्तीचा निर्णय मागे घेतल्यानंतर आज मुंबईत ठाकरे गटाचे प्रमुख ऊद्व ठाकरे आणि मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांचा विजयी मेळावा पार पडला. तब्बल २० वर्षांनी हे दोन्ही बंधू एका व्यासपीठावर एकत्र आल्याने राजकीय वर्तुळात

अनेक चर्चांना उधाण आले आहे. या मेळाव्यात ऊद्व ठाकरे यांनी एकत्र आलोय ते एकत्र राहण्यासाठीच अशी महत्त्वपूर्ण घोषणा केली. यामुळे आता मनसे आणि शिवसेना एकत्र येणार असल्याचे संकेत मिळत आहेत. या विजयी मेळाव्याच्या सुरुवातीला राज ठाकरे यांनी अस्थितांना संबोधित केले. त्यानंतर बोलताना ऊद्व ठाकरे यांनी राज ठाकरे यांच्या भाषणाचे कौतुक केले. राज आणि माझी भेट व्यासपीठावर झाली. पंचायत अशी, त्यांनी मला सन्माननीय ऊद्व ठाकरे म्हटले. साहजिकच (पान २ वर)

ठाकरेंच्या एकत्र येण्याने कार्यकर्त्यांमध्ये उत्साह

मुंबई- हिंदी सत्तीच्या विरोधात ऊद्व ठाकरे आणि राज ठाकरे हे एकत्र आल्यामुळे दोघांच्याही कार्यकर्त्यांमध्ये उत्साह निर्माण झाला आहे. पालिकेच्या निवडणुकीच्या तोंडावर हे दोन बंधू एकत्र आल्यामुळे पक्षाच्या स्थानिक कार्यकर्त्यांबरोबरच इच्छुक उमेदवारांमध्येही उत्साहाचे वातावरण आहे. मात्र शिवसेना (ठाकरे) आणि मनसे यांचे मतदारसंघ सारखेच असल्यामुळे पालिकेच्या निवडणुकीच्यावेळी मतांचे एकत्रिकरण होईल पण काही जागा मनसेसाठी सोडाव्या लागतील याचीही आता चर्चा होत लागली आहे. गेल्या कित्येक दिवसांपासून महाराष्ट्राच्या राजकारणात ठाकरे बंधू एकत्र येणार का याचे तर्कवितर्क लावले जात होते. शनिवारच्या विजयी मेळाव्यानंतर या चर्चेला पूर्णविराम मिळाला आहे. मात्र (पान २ वर)

सबसे सस्ते

3 दिन्

शुक्रवार | शनिवार | रविवार

दि. 04 05 06 जुलै

फ्रेश स्टाॅक सेल

आराधना

होलसेल शॉपिंग मॉल

जवाहर रोड, अमरावती. 2574594

L 2, बिड़ीलीन्ड, नांदगावपेठ, अमरावती.

अल्लू अर्जुनच्या वडिलांची ईडीकडून चौकशी

बंगळूर/वृत्तसंस्था : पॅन इंडिया स्टार अल्लू अर्जुनचे वडील आणि प्रसिद्ध तेलुगू निर्माता अल्लू अरविंद मनी लॉर्डिंग आणि बँक फसवणूक प्रकरणात इंडीसमोर हजर झाले. इंडीने शुक्रवारी हैदराबादमध्ये त्यांची तीन तास चौकशी केली. ही चौकशी १०.४ कोटी रुपयांच्या बँक फसवणूक आणि मनी लॉर्डिंग प्रकरणाशी संबंधित होती. हे प्रकरण रामकृष्ण इलेक्ट्रॉनिक्स आणि रामकृष्ण टॅलिट्रॉनिक्स (RTPL) या दोन कंपन्यांशी संबंधित आहे.

ईडी कार्यालयातून बाहेर पडल्यानंतर त्यांनी माध्यमांशी संवाद साधला. यामध्ये त्यांनी सांगितले की, त्यांनी २०१७ मध्ये एक मालमला खरेदी केली होती. हा खटला त्याशी संबंधित आहे. ग्रेट आंध्रने शेअर केलेल्या व्हिडिओमध्ये ते म्हणतात - ‘मी कायद्याचे पालन करणारा नागरिक आहे. तपास योग्यरित्या पुढे जावा यासाठी मी ईडीला सहकार्य करत आहे.’ तसेच, त्यांनी सांगितले की ते या प्रकरणाशी संबंधित माहिती देउ

शकत नाहीत, कारण एजन्सी अजूनही त्याची चौकशी करत आहे. हे प्रकरण रामकृष्ण इलेक्ट्रॉनिक्स आणि अल्लू अरविंदवर १०० कोटी रुपयांच्या बँक फसवणूक आणि मनी लॉर्डिंगचा आरोप

रामकृष्ण टॅलिट्रॉनिक्सच्या आर्थिक अनियमिततेशी संबंधित आहे. इंडिया टुडेच्या वृत्तानुसार, या तपासासाठी ईडीने हैदराबाद, कुर्नूल आणि गाझियाबादसह अनेक ठिकाणी छापे टाकले आहेत. आंध्र बँकेने दाखल केलेल्या तक्रारीनंतर हे प्रकरण उमडकीस आले. आता ही बँक युनियन बँक ऑफ इंडिया म्हणून ओळखली जाते. बँकेने दाखल केलेल्या तक्रारीत असे म्हटले आहे

की, रामकृष्ण इलेक्ट्रॉनिक्स आणि रामकृष्ण टॅलिट्रॉनिक्स समूहाने बँकेकडून मिळालेल्या कर्जाचा गैरवापर केला आहे. बंगळूरमध्ये, सीबीआयने रामकृष्ण इलेक्ट्रॉनिक्स, आरटीपीएल आणि त्यांचे संचालक आणि भागधारक व्ही. राघवेंद्र, व्ही. रवी कुमार आणि इतरांवर ख गुन्हा दाखल केला आहे. या कंपन्या मोबाईल फोनची विक्री आणि विपणन करण्यात गुंतल्या होत्या. त्यांनी ओपन कॅश क्रेडिट (ओसीसी) सुविधेअंतर्गत कर्ज घेतले होते.

रामकृष्ण टॅलिट्रॉनिक्सच्या आर्थिक अनियमिततेशी संबंधित आहे. इंडिया टुडेच्या वृत्तानुसार, या तपासासाठी ईडीने हैदराबाद, कुर्नूल आणि गाझियाबादसह अनेक ठिकाणी छापे

परतवाडा येथील अल्पवयीन मुलीचा अकोल्यात विनयभंग

आरोपीला अटक

अकोला/प्रतिनिधी:- एका अल्पवयीन मुलीचा ऑटो रिक्शा चालकाने विनयभंग केला. त्यानंतर तिच्यावर अत्याचार करण्याचा प्रयत्न केला. या संपूर्ण प्रकरणात सिव्हिल लाईन पोलीसांनी ऑटो चालकाला अटक करीत त्याच्यावर गुन्हे दाखल केले. जाफर खान सुभेदार खान (रा.बकेट कारखान्या

जवळ शहनवाजपुरा, नयेगाव, अकोला) असे अटक करण्यात आलेल्या रिक्शा चालकाचे नाव आहे. माहितीनुसार अमरावती जिल्ह्यातील परतवाडा येथील एक १६ वर्षीय विद्यार्थिनी ही अकोला शहरात नीटचे क्लासेस करीत आहे. त्यासाठी तिने राहायला खोली देखील भाड्याने केली आहे. गेल्या दोन दिवसांपासून ती आजारी होती. त्यामुळे परतवाडा येथे गावी गेली होती. काल



दुपारी बसने अकोल्याकडे रवाना झाली. सायंकाळी साडेपाच वाजताच्या सुमारास ती बसस्थानकावर पोचली. त्यानंतर रूमवर जाण्यासाठी एक ऑटो रिक्शा बघितला. आणि त्यामध्ये बसून रूमकडं

धावत्या ऑटोमध्ये चालकाने केली छेडछाड

रवाना झाली. मात्र ऑटो रिक्शा चालकाने ऑटो वेगळ्याच रस्त्यावर नेला, तिला संशय आला. तिने मित्राला फोनवर सांगितलं. दरम्यान, अगदी थोड्या वेळातच चालत्या रिक्शात चालकाने मुलीचा हात पकडून स्वतःजवळ ओढत तिचा विनयभंग केलाय. पीडित मुलीने प्रतिकार केला असता त्याने मुलीच्या डाव्या हातावर आणि हाताच्या दंडाला चावा घेतला. थोड्या वेळातच तिने सुटका करत ऑटो मधून पळ काढला आणि सिव्हिल लाईन पोलीस ठाण्यात दाखल झाली. घडलेल्या प्रकरणाबद्दल तक्रार नोंदवली. पोलीसांनी घटनेचे गांभीर्य पाहता तातडीने रिक्शा चालकाचा शोध घेतला आणि त्याला अटक केली. विशेष म्हणजे मुलीने ऑटो (पान २ वर)

परवाना दरवाढ, वॉट वाढीचा बार असोसिएशनने केला विरोध

अमरावती/प्रतिनिधी:-

शासनाच्या वतीने विदेशी दारूवर दिड पट वृद्धी आणि परवाना वार्षिक दरांवर १५ टक्के आणि वॉट पाच टक्के वाढवला आहे. या दरवृद्धीचा विदर्भ बार असोसिएशनच्या वतीने विरोध करण्यात आलेला आहे. शासनाला हा निर्णय परत घेण्याची मागणी संचालकांनी केली आहे. या संदर्भात असोसिएशनच्या वतीने १४ जुलै रोजी परमिट रूम बंद ठेवून मोर्चा काढण्यात येणार असल्याची माहिती आज शनिवारी ५ जुलै रोजी पत्रकार परिषद मध्ये परमिट रूम असोसिएशनचे अध्यक्ष नितीन मोहोड यांनी दिली आहे. त्यांनी सांगितले की, शासनाने बारा वर्षांपूर्वी लावलेला



१४ ला परमिट रूम बंदचा निर्णय लाडकी बहीणमुळे बार व्यवसायावर अन्याय

अन्याकारक वॉट आणि त्यामध्ये केलेल्या वृद्धीमुळे पूर्वीपासूनच बार व्यवसायीक यांच्यावर संकट कोसळले आहे. आता लायसन्स नवीनीकरण वार्षिक शुल्क मध्ये पंधरा टक्के आणि वॉटमध्ये पाच

टक्के वाढ करण्याचा निर्णय घेतलेला आहे. दारूवर दीड पट वृद्धी करण्यात आलेली आहे. यामुळे बार व्यवसायिकांवर अन्याय होत आहे. राज्यभरात २० हजार बार (पान २ वर)

शहरामध्ये टॅक्सच्या नावाखाली दंड आकारणी

मालमत्ताधारकांना महिन्याला दोन टक्के दंड **जिल्हाधिकाऱ्यांकडेच हवे दंड माफ करण्याचे सर्वाधिकार** **आमदार लिंगाडे यांची विधिमंडळात मागणी**

बुलढाणा/प्रतिनिधी:- नगरपालिका क्षेत्रातील मालमत्ताधारकांसाठी आधी मॅन्युअली अर्थात माणसांच्या मार्फत टॅक्स आकारणीचे रजिस्टर लिहिले जायचे. त्यात वर्षभराचा टॅक्स एकदाच यायचा. मात्र आता राज्यभर ऑनलाईन स्वरूपात कॉम्प्युटराईज प्रणाली स्वीकारण्यात आली आहे .त्यात एप्रिल ते सप्टेंबर आणि

सप्टेंबर ते मार्च असे दोन टप्पे पाडण्यात आले. महत्वाचे म्हणजे पहिला टप्प्याचा ऑक्टोबर पर्यंत टॅक्स बिल न भरल्यास त्यावर महिन्याला दोन टक्के आणि दुसऱ्या टप्प्याचं बिल मार्चपर्यंत न भरल्यास त्यावर प्रत्येक महिन्याचे दोन टक्के अतिरिक्त च्या नावाखाली दंड आकारणी (पान २ वर)

‘त्या’ २६ हजार शिक्षकांना जुनी पेन्शन केव्हा? राज्यात २००५ पूर्वी टप्पा अनुदानावर लागलेल्या शिक्षकांचा मोठा प्रश्न प्रलंबित आहे. २६ हजार कर्मचाऱ्यांची नेमणूक एक नोव्हेंबर २००५ पूर्वी झाली आहे. मात्र तरी देखील त्यांच्या जुन्या पेन्शनच्या संदर्भातला निर्णय झालेला नाही. सर्वोच्च न्यायालय मध्ये यात याचिका सुरू आहे. त्यात निवडणूक पूर्वी तत्कालीन मुख्यमंत्र्यांनी आश्वासन दिले होते की या संदर्भात सरकार सकारात्मक शपथपत्र दाखल करेल. त्यामुळे हे शपथपत्र राज्य सरकारच्या वतीने दाखल झाले आहे काय? जेणेकरून या २६ हजार कर्मचाऱ्यांच्या जुन्या पेन्शनचा मुद्दा निकाली निघेल अशी मागणी आमदार धीरज लिंगाडे यांनी केली आहे.

२२ दिवसाच्या बाळाला गरम सळखीने दिले चटके अघोरी इलाजाने पुन्हा हादरले मेळघाट

अमरावती/प्रतिनिधी:- आजच्या विज्ञान युगातही अंधश्रद्धा ग्रामीण विभागात पाहावयास मिळते. देश चंद्र आणि मंगळ ग्रहावर पोहोचलेला आहे. इंटरनेटने सोशल क्रांती केली आहे. तरी देखील काही आदिवासी कुटुंब आजही अघोरी उपचाराला प्राथमिकता देतात. एका बावीस २२ दिवसाच्या बाळाला गरम सळखीने चटके दिल्याचा प्रकार उघडकीस आल्याने मेळघाट पुन्हा एकदा हादरला आहे. या संदर्भात अचलपूर पोलीसांनी गुन्हा



देखील दाखल केला आहे. चिखलदरा तालुक्यातील खरपी गावात एका बावीस दिवसाच्या बाळाचे पोटात पुलले होते. त्याला कुटुंबाने रुग्णालयात नेण्या एवजी एका तांत्रिकाकडे नेले, त्याने अघोरी उपचार म्हणून सरळ त्याच्या पोटावर चटके दिले. कुटुंबाला वाटले होते की बाळाच्या पोटाला जो विकार झाला तो जादूटोण्यामुळे झाला आहे. अंधश्रद्धेच्या चक्रव्यूहात फसलेल्या कुटुंबाने त्या नवजात बालकाला तांत्रिकाच्या (पान २ वर)

नेट मीटर मंजुरीसाठी लाच मागणारा सहाय्यक अभियंता जाळयात

एसीबीची कारवाई **अमरावती/प्रतिनिधी:-** सौर ऊर्जेला प्रोत्साहन देण्याच्या सरकारी धोरणाच्या पार्श्वभूमीवर नागरिक नेट मीटरसाठी अर्ज करत आहेत. मात्र, याच प्रक्रियेमध्ये अडथळा बनलेल्या महावितरणच्या एका सहाय्यक अभियंत्याला लाच घेताना रंगेहाथ पकडण्यात आल्याची धक्कादायक घटना वरुड येथे घडली आहे. नितीन भगत (वय ४५) असे या



आरोपीचे नाव असून, त्याने ४ हजार रुपयांची लाच मागून तडजोडीअंती ३ हजार रुपयांवर सौदा करताच एसीबीने सापळा रचत त्याला अटक केली. ‘सोलर एनर्जी’ या कंपनीचे संचालक (पान २ वर)

मध्यप्रदेशातून आलेल्या ४५० लिटर दारूसह २ लाखांचा मुद्देमाल जप्त

-एक्साईज विभागाची कारवाई

वरुड/प्रतिनिधी:- राज्यात मध्यप्रदेशातून अवैधपणे आणली जाणारी गावठी हातभट्टी दारूची वाहतूक रोखण्यासाठी राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने विशेष मोहीम हाती घेतली आहे. या मोहिमेअंतर्गत अमरावती विभागाच्या भारी पथकाने वरुड तालुक्यातील भेमडी शिवारात छापा टाकून सुमारे ४५० लिटर गावठी हातभट्टी दारू जप्त केली. या कारवाईत एकूण २ लाख ८



हजार रुपये किंमतीचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला आहे

भेमडी ते शेंदूरजना घाट रस्त्यावर दोन वाहनावर (पान २ वर)

खुनाच्या गुन्ह्यातील फरार आरोपींना अटक चार जणांचा समावेश ; अकोट फाईल पोलीसांची कारवाई

अकोला/प्रतिनिधी:- अकोट फाईल पोलीसांनी खुनाच्या गुन्ह्यातील फरार चार आरोपींना मोठ्या शिताफीने अटक केली आहे. इंदौरजवळील महू (मध्यप्रदेश) येथून आरोपींना अटक करून अकोट फाईल पोलीस ठाण्यात आणण्यात आले आहे. दि. २६ एप्रिल २०२५ रोजी मुलांनी चौक येथील सुलताना बी मेहमूद खान (वय ४५) हिला जागच्या वादातून तिच्या सुनेच्या माहेरच्यांनी संगनमत करून पेट्रोल टाकून



जाळले होते. उपचारादरम्यान तिचा मृत्यू झाला होता. तिच्या

मृत्यूपूर्वीच्या जबाबावरून अकोट फाईल पोलीस ठाण्यात गुन्हा

क्र. २५७/२५ भा.दं.सं. कलम १०३(१), ३(५) बीएनएस अंतर्गत खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. गुन्हा दाखल झाल्यानंतर आरोपी फरार झाले होते. पोलीस निरीक्षक शैख रहीम यांच्या मार्गदर्शनाखाली तीन पथके तयार करण्यात आली. आरोपी सतत आपले ठिकाण आणि मोबाईल सिमकार्ड बदलत असल्याने शोधकार्य कठीण झाले होते. तरीही पोलीसांनी तांत्रिक व बौद्धिक कौशल्याचा वापर करून आरोपींचा (पान २ वर)

लॉटरी सेंटरच्या आड ऑनलाईन जुगाराचा अड्डा उघड

गुन्हे शाखेची कारवाई, टीव्ही व इतर साहित्य जप्त- दोन आरोपी अटकेत, दोन फरार

अमरावती/प्रतिनिधी:- गाडगेनगर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत संत गाडगेबाबा संकुल येथे ऑनलाईन लॉटरी सेंटरच्या आड सुरू असलेल्या अवैध जुगार अड्ड्यावर गुन्हे शाखा युनिट क्रमांक दोनच्या पथकाने छाप्या टाकत कारवाई केली. या कारवाईत पोलीसांनी टीव्ही व अन्य साहित्य असा एकूण ४८ हजार १०० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त केला. चार जणांविरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. यापैकी पवन राजू कैथवास (वय २४, महादेवखोरी) आणि



अमन प्रदीप सोनोने (वय २३, केबल कॉलनी) या दोघांना अटक करण्यात आली आहे. तर सेंटरचा मालक अरबाज जानीवाले

(फ्रेजरपुरा) आणि नीलेश भेंडे (चैतन्य कॉलनी) हे दोघे फरार आहेत. गुन्हे शाखेचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक महेश इंगोले

यांच्या नेतृत्वात चमूकडून गुप्त माहितीवरून ४ जुलै रोजी दुपारी ३.१५ वाजता ही कारवाई करण्यात आली. ‘फन टारगेट’ या वेबसाईटच्या माध्यमातून चक्री ऑनलाईन गेमवर पैसांची बाजी लावून जुगार खेळला जात असल्याचे उघड झाले. पोलीसांनी छाप्यावेळी पवन कैथवास व अमन सोनोने या दोघांना रंगेहाथ पकडले. चौकशीत अरबाज जानीवाले आणि नीलेश भेंडे यांची नावे पुढे आली. मात्र, हे दोघे घटनास्थळी मिळून आले नाहीत. (पान २ वर)

तेरा फूट लांबीच्या अजगराने घेतला बकरीचा जीव सर्पमित्राने वाचविले अजगराचे प्राण

तिवसा/प्रतिनिधी:- तालुक्यातील सुखाडी खुर्द शेत शिवार परिसरात एका १३ फूट लांबीच्या अजगराने अंदाजे गाईस विला वाजनाच्या बाजारात जीवच घेतला.ही माहिती सर्पमित्राला मिळताच त्याच्या अथक प्रयत्नाने अजगराचे तर प्राण वाचले मात्र बकरीला यात



घडली तालुक्यातील सुखाडी येथील शिवारात एका १३ फूट अजगराने (पान २ वर)

जिल्हा काँग्रेस कमिटीच्यावतीने मंडळ अध्यक्षांची बैठक

स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांसाठी संघटनात्मक तयारीला गती

बबलू देशमुख यांचे मार्गदर्शन

अमरावती/प्रतिनिधी:- आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर काँग्रेस पक्षाने संघटनात्मक पातळीवर तयारी सुरू केली आहे. याचाच एक भाग म्हणून जिल्हा काँग्रेस कमिटीच्या वतीने मंडळ अध्यक्षांची महत्वपूर्ण बैठक नुकतीच पार पडली. या बैठकीत



स्थानिक स्तरावर पक्ष संघटना अधिक मजबूत करण्यावर जिल्हाध्यक्ष बबलू देशमुख यांनी भर दिला.सदर बैठक माजी मंत्री यशोमती ठाकूर, खासदार बळवंत वानखेडे, माजी आमदार वीरेंद्र

जगताप, सुधाकरराव भारसाकळे, प्रदीपराव देशमुख,गिरीश कराळे यांच्या प्रमुख उपस्थित पार पडली, याशिवाय बैठकीला जिल्हा काँग्रेसचे पदाधिकारी, तालुका अध्यक्ष (पान २ वर)

इंस्टाग्रामवर पिस्टलसह ‘माफिया आया’ ची रील

राजापेठ पोलीसांची तत्काळ कारवाई

अमरावती/प्रतिनिधी:- तरुणांमध्ये सोशल मीडियावर प्रसिद्धी मिळवण्यासाठी काहीजण मर्यादा ओलांडत आहेत. असाच एक प्रकार अमरावतीतील राजापेठ पोलीसांच्या हद्दीत उघडकीस आला, जिथे एका युवकाने प्लॉस्टिकच्या पिस्टलसह ‘माफिया आया’ म्हणत धक्कादायक रील बनवली आणि ती इंस्टाग्रामवर व्हायरल केली. हा प्रकार समाजात भीती पसरवणारा असल्यामुळे पोलीसांनी तात्काळ कारवाई करत



आरोपीला ताब्यात घेतले. नवाथे चौकातील तापडिया मॉल परिसरात ही रील चित्रीत करण्यात आली होती. पिस्टल हातात घेऊन, माफिया स्टायलने हा तरुण फिरताना दिसत होता, त्यामुळे (पान २ वर)

प्रकाशराव सराड यांचे निधन

टाकरखेडा संभू/प्रतिनिधी:- प्रकाशराव यशवंतराव सराड (वय ७६, रा.सोनगाव ह. मु. श्याम नगर,अमरावती) यांचे शुक्रवार दि.०४ जुलै २०२५ ला सायंकाळी ५.१७ वाजता हृदयविकाराच्या तीव्र झटक्याने दुःखद निधन झाले. ते दि अमरावती जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे सेवानिवृत्त लेखाधिकारी होते. त्यांच्या पश्चात पत्नी, दोन मुले, पुतणे, नातू असा आप्त परिवार आहे. त्यांच्यावर स्मशानभूमीत अंत्यसंस्कार करण्यात आले.



साक्षात्

जनमाध्यम

एक प्रतिष्ठित सवय

रविवार, ६ जुलै २०२५ E-paper - www.janmadhyam.com

चारेळी

यशाचे मूल्य त्याग असते
त्यागाचे मूल्य प्रेम असते
प्रेमाचे मूल्य जीवन असते
जीवनाचे मूल्य अमूल्य असते...

पौर्णिमेचा चंद्र आज
फारच जवळ आला
माझ्या प्रियेचा मुखडा
त्यात मला दिसला...

मी पोहचत नाही
माझी बदनामी पोहचते
मला लोकांच्या नजरेत
रोज मोठ करते...

तू दिलेल्या जखमेवरील
खपली काढायला हवी
ती काढणारी आता
मला शोधायला हवी ...

आषाढी एकादशी ही हिंदू धर्मातील एक अत्यंत महत्वाची आणि पवित्र तिथी आहे. या दिवशी भगवान विष्णूची पूजा केली जाते आणि विशेषतः महाराष्ट्रात पंढरपूरच्या विठोबाच्या मंदिरात लाखो भक्तांची गर्दी होते. वारकरी पूर्ण महाराष्ट्रातून विठोबाच्या दर्शनासाठी पायी दिंडीने येतात. या दिवशी व्रत ठेवले जाते आणि उपवास करून भक्त भगवान विष्णूची उपासना करतात. आषाढी एकादशीला 'देवशयनी एकादशी' असेही म्हणतात कारण या दिवशी भगवान विष्णू क्षीरसागरात योगनिद्रेत जातात. वारीची परंपरा

आषाढी एकादशीच्या दिवशी महाराष्ट्रातील पंढरपूर येथे विठोबाची वारी केली जाते. ही वारी म्हणजे महाराष्ट्रातील वारकरी संप्रदायाची एक अत्यंत महत्वाची धार्मिक यात्रा आहे. या वारीत हजारो वारकरी पंढरपूरकडे जातात आणि विठोबाच्या चरणी माथा टेकवतात. पंढरपूरची वारी ही भक्ती आणि श्रद्धेचा महाकुंभ आहे ज्यात वारकरी, महिला, मुले, आणि वृद्ध सर्वजण सहभाग घेतात. वारीचे गीत, भजन, आणि अभंग यांचे गायन भक्तांना आध्यात्मिक आनंद देतात.

वारीत सहभागी होणाऱ्या वारकऱ्यांना आध्यात्मिक आनंद मिळतो. त्यांना वाटेत आलेल्या कष्टांची पर्वा नसते. वारकरी एकमेकांना 'माऊली' म्हणून संबोधतात आणि सर्वजण एकत्र येऊन विठोबाच्या भक्तीत मग्न होतात. वारीतून आपसातील एकता, प्रेम, आणि समर्पणाचे दर्शन घडते. वारकरी संप्रदायात कोणताही भेदभाव नसतो आणि सर्वजण एकत्र येऊन विठोबाच्या भक्तीत लीन होतात.

वारीमधून सामाजिक समरसता आणि एकतेचे महत्त्व स्पष्ट होते. वारकरी संप्रदायात कोणत्याही जाती, धर्म, किंवा वर्गाचा भेदभाव नसतो. सर्वजण एकत्र येऊन विठोबाच्या भक्तीत लीन होतात. वारीतून आपसातील भेदभाव दूर होतो आणि एकतेचा संदेश दिला जातो. वारीच्या माध्यमातून सर्वजण एकत्र येऊन भक्तीमय वातावरणात भगवान विष्णूच्या उपासनेत तल्लीन होतात. पंढरपूरचे विठ्ठल मंदिर



आषाढी एकादशीचे महत्त्व केवळ धार्मिक दृष्टिकोनातूनच नाही तर सांस्कृतिक आणि सामाजिक दृष्टिकोनातूनही खूप मोठे आहे. या दिवशी भक्तांचे एकत्र येणे, उपासना, आणि वारीमधून एकता आणि समर्पणाचे महत्त्व अधोरेखित होते. आषाढी एकादशीच्या दिवशी उपवास केल्याने शरीराला शुद्धता मिळते आणि मनाला शांती मिळते. या दिवशी भक्तांची प्रार्थना आणि उपासना भगवान विष्णूच्या चरणी समर्पित होते.

आषाढी एकादशी वारीची परंपरा

होते. आषाढी एकादशीच्या दिवशी उपवास केल्याने शरीराला शुद्धता मिळते आणि मनाला शांती मिळते. या दिवशी भक्तांची प्रार्थना आणि उपासना भगवान विष्णूच्या चरणी समर्पित होते.



आधुनिक काळातील आषाढी एकादशी

करतात आणि भगवान विष्णूची उपासना करतात. पंढरपूरची वारीही आजही अत्यंत भव्य आणि दिव्य स्वरूपात साजरी केली जाते. वारीच्या माध्यमातून भक्तांना एकत्र येण्याची आणि आपसातील प्रेम, श्रद्धा, आणि भक्तीचे दर्शन घडवण्याची संधी मिळते.



आधुनिक काळातील आषाढी एकादशीचे महत्त्व कमी झालेले नाही. आजही लाखो भक्त या दिवशी उपवास

प्रेरणा मिळते. आषाढी एकादशीच्या पवित्र दिवशी भगवान विष्णूच्या चरणी समर्पित होऊन भक्तांना आध्यात्मिक आनंदाची प्राप्ती होते.



असलेली व लाखो

श्रद्धास्थान असलेली पंढरपूरची 'आषाढी वारी' म्हणजे सगळ्यांच्याच जिज्ञास्यत्वाचा विषय. मात्र सध्याच्या एकुणाच परिस्थितीमुळे यंदाही वारी नेहमीच्या पद्धतीने, लाखोंच्या समुदायाने टाळ-मुर्दाग्याचा गजरात जात नसून सुरक्षेचे नियम पाळत मोजक्या लोकांच्या

तोच खरा! असं मला वाटते. त्यामुळे मनाशी दुःखन बाळगता आताही आपण वारीचा आनंद कसा घेऊ शकतो हे पाहणे जास्त श्रेयस्कर! सेवाभावातला पांडुरंग आपल्याला सहज दिसू शकेल. वारीला जाता आले नसले, तरी सेवाभाव जागवत भक्तांना मनमनातील पांडुरंग जपता येऊ शकतो, हे मी स्वानुभवाने सांगतो. ठराविक दिवसांची वारी तर एक निमित्त आहे. त्या



दिवसाव्यतिरिक्त अगदी वर्षभर आपण वारीचा आनंद घेऊ शकतो. इतकेच नव्हे तर त्यातून जो आत्मानंद मिळतो, तो प्रत्यक्ष वारीत सहभागी झाल्याइतकाच उच्च असतो.

मी स्वतः काही वर्ष पुणे ते सासवड अशी वारी केली आहे आणि दुसऱ्या बाजूला समाजातील वंचित घटकांमध्ये पांडुरंग पाहून त्याची जमेल तशी सेवाही केली आहे. माझी प्रत्येक दिवाळी अशा वंचित घटकांसोबत साजरी होते. त्यासाठी मग कधी श्रीगोंद्याचा महामानव बाबा आमटे वसतिगृहातील पारध्यांच्या मुलामध्ये मिसळतो. तिथले प्रत्येक मूल कौतुकाने जवळ घेत त्याच्या हातावर दिवाळीचा फराळ ठेवतो. त्यावेळी त्या बालमुखातून जणू मला पांडुरंग दिसतो. तिथल्या वसतिगृहातील खांबाला धरून मी उभा राहून त्या मुलांशी गप्पा मारताना नकळत पंढरपूर मंदिरातील गरुडखांबाचा भास होतो. तर कधी इंदापूरला गेल्यावर तिथल्या श्रावणबाळ आश्रमातील अनाथ विद्यार्थ्यांना

जसे प्रत्यक्ष वारीतल्या वारकऱ्यांची सेवा करणारे, त्यांच्या चपला दुरुस्त करून देणारे, पाय दाबून देणारे इतर अनेक असतात जे त्या कामाचे एक तर पैसे घेत नाहीत किंवा अतिशय किरकोळ किंमत घेतात. याचे कारण त्यांच्या मते त्यांना स्वतःला जरी वारीला जाता येत नसले तरी किमान जे जात आहेत त्यांची सेवा केली तरी ती पांडुरंगापर्यंत पोहोचते, ही

आवाहनाला सार्थ ठरवण्यासाठी मग जणू दहा हत्तीचे बळ अंगी येते. शिवाय या कामात प्रसंगी आपण अडचणीत येऊ शकतो, हा विचारही मनात येत नाही कारण त्यावेळी मनाशी एक विश्वास असतो की, मी जर लोकांच्या अडचणी सोडवण्यासाठी जातोय तर त्यावेळी एक तर मला काही अडचण येणार नाही आणि आलीच तर देव ते पाहून घेईल. हे सगळे मी जे स्वतः अनुभवले तेच इथे सांगितले. याचे कारण म्हणजे उगीच पुस्तकी भाषा व उदाहरणे देत बसण्यापेक्षा जे स्वतः अनुभवले तेच मांडणे जास्त श्रेयस्कर!



आपण जिथे कुठे असू, तिथूनही बसल्या जागी वारी करता येते. अगदी तुमच्या घरी कामाला येणाऱ्या बाई असतील किंवा सोसायटीचा वॉचमन असेल, दूधवाला असेल, भाजीवाली असेल अशा सगळ्यांमध्ये तुम्हाला देव भेटू शकतो. कारण आपल्या संस्कृतीतच म्हटले आहे की आपण सगळी देवाची लेकरे असून प्रत्येकामध्ये देवाचा अंश आहे. मग त्या 'अंशांचीच' पूजा बांधूया. त्याच्यासाठी त्याच्यापर्यंत आपण आपल्या पायांनी जाणे हीच तर आताची वारी होईल ना? आणि मग पहा, खरोखर तुम्हाला पांडुरंगाचे दर्शन तर घडेलच, शिवाय ज्याच्यासाठी तुम्ही मदतीला धावून गेलात ती मंडळीसुद्धा जन्मभर तुमचे जणू सगेसोयरे होतील !

संतांनीही हाती घेतलेल्या कामातच देव पाहिला व भोवताली असलेल्या लोकांची सेवा करण्यात धन्यता मानली. अशी ही त्यांनीच घालून दिलेली परंपरा आपण पुढे नेऊया आणि अनोखी अशी समाजवारी करूया!



महाराष्ट्रातही सफरचंदाची यशस्वी लागवड

हिलालयाच्या पायथ्याजवळील थंड हवामानातील परिसरामध्येच पारंपरिकपणे सफरचंदाची लागवड शक्य मानली जात होती. मात्र, हवामान बदलाचे परिणाम आणि आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या वापरामुळे आता महाराष्ट्रातील काही भागांमध्येही सफरचंद उत्पादन शक्य झाले आहे. विशेषतः सातारा, पुणे, नाशिक, कोल्हापूर, अहमदनगर आणि विदर्भातील थोड्या उंचीवरील भागांमध्ये सफरचंद लागवडीचे यशस्वी प्रयोग होत आहेत.

कोणती जात निवडावी?
महाराष्ट्रात सफरचंद लागवडीसाठी एल्मॅल्टॅज्जत म्लून्गदह उष्णकटिबंधीय हवामानात तग धरणाऱ्या उदनें,इळग् 'डोवर', 'फुजी', 'hRMN 99', 'एन', 'शेभ्रांक', आणि 'गाला' या जाती



वापरण्यात येतात. यामध्ये ही जात विशेष लोकप्रिय ठरली असून ती उत्तराखंडच्या हरमन सिंग यांनी विकसित केली आहे. उष्ण हवामानातही उत्तम उत्पादन देणारी ही जात महाराष्ट्रातील अनेक शेतकऱ्यांसाठी आशेचा किरण ठरत आहे.सफरचंद लागवडीसाठी थंड आणि कोरडे हवामान फायदेशीर असते. जरी उष्ण व दमट हवामानात लागवड केली जात असली तरी त्यासाठी योग्य छाटणी, पाणी व्यवस्थापन आणि रोगनियंत्रण या गोष्टींवर विशेष लक्ष देणे आवश्यक आहे.

व्यवस्थापन
सुरुवातीच्या टप्प्यात ठिबक सिंचनाच्या मदतीने झाडांना आवश्यक तेवढेच पाणी द्यावे. झाडे स्थिरस्थावर झाल्यावर पाण्याची गरज कमी होते. सेंद्रिय खते, नत्र, स्फुरद आणि पालाश यांचे योग्य प्रमाणात व्यवस्थापन केल्यास दर्जेदार उत्पादन घेता येते.सफरचंद पिकावर करपा, बुरशी, फळमाशी राची सजावट करताना भिंतीवरील घड्याळ ठरतो. केवळ वेळ दाखवणारे उपकरण म्हणून नव्हे, तर घराच्या लुकमध्ये भर घालणारा एक महत्वाचा डेकोरेटिव्ह आयटम म्हणूनही घड्याळाकडे पाहिले जाते. सध्या बाजारात विविध प्रकारची घड्याळे उपलब्ध असून ती घराच्या इंटरियरनुसार निवडता येतात. मॉडर्न,

सजावटीसाठी उत्तम – आकर्षक व स्टायलिश घड्याळ



सुंदर घड्याळ कोणती ?' या प्रश्नाचे उत्तर तुमच्या घराच्या सजावटीच्या थीम, भिंतीच्या रंगसंगती, आणि तुमच्या पसंतीवर अवलंबून असते. **१. अँटिक वुडन वॉल क्लॉक** पारंपरिक लुक देणारी घड्याळे लिक्विंग रूमसाठी परफेक्ट टिकाऊ आणि क्लासिक लुक २. सनबस्टर्ड डिझाईन क्लॉक भिंतीवर लक्ष वेधून घेणारे मॉडर्न किंवा आर्ट डेको सजावटीला शोभणारे **३. मेटल आर्ट वॉल क्लॉक** धातूपासून बनवलेली आकर्षक डिझाईन समकालीन लुकसाठी योग्य **४. पेंडुलम क्लॉक** हलणाऱ्या पेंडुलमसह एक विशिष्ट लय पारंपरिक आणि शांत लुक ५. डिजिटल एलईडी वॉल क्लॉक आधुनिक आणि स्टायलिश ऑफिस किंवा बेडरूमसाठी योग्य ६. फोटो फ्रेमसह वॉल क्लॉक घड्याळाभोवती कुटुंबीयांचे फोटो लावता येतात वैयक्तिक टचसाठी खास ७. व्हिंटेज रोमन नयुमरल्स क्लॉक रोमन आकड्यांसह क्लासिक फील एखाद्या व्हिंटेज थीम असलेल्या घराला शोभणारे

फळबाग घरी कशी फुलवायची?

वनस्पतींना विशेष निगराखावी लागते. जर तुम्ही घरच्या अंगणात, गच्चीत किंवा बाल्कनीत फळबाग फुलवायची इच्छा बाळगली असेल, तर योग्य नियोजन आणि काळजी घेतल्यास उन्हाळ्यातही तुम्ही चांगली फळझाडे वाढवू शकता.

१. योग्य झाडांची निवड करा
उन्हाळ्यात फळ देणारी आणि गरम हवामानात टिकणारी झाडे निवडणे महत्वाचे आहे. खालील झाडे उन्हाळ्यासाठी योग्य मानली जातात:

पेरू – कमी पाण्यातही तग धरणारे झाड.

सीताफळ (सिताफळ) – कोरड्या हवामानात वाढणारे.

लिंबू – उन्हाळ्यात उपयोगी

आणि छोट्या कुंडीत वाढू शकते. आंबा – जागा असेल तर छोट्या वानमया प्रकारांचा विचार करा.

द्राक्षे – जरा अधिक निगा लागणारी, पण उन्हाळ्यात भरपूर फळे देणारी वेल.

चिकू – उष्ण हवामानात चांगले फळ देणारे.

२. कुंडी आणि मातीची योग्य निवड
झाडांसाठी मोठ्या आकाराच्या कुंड्या निवडा ज्यामुळे मुळांना जागा मिळेल.

मातीचा मिश्रण असा असावा – बागायती माती, शेणखत, आणि थोडेसे वाळलेले पानांचे खत (कंपोस्ट).

माती पाणी साठवणारी पण चांगली निचरा करणारी असावी.

३. पाण्याची योग्य मात्रा



उन्हाळ्यात पाणी रोज द्यावे लागते, पण झाडांच्या गरजेनुसार प्रमाणात. सकाळी लवकर किंवा संध्याकाळी पाणी द्या, जेणेकरून बाष्पीभवन कमी होईल.

थेंब थेंब पाण्याचा वापर करणारे ड्रिप सिंचन पद्धतीचा उपयोग केल्यास अधिक फायदेशीर ठरतो.

४. सावली आणि संरक्षण
अधिक तीव्र उन्हापासून

उष्णता थेट मुळांवर येणार नाही.

५. खते आणि निगा
महिन्यातून एकदा सेंद्रिय खत टाकावे. कंपोस्ट किंवा शेणखत वापरले तरी चालेल.

झाडांची फांदी वेळोवेळी कापून टाका, त्यामुळे नवीन फांद्या फुटतात आणि फळधारणा चांगली होते.

कीटनाशक म्हणून घरगुती उपाय वापरू शकता, जसे की लसणाचा अर्क, हळद आणि तंबाखूचा काढा.

उन्हाळ्यात फळबाग फुलवणे थोडे आव्हानात्मक असले तरी योग्य झाडांची निवड, पुरेशी निगा आणि नियमित पाणी व खत दिल्यास ही फळबाग तुमच्या घराचे सौंदर्य वाढवेलच, शिवाय तुमच्या आहारातही नैसर्गिक गोडवा आणेल.

आर्टिफिशियल नखांचा फॅशन क्रेझ

बाजारात सध्या विविध रंग, डिझाईन आणि लांबीमध्ये आर्टिफिशियल नखे उपलब्ध आहेत. काही नखे प्रेस-ऑन प्रकारात मिळतात, तर काही विशेष जेल किंवा अॅक्रेलिक पद्धतीने लावले जातात. या नखांवर आकर्षक नेल आर्ट करून संपूर्ण लुक अधिक खुलतोबाी. सध्याच्या सोशल मीडियावरही नेल आर्टचे व्हिडीओ, रील्स यामुळे या फॅशनचा प्रचार वेगाने होत आहे. मात्र दीर्घकाळ वापरल्यास नखांना इजा होण्याची शक्यता असते, म्हणून सौंदर्यतज्ज्ञ योग्य काळजी घेण्याचा सल्ला देतात.

आर्टिफिशियल नखांचे (नखांचे सेट्स) अनेक प्रकार असतात, जे लावण्याच्या पद्धतीनुसार आणि त्यांच्या टिकाऊपणानुसार वेगवेगळे विभागले जातात. खाली प्रमुख प्रकार दिले आहेत

१. प्रेस-ऑन नेल्स
सहज वापरण्याजोगे, घरच्या घरी लावता येतात. यामध्ये नखाच्या आतील बाजूस आधीच गोंद असतो किंवा वेगळा गोंद वापरावा लागतो. काही दिवस टिकतात; पार्टी किंवा एका इव्हेंटसाठी योग्य.

२. जेल नेल्स
जेल बेस वापरून लावले जातात आणि ळन् लाइटखाली वाळवले जातात.

नैसर्गिक नखांवर सरळ जेल लेयर लावून लांबी वाढवली जाते. साधारणतः २-३ आठवडे टिकतात. नखांना चमकदार आणि मजबूत लुक मिळतो. ३. अॅक्रेलिक नेल्स लिक्विड मोनॉमर आणि पावडरचा वापर करून नखे तयार केली जातात. या नखांचे स्वरूप घट्ट आणि टिकाऊ असते. दीर्घकाळ टिकतात, पण देखभाल आवश्यक. **४. डिप पावडर नेल्स** नखांना आधी बेस कोट लावून त्यावर रंगीत पावडर लावली जाते. हे नखे जेलपेक्षा अधिक टिकाऊ आणि नैसर्गिक दिसतात. ३ ते ४ आठवडे टिकू शकतात. **५. स्कल्पचर्ड नेल्स** नैसर्गिक नखांवर मोल्ड वापरून हवी तितकी लांबी तयार केली जाते. जेल किंवा अॅक्रेलिक वापरून ही प्रक्रिया केली जाते. हे नखे व्यक्तिसुसार खास डिझाईन केले जातात. **६. फाइबर ग्लास किंवा सिल्क रॅप्स:** नखांवर सिल्क किंवा फाइबर ग्लासचे पट्टे लावले जातात. नैसर्गिक नखे मजबूत करण्यासाठी वापरले जातात. सौम्य आणि नैसर्गिक लुक देतात.

सर्वसामान्यपणे गुलाब म्हटलं की डोळ्यांसमोर येतो तो लाल, पांढरा, पिवळा किंवा गुलाबी रंग. मात्र काळा गुलाब हा अनेकांचा कुतूहलाचा विषय ठरतो. पूर्वी काळ्या गुलाबाची फुलं ही केवळ चित्रात किंवा कथांमध्ये पाहायला मिळायची. पण आता काळा गुलाब प्रत्यक्षात घरीही लावता येतो, आणि त्यासाठी फारशी अडचणही येत नाही.

काय आहे काळा गुलाब?
काळीं दो गुलाब हा तुर्कमींमधील हाफेटी प्रांतात सर्वप्रथम पाहायला मिळाला. तो पूर्णपणे काळा नसून गडद जांभळसर रंगाचा असतो, पण दिसायला पूर्ण काळा भासतो. आधुनिक बागायतीत काही जाती विशेष प्रक्रिया करून काळ्या गुलाबासारखा रंग प्राप्त करतात.

घरी काळा गुलाब लावण्यासाठी काय करावे?
काळ्या गुलाबाची कलमे किंवा



बियाणे ऑनलाइन किंवा काही खास नर्सरीमधून मिळू शकतात. ही झाडं थोड्या थंड हवामानात चांगली वाढतात. त्यामुळे उन्हापासून थोडं सावली असलेलं ठिकाण निवडणं योग्य. कुंडीत किंवा बागेत लावताना चांगल्या प्रतीची खत मिसळलेली मातीत लागवड करावी. नियमित पाणी देणं आवश्यक असून पाण्याचा निचरा योग्य प्रकारे व्हावा याची काळजी घ्यावी. **सजावटीसाठी उत्तम पर्याय**
काळ्या गुलाबाचं फुल एक

शकतात. ऊर्जा: चहामध्ये कॅफीन असते, ज्यामुळे तात्पुरती ऊर्जा मिळते आणि ताजेतवाने वाटते. तणाव कमी: काही लोकांना चहा प्यायल्याने आराम मिळतो आणि तणाव कमी झाल्यासारखे वाटते. **काही आजारांवर फायदा:**
काही अभ्यासांनुसार, मर्यादित प्रमाणात चहा प्यायल्याने कर्करोग, जाडपणा, मधुमेह आणि हृदयविकाराचा धोका कमी होऊ शकतो.

महिलांना मासिक पाळीशी संबंधित अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते. मासिक पाळी उशिरा येणे किंवा अनेक महिने न येणे हे देखील त्रासाचे कारण बनते. मासिक पाळीत काही महिन्यांचे अंतर असल्यास आणि जर पिरियड सायकल बिघडायला लागली तर डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे. खरं तर, या कालावधीत त्रास होणे हे काही वाईट सवयींचे लक्षण असू शकते. मुलींनी या सवयी काढून टाकण्यावर आणि त्या सुधारण्यावर भर द्यावा, अन्यथा ही समस्या काळानुसार वाढू शकते.

महिलांनी जास्त वेळ झोपू नये. आपल्या शरीराला गरज आहे तेवढीच झोप घ्यावी. गरजेप्रमाणे झोप घेतल्यास, तुमची मासिक पाळी देखील

नियमित होईल. **वजनात बदल**
अचानक वजनात फरक दिसून आला, तर त्याचा परिणाम मासिक पाळीवर देखील होतो. झपाट्याने वजन कमी झाल्यामुळे किंवा वाढल्यामुळे शरीरात अनेक बदल होतात, ज्यामुळे पीरियड सायकल देखील बदलू शकते. म्हणजेच जर तुम्ही आवश्यकतेपेक्षा जास्त व्यायाम करत असाल किंवा तुमच्या वजनाकडे अजिबात लक्ष दिले नाही तर तुमची मासिक पाळी देखील अनियमित होऊ शकते. उत्तम आहार हे उत्तम आरोग्याचे रहस्य आहे. जर तुमचा आहार योग्य नसेल तर त्याचा फटका तुमच्या शरीराला सहन करावा लागतो. जरी तुम्ही बाहेरचे जंक फूड जास्त खाल्ले किंवा तुमच्या आहारात आवश्यक

पोषक तत्वांचा समावेश केला नाही तरीही तुमची मासिक पाळी वेळेवर येणे थांबू शकते. त्यामुळे सकस आहार खा. बाहेरील जंक फूड जास्त खाणे टाळा. ज्या पदार्थात पोषक तत्वांचा समावेश असेल, असे पदार्थ खा. अनेक मुली गर्भधारणा टाळण्यासाठी लग्नाआधी किंवा लग्नानंतर गर्भनिरोधक गोळ्या जास्त प्रमाणात सेवन करतात. गर्भनिरोधक गोळ्या शरीरातील हार्मोन्सचे संतुलन बिघडवतात, ज्यामुळे अनियमित मासिक पाळीची समस्या देखील उद्भवते. तणावामुळे शरीराचे अनेक नुकसान होते. जसा आरोग्या साठी ताण हानीकारक आहे, तसाच हा ताण पीरियड सायकलवर देखील परिणाम करू शकतो. तणाव कमी करणे महत्वाचे आहे.

चहा पिण्याने आरोग्याली नुकसान जाणून घ्या.....

चहा पिणे पूर्णपणे टाळावे की चालू ठेवावे, हे काही गोष्टींवर अवलंबून असते. चहाचे काही फायदे आहेत, पण त्याचे जास्त सेवन केल्यास काही दुष्परिणामही होऊ शकतात.

चहा पिण्याचे फायदे (फायदे)
ॲंटीऑक्सिडंट्स: चहामध्ये ॲंटीऑक्सिडंट्स (विशेषतः ग्रीन टीमध्ये) असतात, जे शरीरातील पेशींचे नुकसान होण्यापासून संरक्षण करतात आणि काही आजारांचा धोका कमी करू

चहा पिण्याचे दुष्परिणाम (तोटे). ॲंसिडिटी आणि पोटाचे विकार: रिकाम्या पोटी चहा प्यायल्याने किंवा जास्त प्रमाणात चहा प्यायल्याने ?सिडिटी, गॅस, अपचन आणि छातीत जळजळ होऊ शकते. **झोपेच्या समस्या:**
चहामध्ये असलेल्या कॅफीनमुळे झोपेवर परिणाम होऊ शकतो, विशेषतः रात्रीच्या वेळी जास्त चहा प्यायल्यास. यामुळे



चहामध्ये 'टॅनिन' नावाचा पदार्थ असतो, जो शरीरात लोह आणि कॅल्शियमचे शोषण कमी करतो. यामुळे ?निमिया (रक्तक्षय) किंवा हाडे ठिसूळ होण्याची शक्यता वाढते. ज्यांना ?निमियाचा त्रास आहे त्यांनी चहा टाळणे चांगले. मधुमेह आणि वजन: चहामध्ये साखर मिसळून प्यायल्यास रक्तातील साखरेची

निद्रानाश आणि चिडचिड होऊ शकते. **लोह आणि कॅल्शियमची कमतरता:**

दातांवर परिणाम: चहामुळे दातांवर डाग पडू शकतात आणि दातांचे इर्नेमल कमकुवत होऊ शकते.

