



सोमलिङ्गं नरो दृष्ट्वा सर्वपापैः प्रमुच्यते।  
लभते फलं मनोवाञ्छितं मृतः स्वर्ग समाश्रयेत्॥

# सोमनाथ

## ७५ वर्षे गौरवशाली वारशाची

सोमनाथ हे भारताच्या समृद्ध संस्कृतीचे प्रतीक आहे. हजारो वर्षापासून विध्वंसक आक्रमणांना सामोरे जाऊनही सोमनाथ आजही आपल्या अभिमान आणि शौर्याचे प्रतीक म्हणून अढळपणे उभे आहे.

७५ वर्षापूर्वी लोहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल यांच्या दृढ संकल्पामुळे आधुनिक सोमनाथाच्या पुनरुत्थानाचा मार्ग सुरळीत झाला. आज प्रधानमंत्री श्री. नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली ही पवित्र भूमी भारताच्या सांस्कृतिक पुनर्जागरणाची गौरवशाली साक्ष देत आहे.



या सुवर्णमयी ऐतिहासिक क्षणाचे साक्षीदार व्हा!

### मुख्य उपक्रम

कलश यात्रा | भजन संध्या | ओंकार मंत्राचे सामूहिक जप  
सोमनाथ पुस्तिकेमध्ये मंत्र लेखन | सोमनाथाशी संबंधित कथांचे कथन

श्री सोमनाथ मंदिर परिसर, प्रभास पाटण | ८ ते ११ मे, २०२६

“ सोमनाथ ही अशी यशोगाथा आहे जी आपल्याला  
शिकवते की सृजनाची शक्ती  
ही विध्वंसाच्या शक्तीपेक्षा कितीतरी अधिक महान असते. ”

प्रधानमंत्री श्री.नरेंद्र मोदी (अध्यक्ष, श्री सोमनाथ ट्रस्ट)



देवेन्द्र फडणवीस  
मुख्यमंत्री

एकनाथ शिंदे  
उपमुख्यमंत्री

सुनेत्रा अजित पवार  
उपमुख्यमंत्री



सोमनाथच्या गौरवशाली १००० वर्षाचा वारसा  
अधिक समृद्ध करण्यासाठी योगदान द्या.  
येथे स्कॅन करा



## रिधोरानजीक भीषण अपघात; एक ठार अकोला-नांदेड राष्ट्रीय महामार्गावरील दुर्घटनेने परिसरात हळहळ



घडली. अपघाताची माहिती मिळताच पोलिसांनी तातडीने घटनास्थळी धाव घेत मदतकार्य राबविले. पोलीस सुत्रांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, एमएच-३७-जी-६९३९ क्रमांकाची कार अकोल्याकडून मालेगावच्या दिशेने येत होती. रिधोरा गावाजवळील हॉटेल मामा भांजे समोर ही कार

अचानक नियंत्रणाबाहेर जाऊन रस्त्यावर पलटी झालेल्या अवस्थेत आढळून आली. या भीषण अपघातात कारमधील अक्षय विजयराव धुगे (वय ३४, मूळरा. कुरळा, सध्या रा. मालेगाव) यांचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला. तर त्यांच्यासोबत असलेले संदेश संजय लाहोटी (वय ३२, रा. मालेगाव) हे गंभीर जखमी झाले असून त्यांच्यावर उपचार सुरू आहेत. मृत अक्षय धुगे व जखमी संदेश लाहोटी हे दोघेही मालेगाव तालुक्यातील परिचित शासकीय कंत्राटदार असल्याची माहिती समोर आली आहे. कामानिमित्त ते दोघे अकोला येथे गेले होते. तेथून मालेगावकडे परत येत असताना हा दुर्दैवी अपघात

घडला. अपघात इतका भीषण होता की कारच्या पुढील भागाचा पूर्णतः चुराडा झाला. भरधाव वेगातील कार समोरील वाहनावर आदळल्याने हा अपघात झाला असावा, असा प्राथमिक अंदाज घटनास्थळी उपस्थित नागरिक व पोलिसांकडून व्यक्त करण्यात येत आहे. अपघातानंतर परिसरात काही काळ भीतीचे वातावरण निर्माण झाले होते. घटनेची माहिती मिळताच सहाय्यक पोलीस निरीक्षक इंगळे, हेड कॉन्स्टेबल मनीष राठोड व त्यांच्या पथकाने तत्काळ घटनास्थळी धाव घेतली. त्यांनी जखमींना तातडीने रुग्णालयात हलविले तसेच मृतदेह शवविच्छेदनासाठी पाठविला. त्यानंतर अपघातग्रस्त वाहन रस्त्याच्या बाजूला हटवून वाहतूक सुरळीत करण्यात आली.

अक्षय धुगे यांच्या पश्चात आई-वडील, भाऊ, पत्नी असा मोठा परिवार आहे. त्यांच्या अकाली निधनाने मालेगाव परिसरात हळहळ व्यक्त होत असून अनेकांनी शोक व्यक्त केला आहे. स्थानिक नागरिकांकडून राष्ट्रीय महामार्गावरील वाढत्या अपघातांबाबत चिंता व्यक्त केली जात आहे.

## काटेपूर्णा अभयारण्यात गांडूळ खत निर्मिती प्रकल्प; पाचही बिटमध्ये उपक्रम

### आगामी वृक्षारोपणासाठी होणार सेंद्रिय खताचा वापर

■ प्रतिनिधी | मंगरूळपीर ■ वाशिम-अकोला जिल्ह्यात पसरलेल्या काटेपूर्णा अभयारण्य येथे वन विभागाकडून आगामी पावसाळी वृक्षारोपण मोहिमेसाठी गांडूळ खत निर्मितीचा अभिनव उपक्रम राबविण्यात येत आहे. अभयारण्यातील वनोजा, येडशी, कासमार, पिंपळशेंडा आणि फेट्टा या पाचही बिटमध्ये गांडूळ खत प्रकल्प उभारण्यात आले असून, नैसर्गिक पद्धतीने सेंद्रिय खत निर्मिती केली जात आहे.



जंगलातील पाला-पाचोळा, गळलेली फुले तसेच इतर सेंद्रिय घटकांचा उपयोग करून खत तयार केले जात आहे. विभागीय वनाधिकारी यशवंत नागुलवार, उपवनसंरक्षक चेतन राठोड यांच्या मार्गदर्शनाखाली वनपरिक्षेत्र अधिकारी अमित शिंदे यांच्या नेतृत्वात वन कर्मचारी आणि वनमजूर प्रकल्पांची नियमित देखभाल करत आहेत. आगामी पावसाळ्यात मोठ्या प्रमाणावर होणाऱ्या वृक्षारोपणात या खताचा वापर करण्यात येणार असून त्यामुळे रोपांची वाढ, गुणवत्ता आणि जिवंत राहण्याचे प्रमाण वाढण्यास मदत होणार आहे.

वन विभागाच्या माहितीनुसार, अभयारण्यात सुमारे पाच टन गांडूळ खताची निर्मिती करण्यात येत असून त्याचे अंदाजे बाजारमूल्य दोन लाख रुपये आहे. जंगलातील दररोज निर्माण होणाऱ्या पालापाचोळा जाळण्याऐवजी त्याचा प्रभावी वापर करून सेंद्रिय खत तयार करण्यात येत आहे. हे खत अभयारण्यातील विविध रोपवाटिका आणि संरक्षण शिबिरांना पुरवले जात आहे. अभयारण्यात बिबट, कोल्हा, लांडगा, अस्वल, निलगाय, तरस, हरणी, चितळ तसेच विविध पक्षी प्रजातींचे अधिवास असलेल्या काटेपूर्णा अभयारण्यात या उपक्रमामुळे हरितक्षेत्र वाढीस चालना मिळणार असून पर्यावरणीय समतोल अधिक समृद्ध होण्यास मदत होणार आहे. वन विभागाकडून आगामी वृक्षारोपण मोहिमेची तयारीही वेगाने सुरू करण्यात आली असून, लागवडीसाठी जागांची निवड करून त्यांचे उद्दे तंत्रज्ञानाद्वारे जिओ-टॅगिंग करण्यात येत असल्याची माहिती वनपरिक्षेत्र अधिकारी अमित शिंदे यांनी दिली. शेतकऱ्यांनी आपल्या शेतातील पाला-पाचोळा, पिकांचे अवशेष तसेच इतर सेंद्रिय कचरा जाळण्याऐवजी त्याचा योग्य पद्धतीने उपयोग करून गांडूळ खत निर्मितीकडे वळणे आवश्यक आहे. अनेकदा शेतातील कचरा जाळल्यामुळे पर्यावरणाचे नुकसान होते, जमिनीतील सूक्ष्मजीव नष्ट होतात तसेच हवेचे प्रदूषण वाढते. याउलट, याच सेंद्रिय कचऱ्यापासून गांडूळ खत तयार केल्यास कमी खर्चात उल्कृष्ट दर्जाचे नैसर्गिक खत उपलब्ध होऊ शकते. असे आवाहन वन विभागाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

## छत्रपती शिवाजी महाराज महसूल समाधान शिबिरास प्रतिसाद

■ प्रतिनिधी | कारंजा ■ महसूल विभाग तहसील कार्यालय कारंजा व राजस्व मंडळ कारंजा यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'छत्रपती शिवाजी महाराज महसूल समाधान शिबिराचे' आयोजन गुरुवारी दि. ८ मे २०२६ रोजी स्थानिक महेश भवन येथे करण्यात आले. सकाळी ११ वाजता सुरू झालेला हा कार्यक्रम कारंजा विधानसभा मतदारसंघाच्या आमदार श्रीमती सईताई डहाके यांच्या प्रमुख उपस्थितीत तसेच उपविभागीय अधिकारी कैलासजी देवरे यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडला. तहसीलदार रवि महाले यांनी शिबिरास मार्गदर्शन केले.

### - २३४३ दाखले व प्रमाणपत्रांचे वितरण - विविध योजनांचा लाभ नागरिकांपर्यंत



या शिबिराला विविध विभागांचे अधिकारी, कर्मचारी व लोकप्रतिनिधी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. यामध्ये नगर परिषद कारंजाचे मुख्याधिकारी महेश वाघमोडे, पोलीस निरीक्षक दिनेशचंद्र शुक्ला (पो. स्ट. कारंजा शहर), पोलीस निरीक्षक प्रवीण शिंदे (पो. स्ट. कारंजा ग्रामीण), तालुका कृषी अधिकारी अश्विनी भोसले, सब रजिस्ट्रार धनंजय देशपांडे, उपअधीक्षक भूमिअभिलेख विनोद

जाधव, उपनगराध्यक्ष फिरोज शेकुवाले, नायब तहसीलदार अनिल वाडेकर, विनोद हरणे, लक्ष्मण बनसोडे, निरीक्षक अधिकारी स्मिता नायगावकर, नगरसेवक तसेच विविध विभागांचे अधिकारी उपस्थित होते. शिबिरामध्ये नागरिकांना विविध शासकीय योजनांचे दाखले व प्रमाणपत्रे तात्काळ वितरित करण्यात आली. संजय गांधी निराधार योजनेअंतर्गत १२ प्रमाणपत्रे, श्रावण बाळ योजनेअंतर्गत १० प्रमाणपत्रे, शिधापत्रिका विभागामार्फत १० प्रमाणपत्रे वितरित करण्यात आली. पंचायत विभागामार्फत १७२

आले. सर्व विभाग मिळून एकूण २३४३ दाखले व प्रमाणपत्रांचे वितरण करण्यात आले. शिबिरादरम्यान नागरिकांकडून प्राप्त झालेल्या २० तक्रारीची नोंद घेण्यात आली. आरोग्य विभागामार्फत २५६ नागरिकांची आरोग्य तपासणी करण्यात आली, तर २ नागरिकांची आधार नोंदी पूर्ण करण्यात आली. शिबिराच्या यशस्वी आयोजनासाठी मंडळ अधिकारी महेश धानोरकर, ग्राम महसूल अधिकारी राहुल वघट, अर्चना चिकटे, सुधीर धानोरकर, सुशील जवंजळ, सुभमा ढोंगी, वर्षा मोडसे तसेच कारंजा मंडळातील महसूल सेवक नितीन डाखोरे, कृष्णा इंगळे, तेजस रोडके, संतोष वायले, विनोद पंडित यांनी विशेष परिश्रम घेतले. याशिवाय कारंजा तालुक्यातील सर्व मंडळ अधिकारी व ग्राम महसूल अधिकारी यांचे सहकार्य लाभले.

कार्यक्रमाला नागरिकांची मोठ्या प्रमाणात उपस्थिती लाभली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक नायब तहसीलदार विनोद हरणे यांनी केले, तर संचालन व आभार प्रदर्शन ग्राम महसूल अधिकारी

## शासकीय निवासी शाळेत प्रवेशप्रक्रिया सुरू

■ प्रतिनिधी | वाशिम ■ वाशिम तालुक्यातील सुरकुंडी येथील अनुसूचित जाती मुलांची शासकीय निवासी शाळेत शैक्षणिक सत्र २०२६-२०२७ साठी प्रवेशप्रक्रिया सुरूवात झाली आहे. ही शाळा महाराष्ट्र राज्य शासनाच्या सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागामार्फत चालविण्यात येते. या निवासी शाळेत इयत्ता ६ वी ते १० वी (सेमी इंग्रजी माध्यम) पर्यंतच्या वर्गासाठी प्रवेश अर्ज मोफत उपलब्ध करून देण्यात आले आहेत.

## आज भव्य शेतकरी मार्गदर्शन कार्यशाळा माजी आ. स्व. प्रकाश डहाके स्मृतीदिनानिमित्त आयोजन

■ प्रतिनिधी | कारंजा ■ शेतकऱ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी आधुनिक शैली, हवामान बदल व पीक व्यवस्थापन यांसारख्या महत्त्वपूर्ण विषयांवर मार्गदर्शन मिळावे या उद्देशाने कृषी उत्पन्न बाजार समिती कारंजाच्या वतीने शनिवार, दिनांक १० मे रोजी सकाळी ११ वाजता शेतकरी

मार्गदर्शन कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. ही कार्यशाळा बाजार समितीच्या यार्ड क्रमांक १ परिसरातील सभापती निवासस्थानाजवळ आयोजित करण्यात आली असून माजी आमदार तथा माजी सभापती लोकरनेते स्व. प्रकाशदादा डहाके यांच्या स्मृतीदिनाचे औचित्य साधून

हा उपक्रम राबविण्यात येत आहे. कारंजा कृषी उत्पन्न बाजार समितीची स्थापना इ.स. १८८६ मध्ये झाली असून राज्यातील दुसऱ्या क्रमांकाची ऐतिहासिक बाजार समिती म्हणून तिची ओळख आहे. या बाजार समितीच्या प्रगतीत माजी सभापती तथा माजी आमदार स्व. प्रकाशदादा डहाके यांचे मोठे

योगदान राहिले आहे. त्यांच्या कार्याचा वारसा जपत शेतकऱ्यांना आधुनिक शैलीचे ज्ञान, बदलते हवामान आणि उत्पादन वाढीसाठी आवश्यक माहिती उपलब्ध व्हावी या हेतूने या विशेष कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन खासदार अनुपभाऊ धोत्रे यांच्या हस्ते होणार असून कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी भाजपा मुख्य प्रतोर तथा अकोला पूर्वचे आमदार रणधीरभाऊ सावरकर राहणार आहेत.

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**तुषार पाचकोर** माजी सरपंच मुंडगाव ग्रामपंचायत

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**प्रमोद सोनोने** सामाजिक कार्यकर्ते मुंडगाव सर्कल

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**श्री. ज्ञानेश्वर येरोकार** सरपंच, गट ग्रामपंचायत वारुळा, तांदूळवाडी

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**डॉ. ज्ञानेश्वर मानकर** मा. जि. प. सदस्य

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**नितीन वाघ**

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**संजय घिसु कासदे** माजी. कोषाध्यक्ष, भारिप बहुजन महासंघ अकोट तालुका

**सौ. सुनिता संजय कासदे** माजी उपसभापती पं. स. अकोट तथा सरपंच ग्रामपंचायत वस्तूपूर मानकरी

**श्रद्धेय बालासाहेब आंबेडकर** यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छूक

**गोपाल ढोरे** तालुका उपाध्यक्ष वंचित बहुजन आघाडी, अकोट





## संपादकीय

प्रबंध संपादक : प्रदीप देशपांडे

# रखडलेल्या खटल्यांचा महापूर

पुढची तारीख मिळते. वकीलांची अनुपस्थिती, सरकारी वकिलांची कमतरता, न्यायाधीशांची रिक्त पदे, पोलीस तपासातील वृद्धी, सरकारी यंत्रणेचा हिसाळपणा आणि राजकीय हस्तक्षेप या सगळ्या गोष्टींनी न्यायव्यवस्था पोखरली आहे. न्यायालयात खटला दाखल करणे सोपे; पण निकाल मिळवणे म्हणजे आयुष्याची शिक्षा बनली आहे. खुन, बलात्कार, भ्रष्टाचार, फसवणूक, आर्थिक घोटाळे यांसारखी गंभीर प्रकरणे वर्षानुवर्षे लांबतात. अशा परिस्थितीत सामान्य माणसाचा न्यायव्यवस्थेवरील विश्वास डळमळीत होणे स्वाभाविक आहे. निरपराध, गरीब आणि अशिक्षित आरोपी केवळ जामिनासाठी पैसे नसल्याने वर्षानुवर्षे तुरुंगात खिंतपत पडलेले आहेत. एखाद्या छोट्या गुन्ह्यात अटक झालेला व्यक्ती १० - १५ वर्षे तुरुंगात राहतो आणि शेवटी निर्दोष सुटतो. पण तोपर्यंत त्याचे आयुष्य उद्ध्वस्त झालेले असते. त्याची नोकरी जाते, कुटुंब तुटते, समाजात बदनामी होते. निर्दोष सुटल्यावर सरकार त्याला काय परत देणार? हरवलेले आयुष्य? न्यायालयातील रखडलेले खटले हे केवळ न्यायव्यवस्थेचे अपयश नाही, तर लोकशाहीच्या मुळावर उठलेला प्रश्न आहे. कारण न्यायव्यवस्था ही लोकशाहीचा मुख्य आधारस्तंभ मानली जाते. जर न्यायच वेळेत मिळत नसेल, तर लोकांचा कायद्यावरील विश्वास संपतो. आणि ज्या समाजात कायद्यावरील विश्वास संपतो, तिथे अराजकता निर्माण होते. न्यायव्यवस्थेतील रिक्त पदे हा देखील मोठा प्रश्न आहे. देशात हजारो न्यायाधीशांची पदे रिक्त आहेत. एका न्यायाधीशावर शेकडो

खटल्यांचा ताण आहे. मग तो प्रत्येक खटल्याला किती वेळ देणार? आज अनेक न्यायालयांमध्ये डिजिटल यंत्रणा सुरू झाली असली तरी ती पुरेशी प्रभावी नाही. ई-कोर्ट, ऑनलाइन सुनावणी, व्हिडीओ कॉन्फरन्सिंग या सुविधा ग्रामीण भागात अजून प्रभावीपणे पोहोचलेल्या नाहीत. परिणामी सामान्य नागरिकाला कोर्टात जाण्यासाठी दिवसेंदिवस रांगा लावाव्या लागतात. अनेक वेळा एकाच तारखेसाठी पूर्ण दिवस वाया जातो. न्यायालयीन विलंबामुळे देशाच्या अर्थव्यवस्थेवरही परिणाम होत आहे. व्यावसायिक वाद, जमीन प्रकरणे, कर प्रकरणे, उद्योगाशी संबंधित खटले वर्षानुवर्षे प्रलंबित राहतात. त्यामुळे गुंतवणूकदारांचा विश्वास कमी होतो. उद्योगांना अडथळे निर्माण होतात. मुंबई, पुणे, नागपूरसारख्या शहरांमध्ये तर न्यायालयांवर प्रचंड ताण आहे. अनेकदा एखाद्या खटल्याची पहिली सुनावणी होण्यासाठीच वर्षे उलटतात. न्यायव्यवस्थेतील भ्रष्टाचाराचाही प्रश्न दुर्लक्षित करता येणार नाही. काही ठिकाणी दलालाची साखळी निर्माण झाली आहे. तारखा वाढवण्यासाठी, फाईल हलवण्यासाठी, कागदपत्रे मिळवण्यासाठी लोकांना पैसे मोजावे लागतात. न्याय हा विक्रीची वस्तू नसून सामान्य माणसाला पैशाशिवाय न्याय मिळणे कठीण झाले आहे. या परिस्थितीत केवळ सरकारलाच दोष देऊन उपयोग नाही. न्यायालयातील सुधारणांसाठी सर्वच यंत्रणांनी एकत्र काम करणे आवश्यक आहे. न्यायाधीशांची रिक्त पदे तातडीने भरली पाहिजेत. खटल्यांची वेळमर्यादा निश्चित केली पाहिजे. खोटे खटले दाखल करणाऱ्यांवर कठोर कारवाई झाली पाहिजे. पोलीस तपास अधिक सक्षम झाला पाहिजे. न्यायालयीन प्रक्रिया सुलभ आणि वेगवान केली पाहिजे. फास्ट ट्रॅक कोर्टाची संख्या वाढवणे, तंत्रज्ञानाचा मोठ्या प्रमाणावर वापर, ऑनलाइन पुरावे आणि डिजिटल व्यवस्थापन यांचा प्रभावी वापर केल्याशिवाय परिस्थिती सुधारणार नाही. तसेच लहान-सहान प्रकरणे लोकअदालती आणि मध्यस्थीच्या माध्यमातून निकाली काढली पाहिजेत. आज देशातील सामान्य माणूस न्यायालयाकडे आशेने पाहतो; पण त्याला मिळते ती फक्त तारीख. देशात कायद्याचे राज्य टिकवायचे असेल, तर न्यायव्यवस्थेतील ही सडलेली स्थिती बदलणे अत्यावश्यक झाले आहे. न्यायव्यवस्थेवर सर्वसामान्य जनतेचा विश्वास आपणास वृद्धिंगत करायचा असेल तर खटल्यांना गती मिळून निकाल लवकर लागवा, यासाठी प्रयत्न करावेच लागतील.

# स्त्रियांच्या सुरक्षेबाबत आपण इतर देशांकडून घ्यावयाचे धडे

युरोपातील काही प्रगतीशील देशांकडे पाहिल्यास, स्वीडन हा देश अनेकदा चर्चेत येतो. तिथे बलात्काराच्या नोंदींचा प्रमाण तुलनेने जास्त दिसते, पण यामागे एक महत्त्वाचे कारण म्हणजे तिथली कायदेशीर व्याख्या खूप व्यापक आहे. 'संमती' (कन्सेंट) हा केंद्रबिंदू मानला जातो. स्पष्ट, स्वेच्छेची संमती नसल्यास ते गुन्हा समजले जाते. त्यामुळे अनेक घटना ज्या इतर देशांत नोंदवल्याच जात नाहीत, त्या तिथे नोंदवल्या जातात. त्याचप्रमाणे जर्मनी आणि फ्रान्स सारख्या देशांतही क्षमीट चळवळीच्या पार्श्वभूमीवर कायद्यात सुधारणा करण्यात आल्या आहेत. या देशांमध्ये पोलीस तपासासाठी आधुनिक तंत्रज्ञान, फॉरेन्सिक सुविधा आणि प्रशिक्षित अधिकारी उपलब्ध असल्याने तपासाची गुणवत्ता अधिक चांगली असते. युनायटेड स्टेट्स मध्ये लैंगिक गुन्ह्यांबाबतची कायदेशीर चौकट रासायनिक वेगळी असली तरी एकंदरीत व्यवस्था कडक आणि संरचित आहे. तिथे पीडितांसाठी हेल्पलाईन्स, 'रेप क्रायसिस सेंटरस', समुपदेशन आणि कायदेशीर मदत सधु उपलब्ध असते. कार्यक्षेत्रांवर आणि शैक्षणिक संस्थांमध्ये लैंगिक

लैंगिक अत्याचार आणि बलात्कार हा जगभरातील समाजांसमोर उभा असलेला अत्यंत गंभीर आणि गुंतागुंतीचा प्रश्न आहे. कोणत्याही देशाची प्रगती केवळ आर्थिक किंवा तांत्रिक मापदंडांवर मोजली जात नाही; त्या समाजात महिलांना कितपत सुरक्षितता, सन्मान आणि न्याय मिळतो यावरही ती ठरते. विविध देशांमध्ये या गुन्ह्यांचे प्रमाण, त्यांची नोंद, तपासाची पध्दत आणि न्यायप्रक्रिया वेगवेगळी असली तरी एक गोष्ट समान आहे, या समस्येचे समाधान केवळ कठोर कायद्यांनी होत नाही, तर समाजाची मानसिकता, शासनाची कार्यक्षमता आणि न्यायव्यवस्थेची गती यांचा एकत्रित परिणाम त्यावर होतो.



शिक्षा देणे अधिक प्रभावी होते. आता भारताच्या संदर्भात पाहिल्यास, कायद्यांच्या बाबतीत भारत कमी नाही. पॉक्सो अॅक्ट, तसेच क्रिमिनल लॉ (अमेंडमेंट) अॅक्ट २०१३ यांसारखे कायदे अत्यंत कठोर आहेत. तरीही, काही महत्त्वाच्या बाबतीत आपण कमी पडतो. सर्वात मोठी समस्या म्हणजे अंमलबजावणीतील वृद्धी. पोलीस तपासात विलंब, पुरावे गोळा करण्यातील कमतरता, आणि न्यायालयीन प्रक्रियेत होणारा विलंब यामुळे प्रकरणे वर्षानुवर्षे चालतात. यामुळे गुन्हेगारांमध्ये कायद्याची भीती कमी होते. दुसरी समस्या म्हणजे अंडर-रिपोर्टिंग. अनेक महिलांना आणि कुटुंबांना सामाजिक कलंक, भीती आणि दबावामुळे तक्रार नोंदवण्यास संकोच वाटतो. ग्रामीण भागात तर ही समस्या अधिक गंभीर आहे. तिसरा मुद्दा म्हणजे समाजाची मानसिकता. स्त्री-पुरुष समानतेबद्दल अजूनही अनेक गैरसमज आहेत, आणि काही ठिकाणी महिलांवरच दोष टाकण्याची प्रवृत्ती दिसते. चौथा मुद्दा म्हणजे न्यायप्रक्रियेचा वेग. फास्ट-ट्रॅक कोर्टाची संकल्पना असली तरी सर्व प्रकरणे जलदगतीने निकाली निघत

छात्रविरोधात स्पष्ट धोरणे आहेत. मात्र, अमेरिकेतही सर्व समस्या सुटल्या आहेत असे नाही. तक्रार नोंदवताना भीती, सामाजिक दबाव आणि न्यायप्रक्रियेतील गुंतागुंत ही आम्हांला तिथेही आहेत. आशियाई देशांमध्ये परिस्थिती काहीशी वेगळी आहे. जपानमध्ये सार्वजनिक ठिकाणी गुन्ह्यांचे प्रमाण तुलनेने कमी मानले जाते, कारण तिथे सामाजिक शिस्त आणि कायद्याचा आदर मोठ्या प्रमाणात दिसतो. तरीही, अनेक प्रकरणे नोंदवली जात नाहीत याला 'अंडर-रिपोर्टिंग' म्हणतात. पीडितांना लाज वाटणे, सामाजिक कलंक आणि कुटुंबाचा दबाव यामुळे तक्रार करण्यास अडचणी येतात.

साउथ कोरिया मध्ये अलीकडील काळात डिजिटल लैंगिक गुन्ह्यांवर कडक कारवाई करण्यात आली आहे, आणि सरकारने तांत्रिक उपाययोजना वाढवल्या आहेत. मध्यपूर्वेतील काही देशांमध्ये, जसे युनायटेड अरब एमिरेट्स, कायदे कठोर असले तरी सामाजिक आणि सांस्कृतिक घटकांचा प्रभाव जास्त असतो. काही ठिकाणी पीडितांवरच पुरावे सादर करण्याची जबाबदारी अधिक येते, ज्यामुळे तक्रार नोंदवण्याचे प्रमाण कमी राहते. तरीही, अलीकडच्या काळात अनेक देशांनी कायद्यात सुधारणा करून महिलांच्या संरक्षणावर अधिक भर दिला आहे. या सर्व उदाहरणांतून एक गोष्ट स्पष्ट होते कायद्यांची कठोरता पुरेशी

नाहीत. साक्षीदार संरक्षण, पीडितांना समुपदेशन, आणि पुनर्वसन या बाबींमध्येही अजून सुधारणा आवश्यक आहे. पाचवा मुद्दा म्हणजे शिक्षण आणि जागरूकता. 'गुड टच-बॅड टच' शिकवणे आवश्यक आहे, पण त्याबरोबरच मुलांमध्ये लहानपणापासून स्त्रियांचा आदर, मर्यादा आणि जबाबदारीची जाणीव निर्माण करणे अधिक महत्त्वाचे आहे. प्रगतीशील देशांचा अनुभव सांगतो की महिला सुरक्षिततेसाठी बहुआयामी दृष्टिकोन आवश्यक आहे. मजबूत कायदे, प्रभावी अंमलबजावणी, जलद न्याय, तांत्रिक साधनांचा वापर, आणि सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे समाजातील सकारात्मक मानसिकता. भारतात कायदे आहेत, पण त्यांची अंमलबजावणी, न्यायप्रक्रियेचा वेग आणि सामाजिक दृष्टिकोन यामध्ये सुधारणा करणे गरजेचे आहे. केवळ संपात व्यक्त करून थांबण्याऐवजी दीर्घकालीन बदल घडवण्यावर भर दिला, तरच महिलांसाठी सुरक्षित आणि सन्मानजनक समाज निर्माण होऊ शकतो.

अनिरुद्ध निमखेडकर

# नव्या सरकारपुढील 'पहिले १०० दिवस' आणि आव्हाने

पश्चिम बंगालच्या राजकीय इतिहासात २०२६ ची विधानसभा निवडणूक ही एक मैलाचा दगड ठरली आहे. 'कमळ' फुलवून भाजपने पहिल्यांदाच स्वबळावर सत्ता काबीज केली असून, सुवेदू अधिकाऱ्यांनी या राज्याचे नववे मुख्यमंत्री म्हणून शपथ घेतली आहे. या निवडणुकीत भाजपने २०७ जागा जिंकून निर्वादा बहुमत मिळवले, तर ममता बॅनर्जी यांच्या तृणमूल काँग्रेसला केवळ ८० जागांवर समाधान मानावे लागले. २०१६ मध्ये केवळ तीन जागा असणाऱ्या भाजपने २०२१ मध्ये ७७ जागांपर्यंत मजल मारली आणि २०२६ मध्ये थेट सत्तेचे सोपान गाठले. या यशामागे तृणमूलच्या निवडणूक तंत्राचा सखोल अभ्यास आणि अचूक नवी रणनीती कारणीभूत ठरली आहे. मात्र, आता खऱ्या परीक्षेला सुरुवात झाली आहे. सत्तारूढ भाजप सरकारसमोरील पहिले १०० दिवस अत्यंत महत्त्वाचे आणि आव्हानात्मक असणार आहेत.

इंजिन' सरकारचा फायदा घेत केंद्राकडून जास्तीत जास्त निधी मिळवून प्रलंबित विकास प्रकल्प मार्गी लावणे आवश्यक आहे. विशेषतः रखडलेला मनरेगा निधी आणि १०० दिवसांच्या कामाच्या योजना नव्या स्वरूपात प्रभावीपणे राबवाव्या लागतील.



औद्योगिक पुनरुज्जीवन: सिंगूर आंदोलनामुळे टाटा मोटर्सचा नॅनो प्रकल्प राज्याबाहेर गेल्याने बंगालच्या औद्योगिक प्रतिमेला मोठा तडा गेला होता. गुंतवणूकदारांचा हरवलेला आत्मविश्वास परत मिळवण्यासाठी 'बॅंगॉल ग्लोबल बिझनेस समिट' सारख्या उपक्रमांतून मोठ्या उद्योगपतींना आकर्षित करावे लागेल. युवा पिढीसाठी रोजगार निर्मिती आणि उद्योगांसाठी पोषक वातावरण निर्माण करणे, हेच या सरकारचे खरे यश ठरेल. थोडक्यात सांगायचे तर, पश्चिम बंगालमधील हे सत्तापरिवर्तन केवळ राजकीय बदल नसून ती जनतेच्या आकांक्षांची अभिव्यक्ती आहे. पहिल्या १०० दिवसांतील सरकारचे निर्णय, प्रशासकीय शिस्त आणि औद्योगिक धोरण यावरच बंगालच्या भविष्यातील विकासाची दिशा ठरेल. हिंसाचारमुक्त समाज, भ्रष्टाचारामुक्त प्रशासन आणि रोजगाराच्या संधी उपलब्ध करून देण्यात सुवेदू अधिकारी यांचे सरकार यशस्वी ठरेल, तरच खऱ्या अर्थाने 'सोनार बांग्ला'चे स्वप्न साकार होऊ शकेल. हे पहिले १०० दिवस राज्याच्या प्रगतीचा पाया रचण्यासाठी अत्यंत निर्णायक सिद्ध होतील.

आसाम विधानसभा निवडणुकीत भाजपाने काँग्रेसचा पराभव करून आपल्या विजयाची हॅट्ट्रिक साधली आहे. २०१६ आणि २०२१ मधील विधानसभा निवडणुकीत सत्ता काबीज करणाऱ्या भाजपाने या खेपेस लागोपाट तिसऱ्यांदा विजय मिळवला आहे. भाजपाच्या या प्रचंड यशाचे श्रेय प्रामुख्याने मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा यांना द्यावे लागेल. भाजपाच्या नेतृत्वाखालील आघाडीने या खेपेस विधान सभेच्या एकूण १४० जागांपैकी १०२ जागा जिंकून, मोठे यश मिळवले. १०२ जागा एकट्या भाजपने जिंकल्या आहेत तर आघाडीतील घटक पक्ष असलेल्या आसाम गण परिषद आणि बोडो पिपल्स फ्रंट यांनी आपली १० जागा जिंकल्या आहेत. गेल्या खेपेस भाजपाच्या नेतृत्वाखालील आघाडीला ७५ जागांवर विजय मिळाला होता. त्यापैकी भाजपाला ६० जागांवर तर आसाम गण परिषदेला ९ जागांवर विजय मिळाला होता.

या खेपेस काँग्रेसप्रणीत आघाडीमध्ये अखिल गोगोई यांच्या रायजोर दलाचा समावेश होता मात्र परप्युम किंग बद्दुद्दिन अजमल यांच्या नेतृत्वाखालील ऑल इंडिया युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट या पक्षाने आघाडीपासून फारकत घेऊन स्वबळावर निवडणूक लढवली होती. काँग्रेसप्रणीत आघाडीला या खेपेस फक्त २१ जागांवर विजय मिळाला. यापैकी १९ जागांवर काँग्रेस विजयी झाली तर दोन जागांवर, अखिल गोगोई यांच्या रायजोर दलाचा विजय



झाला. २०२१ मध्ये झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील आघाडीला (महाजोत ) ५० जागांवर विजय मिळाला होता. त्यावेळी बद्दुद्दिन अजमल यांच्या नेतृत्वाखालील ऑल इंडिया युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट हा पक्ष आघाडीत सामील होता. महाजोतने जिंकलेल्या ५० जागांपैकी २९ जागांवर काँग्रेसचे उमेदवार विजयी झाले होते, तर ऑल इंडिया युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंटला १६ जागांवर विजय मिळाला होता. या खेपेला काँग्रेसच्या गेल्या खेपेच्या तुलनेत १० जागा कमी झाल्या आहेत तर स्वबळावर लढणाऱ्या ऑल इंडिया युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट या पक्षाला या खेपेस फक्त दोनच जागांवर विजय मिळाल्याने, त्यांच्या गेल्या खेपेच्या तुलनेत १४ जागा कमी झाल्या आहेत. ऑल इंडिया युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंटची आजवरची ही सर्वात खराब कामगिरी आहे. २०२४ मध्ये झालेल्या लोकसभा निवडणुकीत ऑल इंडिया युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंटचे सर्वसर्वा बद्दुद्दिन अजमल यांचा, काँग्रेसचे उमेदवार रिकबुल हुसेन यांनी सुमारे दहा लाख बारा हजार इतक्या रेकॉर्ड ब्रेक मतांनी पराभव केला होता. ज्या धुव्नी मतदार संघातून बद्दुद्दिन अजमल यांचा पराभव झाला, त्या मतदार संघातून अजमल हे लागोपाट तीन वेळा विजयी झाले होते. तैक्हा ही गोष्ट स्पष्ट झाली होती, ती म्हणजे अजमल यांच्या पक्षाला पाठिंबा

देणारा आसाममधील मुस्लिम समाज मोठ्या प्रमाणात काँग्रेसकडे वळला आहे. त्याचा परिणाम म्हणजे या खेपेला अजमल यांच्या पक्षाला केवळ दोन जागांवरच विजय मिळाला. या उलट काँग्रेसचे या खेपेस जे १९ उमेदवार विजयी झाले आहेत, त्यापैकी १८ विजयी उमेदवार मुस्लिम समाजातील आहेत. काँग्रेसने २० मुस्लिम उमेदवार उभे केले होते, त्यापैकी १८ उमेदवार विजयी झाले याचा अर्थ, या खेपेस आसाममधील मुस्लिम समाजाने काँग्रेस पक्षाला एकाग्र मतदान केले. भाजपला पराभूत करण्यासाठी, आसाममधील मुस्लिम समाजाने जाणीवपूर्वक काँग्रेसला भरभरून मतदान केले असावे. विशेष महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे या निवडणुकीत काँग्रेसने उभ्याकेलेल्या ७९ बिगरमुस्लिम उमेदवारांपैकी फक्त एकच उमेदवार विजयी झाला. यावरून या निवडणुकीत हिंदू - मुस्लिम मतांचे धुव्नीकरण किती मोठ्या

अभय गोखले











## परतवाडा शहरातील नवीन विश्रामभवनाच्या इमारतीचे लोकार्पण

अचलपूर/प्रतिनिधी-  
परतवाडा - धारणी मार्गावर नव्याने बनवण्यात आलेल्या विश्रामभवनाच्या भव्य - दिव्य इमारतीचा लोकार्पण सोहळा ९ मे रोजी अचलपूर मतदार संघाचे आमदार प्रवीण तायडे, मेळघाट मतदार संघाचे आमदार केवळराम काळे, भाजपा पक्षाचे नेते प्रमोद कोरडे, सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे कार्यकारी अभियंता प्रमोद वानखडे आदी मान्यवरांच्या उपस्थितीत संपन्न झाला. यामुळे आता येथे येणाऱ्या मंडळींसाठी मोठी सुविधा उपलब्ध झालेली आहे. यावेळी भाजपाचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते, सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे अधिकारी - कर्मचारी उपस्थित होते.



बाजार समितीचे उपसभापती अतुल वाठ, जिल्हा उपाध्यक्ष विशाल काकड, मुरली माकोडे, शहराध्यक्ष नुंदन यादव, तालुकाध्यक्ष शंकर मालखेडे, नगरसेवक सुरेंद्र तांबे, राज पाटील, अक्षय पखाले, सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे अभियंता पी.एच.निर्मल, कपिल नोंदगावकर, शुभम आवारे आदी मान्यवर उपस्थित होते. यावेळी मान्यवरांचे शाल, श्रीफळ देऊन सत्कार करण्यात आले. मान्यवरांनी अचलपूर विश्रामभवनाची भव्य - दिव्य इमारतीची पाहणी केली. यामध्ये खाली चार व वर सहा सट्ट आहेत. यातील काही सट्ट व्हीआयपी तर इतर काही जनरल सट्ट ठेवले जाणार असल्याची माहिती मिळाली.

सुविधांयुक्त नव्याने प्रशास्त विश्रामभवन इमारत उभारण्यात आली असून मान्यवरांच्या उपस्थितीत लोकार्पण सोहळा संपन्न झाला. सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे कार्यकारी अभियंता प्रमोद वानखडे, उपकार्यकारी अभियंता अभयकुमार बारबदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही भव्य - दिव्य इमारत उभारण्यात आली. लायटिंग, साफसफाई, कॉन्फ्रन्स, डायनिंग रूम आणि एकूण १० सट्ट व सर्व सोयी सुविधा नव्याने प्रशास्त विश्रामभवन इमारत मध्ये उपलब्ध आहे. यावेळी भाजपा चे सतीश शर्मा, प्रमोद बर्वे, शंकर भाषांनी, महेश कडू, अक्षय पाठक, महेश देशमुख, रयाम साऊकर, अक्षय जनवरे, कौस्तुभ मुंदे, गौरव रघुवंशी भाजपा पक्षाचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते उपस्थित होते.

## अचलपूर नपची जनगणनेची ज्येष्ठ तयारी

### २५६ प्रगणक प्रशिक्षणातून सज्ज, -छत्रपती शिवाजी महाराज प्रभागात प्रत्यक्ष प्रत्यक्षिक नागरिकांना सहकार्याचे आवाहन

अचलपूर/प्रतिनिधी:- भारतीय जनगणना २०२६च्या पार्श्वभूमीवर अचलपूर नगर परिषदेने शहरातील जनगणना प्रक्रिया अचूक, पारदर्शक आणि सुरळीत पार पाडण्यासाठी व्यापक तयारी सुरु केली आहे. या अंतर्गत अचलपूर-परतवाडा शहरासाठी नियुक्त करण्यात आलेल्या तब्बाल २५६ प्रगणकांना विशेष प्रशिक्षण देण्यात आले असून, प्रत्यक्ष क्षेत्रीय प्रात्यक्षिकाद्वारे जनगणना प्रक्रियेचे मार्गदर्शन करण्यात



आले. देशाच्या विकास आराखाड्यासाठी जनगणना ही अत्यंत महत्वाची प्रक्रिया मानली जाते. शासनाच्या विविध योजना, निधी वाटप, सामाजिक-आर्थिक धोरणे आणि भविष्यातील विकासकामांचे नियोजन हे जनगणनेतील आकडेवारीवर आधारित असते. त्यामुळे यंदाची जनगणना काटेकोर व तंत्रज्ञानाधारित पद्धतीने राबविण्याचा प्रशासनाचा प्रयत्न आहे. नुकतेच छत्रपती शिवाजी महाराज प्रभाग क्रमांक ७ मध्ये जनगणनेच्या पूर्वतयारीचा भाग म्हणून प्रत्यक्ष प्रात्यक्षिक घेण्यात आले. यावेळी प्रगणकांना नागरिकांशी संवाद कसा साधावा, माहिती संकलनाची प्रक्रिया कशी पार पाडावी, डिजिटल प्रणालीचा वापर कसा करावा, तसेच ऑनलाईन माहिती नोंदणी करताना कोणती काळजी घ्यावी याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले. या प्रशिक्षणामुळे प्रगणकांना प्रत्यक्ष कामकाजाचा अनुभव मिळाला असून आगामी जनगणना मोहीम अधिक प्रभावी

■ दोन टप्प्यांत माहिती संकलन  
जनगणना प्रक्रियेत माहिती संकलन दोन टप्प्यांत करण्यात येणार आहे. पहिल्या टप्प्यात १ मे ते २५ मे दरम्यान स्वगणना प्रक्रिया राबविण्यात येणार असून नागरिकांना स्वतःची माहिती ऑनलाईन पद्धतीने भरता येणार आहे. यानंतर दुसऱ्या टप्प्यात १६ मे ते १४ जून या कालावधीत प्रगणक घराघरांत जाऊन प्रत्यक्ष माहिती संकलित करणार आहेत. या प्रक्रियेदरम्यान नागरिकांना एकूण ३३ प्रश्न विचारण्यात येणार असून कुटुंबातील सदस्यांची माहिती, शिक्षण, रोजगार, निवास व्यवस्था, सामाजिक व आर्थिक स्थिती यांसंदर्भातील माहिती नोंदविण्यात येणार आहे. नगर परिषद प्रशासनाने जनगणना प्रक्रिया यशस्वी करण्यासाठी सर्व यंत्रणा सज्ज केली असून नागरिकांनी प्रगणकांना आवश्यक माहिती देऊन सहकार्य करावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

आणि गतिमान होण्यास मदत होणार आहे. अचलपूर नगर परिषदेचे मुख्याधिकारी धिरज गोहाड यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही संपूर्ण मोहीम राबविण्यात येत आहे. ७ मे रोजी नगर परिषद क्षेत्रातील सर्व २५६ प्रगणकांनी स्वगणनेच्या अनुषंगाने विशेष मोहीम राबवून नागरिकांना

## लखाड गावात दुहेरी शोककळा दोन शेतमजुरांच्या मृत्यूने परिसर हळहळला

अंजनागाव सुर्जी/ चौखंडे, मुलगी खुशी व राधिका असणारे परिवार आहे. दरम्यान, दुसऱ्या घटनेत काल (दि.७) सायंकाळी सुमारे ७ वाजता अनिल किसनराव लंबडे वय ५५ या शेतमजुराने गावात हळहळ व्यक्त केली जात आहे. पहिल्या घटनेत गजानन रमेश चौखंडे (वय ४५) यांनी सुमारे सात दिवसांपूर्वी विधारी औषध प्राशन केल्याची माहिती मिळाली होती. त्यांच्यावर अमरावती येथील रुग्णालयात उपचार सुरु होते. मात्र, उपचारादरम्यान आज (दि. ८) त्यांनी प्राणज्योत मालवली. त्यांच्या पश्चात पत्नी श्रद्धा

जीवन संपवले. या घटनेमुळेही गावात शोककळा पसरली आहे. त्यांच्या पश्चात पत्नी लता, मुली अश्विनी व प्राची असा परिवार आहे. एकाच गावात दोन शेतमजुरांच्या मृत्यूच्या घटनांमुळे लखाड परिसरात हळहळ व्यक्त केली जात असून ग्रामस्थांमध्ये शोकाचे वातावरण आहे.

## दागिने स्वच्छ करून देण्याचे आमिष, गृहिणींची फसवणुक पोलिसांकडून अज्ञात महिलेचा शोध सुरु

वरुड/प्रतिनिधी:- 'सोनं नव्यासारखं चमकवून देते' असे सांगत एका अज्ञात महिलेने गृहिणींचा विश्वास संपादन करून सुमारे एक लाख रुपयांचे सोन्याचे दागिने लंपास केल्याची घटना वरुड तालुक्यातील टेंभुरखेडा येथे घडली. या प्रकारामुळे परिसरात खळबळ उडाली असून नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. माहितीनुसार, वर्षा सुरेंद्र राऊत (वय ३५) या ४ मे रोजी सकाळी आपल्या घराबाहेर उण्या होत्या. त्यावेळी अंदाजे ५० वर्षीय एक महिला त्यांच्या घरी स्वच्छ करण्याचा प्रस्ताव दिला. तिच्या बोलण्याला भुलून वर्षा राऊत यांनी ५ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे कानातले आणि १६ मण्णी असलेले जुने सोन्याचे पोत तिच्याकडे दिले. त्यानंतर तिने 'जुने सोन्याचे दागिने डाग काढून चमकदार करून देते,' असे सांगत दागिने

वेळ उलटल्यानंतरही ती परत न आल्याने वर्षा राऊत यांना संशय आला. त्यानंतर त्यांनी परिसरात शोध घेतला, परंतु संबंधित महिलेचा कुठेही मागपूस लागला नाही. अखेर आपली फसवणूक झाल्याचे लक्षात आल्यानंतर त्यांनी वरुड पोलिस ठाण्यात धाव घेत तक्रार नोंदवली. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, चोरिस गेलेल्या दागिन्यांची किंमत सुमारे एक लाख रुपये आहे. याप्रकरणी अज्ञात महिलेविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला असून परिसरातील सीसीटीव्ही फुटेज तपासले जात आहेत. नागरिकांनी अशा अनोळखी व्यक्तींवर विश्वास ठेवू नये व संशयास्पद हालचाली दिसल्यास ताकाळ पोलिसांना माहिती घ्यावी, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

## घरफोडी करणारा आरोपी ताब्यात

अमरावती/प्रतिनिधी:- गाडगे नगर पोलीस ठाणे हद्दीत येणाऱ्या संत कबीर नगर मध्ये बंद घरातून लाखो रुपयांचे दागिने लंपास करणाऱ्या आरोपी अशोक बाबुलाल जयसवाल ( ५०, न्यू गणेश कॉलनी, मारुती नगर) याला पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. त्याच्या कडून २ लाख ५५ हजारांचा मुद्दामाल जप्त करण्यात आला आहे. संगीता राजू सावळे (वय ४०, संत कबीर नगर) यांनी तक्रार दिली होती की २५ ते २७ एप्रिल दरम्यान त्या कामाला गेल्या असता त्यांनी आपल्या घरातील डब्यामध्ये ७ ग्रॅम चे डोरेले मणी असलेली पोत, पाच ग्रॅमची दुसरी पोत, चार ग्रॅमच्या मण्यांची माळा, अर्धा ग्रॅमचा ओमचा लॅकिट, १ ग्रॅम चे सोन्याचे मनी असे एकूण १७ ग्रॅमचे सोन्याचे दागिने ठेवले होते. कामावरून परत आल्यावर त्यांनी जेव्हा डब्यामध्ये दागिने पाहिले तर त्यांना नाही दिसले. याची तक्रार त्यांनी गाडगे नगर ठाण्यात केली.

## जाहीर नोटीस

सर्वत्र लोकांस सुचित करण्यात येते की, माझी पत्नी सौ. श्वेता घनश्याम तिवारी, रा. अकोली रोड, अमरावती यांनी खालील नमुद स्थार मालमते संबंधी विषयाने दिवाणी न्यायाधिकार, वरिष्ठ न्याय, अचलपूर येथे दावा, घोषणा, स्वतंत्र हिस्सा वाटणी करून ताबा मिळण्याबाबत आणि कायमच्या नसाई हुकुमाबाबत, अमय शरदचंद्र ऊर्फ शरदकुमार पाठक व इतर यांच्या विरुद्ध दाखल केलेला आहे तसेच अजिज सुद्धा दाखल केलेली आहे. सदरचा दावा व अजिज विषयाने अचलपूर येथील न्यायालयात प्रलंबीत आहेत. तसेच मालमतेवर दावा सुरु असल्याबाबतची नोंद कलम १८ भारतीय नोंदणी कायदा १९०८ नुसार, कलम ५२ हस्तांतरण मालमता कायदा १८८२ नुसार सह दुय्यम निबंधक, वर्ग-२ अमरावती शहर क्र.३ येथे नोंदणीकृत नोटीस ऑफ विस पेंडिंग, दस्त क्र.५५०१/२०२६ दिनांक २५/०१/२०२६ रोजी नोंदणीकृत केला आहे. दावा मिळकतीचे वर्णन :- अ) मौजे-कांडली, ता. अचलपूर, जि. अमरावती येथील शेत स.नं.२३/२, भोगवटदार वर्ग-१, एकूण क्षेत्रफळ १ हे. ४२ आर. पो.ख.०.०४, आकारणी रु.८/- सालीम झाडाडुगुहासह असून याची चर्तुः सौमी खालीलप्रमाणे :- पुर्वेस-श्री. राजकुमार बख्डीया यांचे शेत, पश्चिमेस- वरुड-परतवाडा रोड, उत्तरेस-श्री. धर्मद बळवंतसुव घोडेकर यांचे शेत, दक्षिणेस-शेत स.नं.२३/३, ब) मौजे-कांडली, ता. अचलपूर, जि. अमरावती येथील शेत स.नं.२३/३, भोगवटदार वर्ग-१, एकूण क्षेत्रफळ १ हे. ४२ आर. पो.ख.०.०३, आकारणी रु.८/- सालीम झाडाडुगुहासह असून याची चर्तुःसौमी खालीलप्रमाणे :- पुर्वेस-श्री. सैय्यद मुनाफ यांचे शेत, पश्चिमेस- वरुड-परतवाडा रोड, उत्तरेस-शेत स.नं.२३/२, दक्षिणेस- नाणा आणि त्यानंतर गजानन नगर कॉलनी, क) अचलपूर तालुक्याच्या हद्दीतील शिट नं.२४, फॉट नं.८, एकूण क्षेत्रफळ १५८.९१ चौ.मी. याची चर्तुःसौमी खालीलप्रमाणे :- पुर्वेस-अमरावती-परतवाडा मेन रोड, पश्चिमेस- नारायणिकेची गल्ली, उत्तरेस-श्री. संजय जयलाल यांचे घर, दक्षिणेस-श्री. नितीन गुणवतराव कोलते यांचे घर, क) अचलपूर तालुक्याच्या हद्दीतील शिट नं.२०-ए, फॉट नं. २७, एकूण क्षेत्रफळ १२८.७० चौ.मी. याची चर्तुःसौमी खालीलप्रमाणे :- पुर्वेस-श्री. राजकुमार पाठक यांचे घर व त्यानंतर सदर बाजार मेन रोड, पश्चिमेस- शाह कॉलनी मेन रोड, उत्तरेस- लक्ष्मीकान्त अग्निहोत्री यांचे घर, दक्षिणेस- श्री. मंगेश जैन यांचे घर, उपरोक्त नमुद सर्व स्थार मालमतेच्या व्यतिरिक्त अमय शरदचंद्र ऊर्फ शरदकुमार पाठक यांनी इतर स्थार व जंगम मालमता माझ्या पत्नीबाबत फसवणूक करून स्वतःचे नावने करून घेतलेल्या आहेत व अमय शरदचंद्र ऊर्फ शरदकुमार पाठक व इतर हे, तर नमुद सर्व मालमता परस्पर त्रयस्थ व्यक्तीला विकण्याच्या, विवेकाट लावण्याच्या वेतात असून व त्रयस्थ व्यक्तीला अधिकार मिळण्याच्या प्रस्ताव आहेत. उपरोक्त नमुद मौजे-कांडली येथील मिळकत क्र. अ शेत स.नं. २३/२ व ब शेत स.नं. २३/३ यांचा भाग्यजीत नकाशा तयार करून सदर शेतजमिनीचे अकृषक लेआऊट, फॉट तयार केलेले आहेत व कृषर बाणू या सरकार मान्य एन.ए.टी.पी.३४ लेआऊट चा डेडलिन व मालक म्हणून नामफल लावलेले आहे. तरीही सर्व जमनेस याबाबत कळविण्यात येते की, या नोटीसी माधील निर्णयाच्या सर्व मिळकती संबंधी अमय शरदचंद्र ऊर्फ शरदकुमार पाठक व इतर यांच्या नावाने असलेल्या सर्व मालमतेच्या स्थार व जंगम मालमतेबाबत कोणीही, कोणत्याही प्रकारचा हितसंबंध अथवा व्यवहार, करार व ईकार, अमय शरदचंद्र ऊर्फ शरदकुमार पाठक व इतर यांच्या सोबत करू नये जर आपण वरील मिळकती बाबत कोणत्याही प्रकारचा व्यवहार केल्यास तो माझ्या पत्नीबाबत बंधनकारक राहणार नाही, व त्याकरीता माझी पत्नीबाबत कोणत्याही प्रकारे उत्तरदायी राहणार नाही. तसेच असे काही झाल्यास माझ्या पत्नीबाबत संबंधीत व्यक्ती विरुद्ध उचित कायदेशीर कार्यवाही करवी लागेल, त्यामधून होणाऱ्या परिणामास व नुकसानास संबंधीत व्यक्ती स्वतः सर्वस्वी जबाबदार राहतील. करीता ही जाहीर नोटीस.

## खरिप नियोजन बैठक की राजकीय व्यासपीठ ?

### शेतकरी मार्गदर्शनापेक्षा राजकीय उपस्थितीलाच प्राधान्य

-कृषी विभागा नियोजनावर प्रश्नचिन्ह  
अंजनागाव सुर्जी/ प्रतिनिधी:- अंजनागाव सुर्जी येथील विद्वेश्वर मंगलम येथे कृषी विभागामार्फत आयोजित तालुकास्तरीय खरिप हंगामपूर्व नियोजन बैठक पार पडली. आमदार गजानन लवटे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या या बैठकीत शेतकऱ्यांना खरीप हंगामासाठी तांत्रिक मार्गदर्शन मिळण्याऐवजी राजकीय उपस्थिती आणि औपचारिक कार्यक्रमांनाच अधिक महत्त्व दिल्याची चर्चा शेतकरी वर्गांमध्ये रंगली. कार्यक्रम पत्रिकेनुसार सकाळी ९ वाजता बैठक सुरु होणे अपेक्षित होते. मात्र आमदार गजानन लवटे उशिरा पोहोचल्याने कार्यक्रम जवळपास दोन तास उशिराने सुरु करण्यात आला. सकाळपासून उपस्थित असलेल्या अनेक शेतकऱ्यांना प्रतीक्षा करावी लागली. परिणामी काही शेतकऱ्यांनी कार्यक्रम अर्धवट

त्यामुळे खरिप नियोजन बैठकीचे स्वरूप कृषी विभाग चर्चेपेक्षा राजकीय शक्तीप्रदर्शनाकडे झुकल्याची कुजबूज उपस्थितांमध्ये होती. तसेच पंचायत समितीतील गट विकास अधिकाऱ्यांनाही मंचावर स्थान न दिल्याची चर्चा रंगली. कृषी विभागाने शेतकरी मार्गदर्शनासाठी बैठक आयोजित केली होती की केवळ औपचारिक कार्यक्रम पार पाडण्यासाठी हा उपक्रम राबविण्यात आला, असा सवाल काही शेतकऱ्यांनी उपस्थित केला. शेतकऱ्यांच्या मते, तज्ज्ञांच्या मार्गदर्शनासाठी पुरेसा वेळ न देता राजकीय कार्यक्रमांना प्राधान्य देण्यात आल्याने संपूर्ण नियोजन बैठकीच्या उद्देशावरच प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले. दरम्यान, बैठकीत कृषी

विभागाच्या अधिकाऱ्यांना खरीप हंगामाच्या तयारीसाठी शेतकऱ्यांना आवश्यक सहकार्य करण्याचे निर्देश देण्यात आले.

**जनमाध्यम**  
मालकीचे हे वृत्तपत्र मुद्रक, प्रकाशक प्रदीप देशपांडे यांनी फ्लॉट नं. बी-५०, सातुणा औद्योगिक वसाहत, बडनेरा रोड, अमरावती - ४४४६०७ येथे छापून जनमाध्यम कार्यालय, रत्नेपुलाजवळ, राजकमल चौक, अमरावती - ४४४६०१ येथे प्रकाशित केले.

संपादक- प्रदीप देशपांडे  
संचालक (वृत्त) - अभिराम देशपांडे  
(Responsible for selection of News Under PRB Act)  
अमरावती आवृत्ती वर्ग - ३७ अंक २४०  
आर.ए.आय.ए.सी.नं. ४९७३८/८९ मॉडेल लॉकर क्र. AT1/RNP/47/2023-2025  
मुख्य कार्यालय :- अंबावेत, राजकमल चौक, अमरावती - ४४४६०१  
फोन - ९८२३०९६३००, ९४२२९५६२६९  
ई-मेल - atmadhyam@gmail.com, abhiram.deshpande70@gmail.com



# पैशाच्या वादातून उत्सव मेळ्यात पश्चिम बंगालच्या व्यापाऱ्याची हत्या

सायन्स कोर मैदानावर तणाव; हिंदुत्ववादी संघटना आक्रमक, एका आरोपीला अटक

**अमरावती/प्रतिनिधी:-** शहरातील सायन्स कोर मैदानावर सुरू असलेल्या 'उत्सव मेळ्यात' शुक्रवारी रात्री पैशांच्या व्यवहारातून झालेल्या वादाचे पर्यायान हत्येत झाले. पश्चिम बंगालमधील वर्धमान येथील ५३ वर्षीय व्यापारी अभिजीत सुकुमार कर यांची हत्या करण्यात आली. उत्सव मेळ्यातील अंतर्गत वादातून आरोपीने व्यापाऱ्याच्या पोटात चाकूने सपासप वार केले. या घटनेमुळे संपूर्ण परिसरात खळबळ उडाली आहे. या

घटनेनंतर शनिवारी शहरात तणावपूर्ण शांतता असून, हिंदुत्ववादी संघटनांनी उर्वरित आरोपींच्या अटकेसाठी आंदोलन पुकारल्याने सायन्स कोर परिसराला छावणीचे स्वरूप आले आहे. पोलिसांनी याप्रकरणी मुख्य आरोपीला जेरबंद केले असून सुरक्षिततेचा उपाय म्हणून सध्या हा उत्सव मेळा सील करण्यात आला आहे.

सायन्स कोर मैदान परिसरात पोलिसांचा तगडा बंदोबस्त सुरक्षेच्या दृष्टीने लावण्यात आला. अभिजीत सुकुमार कर



(वय ५३, वर्धमान, पश्चिम बंगाल) असे मृतक व्यापाऱ्याचे नाव आहे. या प्रकरणात पोलिसांनी आरोपी अजीज खान युसुफ खान (वय ३८, रतनांग) याला ताब्यात घेतले आहे.

पोलिसांनी घटनेचा पंचनामा करून उत्सव मेळ्याला सील केले आहे. तक्रारदार तमरेज आलम मोहम्मद इकबाल (रूडकी, पश्चिम बंगाल) यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, उत्सव

मेळ्या मध्ये त्यांनी झोके लावले आहे. गुरुवारी रात्री ते मजुरांसोबत तेथेच होते. त्यावेळी आरोपी अजीज खान तिथे आला, त्याने व्यापारी अभिजीत कर यांना शिवीगाळ केली. वाद वाढल्याने आरोपीने कमरेमधील चाकू काढून अभिजीत कर यांच्या पोटात सपासप वार केले. या हल्ल्यात अभिजीत गंभीर जखमी झाले, तिथे उपस्थित मजुरांनी त्यांना तात्काळ खाजगी रुग्णालयात दाखल केले. जिथे उपचारा दरम्यान (पान २ वर)

# खंडवा मार्गावर कार उलटून 'स्पा' संचालकाचा मृत्यू

मौजमस्ती दरम्यान स्टिअरिंगला लागला धक्का; कार तीनदा पलटी

**अमरावती/प्रतिनिधी:-** उज्जैन येथे दर्शनासाठी निघालेल्या अमरावतीतील एका तरुणाच्या प्रवासाचा अत्यंत भीषण शेवट झाला आहे. अमरावती-खंडवा राष्ट्रीय महामार्गावरील गुंडी जवळ 'नेक्स्ट लेव्हल' मॉल मधील स्पा संचालक गौतम राजेश सेवानी (वय २३) यांच्या कारला भीषण अपघात झाला. धावत्या वाऱ्यातून मॉजमस्ती सुरू असताना अचानक स्टिअरिंगला लागल्याने कारचे सुटले आणि ती तब्बल तीनदा उलटली. या

दोन तरुणींसह चालक जखमी



भीषण अपघातात गौतम यांचा जागीच मृत्यू झाला असून, कारमधील चालक आणि दिल्ली येथील दोन तरुणी किरकोळ जखमी झाल्या आहेत. या घटनेवरून उलटसुलट चर्चांना उधाण आले आहे.

अधिक माहितीनुसार, उज्जैन दर्शनासाठी जाणाऱ्या स्पा संचालकाची कार खंडवा अमरावती राष्ट्रीय महामार्गावर गुंडी मध्ये कृषी उत्पन्न बाजार समिती समोर धावत्या वाऱ्यातून मॉजमस्ती सुरू असताना अचानक स्टिअरिंगला लागल्याने कारचे सुटले आणि ती तब्बल तीनदा उलटली. या

यामध्ये संचालक गौतम राजेश सेवानी (वय २३) यांचा जागीच मृत्यू झाला (पान २ वर)

# प्रसिद्ध व्याख्याते भावेश भाटिया यांचे सोमवारी अमरावतीत व्याख्यान

**अमरावती/प्रतिनिधी:-** शून्यातून विश्व निर्माण करणारे आणि केवळ इच्छाशक्तीच्या जोरावर उद्योजकतेचे शिखर गाठणारे प्रसिद्ध मोटिव्हेशनल स्पीकर भावेश भाटिया यांचे परवा, ११ मे सोमवार रोजी अमरावतीत आगमन होत आहे. शहरातील सांस्कृतिक भवन येथे सायंकाळी ६.३० वाजता त्यांचे विशेष व्याख्यान आयोजित करण्यात आले असून, या निमित्ताने अमरावतीकरांना एका विलक्षण जीवनप्रवासाचा साक्षीदार होण्याची संधी मिळणार आहे. आज दुपारी आयोजित एका पत्रकार परिषदेत शाश्वत कॉन्सेप्ट स्कूलचे संचालक अतुल गायगोले यांनी माहिती दिली की, हा कार्यक्रम केवळ व्याख्यानापुरता



मर्यादित नसून यात सामाजिक ऋणाची जोडही दिली जाणार आहे. दिवंगत अशोक गायगोले यांच्या जयंतीनिमित्त, दिशा इंटरनॅशनल आय बँक ला एक अद्ययावत रुग्णवाहिका (अॅम्बुलन्स) भेट देण्यात येणार आहे. आयोजनात अमरावती मॅनेजमेंट असोसिएशन, क्रेडाई, महाराष्ट्र केमिस्ट अँड ड्रगिस्ट असोसिएशन, मराठा उद्योजक कक्ष, भरकुल मसाले, विदर्भ महारोगी सेवा मंडळ (तपोवन),

प्रयास, सेवांकुर, समर्पण प्रतिष्ठान, शाश्वत कॉन्सेप्ट स्कूल आणि सुशीलाबाई सुरवंशी कॉलेज ऑफ मॅनेजमेंट, संत गाडगे महाराज रक्तपेढी, वंदे मातरम रक्तदान समिती आणि चाणक्य फाउंडेशन या संस्थांचा सक्रिय सहभाग आहे. भावेश भाटिया हे 'सनराईज कॅडलस' या कोट्यवधीच्या उलाढाली असलेल्या कंपनीचे संस्थापक आहेत. दृष्टी गमावलेली असतानाही त्यांनी ज्या जिद्दीने

तरुण उद्योजकांसाठी उलगडणार प्रेरणादाई जीवन प्रवास

उद्योग उभा केला, तो प्रवास तरुणांसाठी आणि उद्योजकांसाठी अत्यंत प्रेरणादायी आहे. 'अडचणीवर मात करून यशाची शिखरे कशी सर करावीत,' या विषयावर ते मार्गदर्शन करणार आहेत. या पत्रकार परिषदेला डॉ. अविनाश सावजी, नीलेश ठाकरे, रंजीत बंड, प्रकाश बनारसे, स्वप्निल गावंडे, तुषार वर्णगावकर, संजय शेळके, रवि पाटिल, अमित वसु, अभिषेक देशमुख, अतुल गायगोले आदि उपस्थित होते. अमरावतीतील प्रबुद्ध नागरिकांनी, विद्यार्थ्यांनी आणि उद्योजकांनी या व्याख्यानाला मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे, असे आवाहन संयोजकांतर्फे करण्यात आले आहे.

# औषध विक्रेत्यांचा देशव्यापी बंद २० रोजी



**अमरावती/प्रतिनिधी:-** अखिल भारतीय औषध विक्रेता संघटनेने बेकायदेशीर ऑनलाईन औषध विक्री तसेच कॉर्पोरेट द्वारा अव्यवसायिक स्पर्धेच्या विरोधात बुधवार २० मे रोजी देशव्यापी बंद पुकारला आहे. एमएससीडीएच्या आज शनिवार ९ मे रोजी झालेल्या बैठकीत

**ऑनलाईन औषध विक्रीला विरोध**  
हा महत्वपूर्ण निर्णय घेण्यात आलेला आहे. बैठकीत अध्यक्ष जगन्नाथ शिंदे म्हणाले की, औषध व्यवसाय हा ड्रग अँड केमिस्ट १९४० व १९४५ अंतर्गत चालवला जातो. ऑनलाईन औषध विक्री बाबत ड्रग्स अँड

रूपांतरण झालेले नसताना देशभरात बेकायदेशीर ऑनलाईन औषध विक्री सुरू आहे. याबाबत दिल्ली उच्च न्यायालयात रिट पिटाॅशन दाखल असून न्यायालयाने ऑनलाईन औषध विक्रीस स्थगिती दिलेली आहे. याकडे सरकार दुर्लक्ष करत आहे. संघटनेने (पान २ वर)

# ९ कोटींच्या निधी गैरवापर प्रकरणाने यवतमाळ न.प. हादरली

**यवतमाळ/प्रतिनिधी:-** यवतमाळ नगर परिषदेत सध्या प्रशासकीय अनिश्चिततेचे वातावरण निर्माण झाले असून, विकासकामांच्या निधीच्या कथित गैरवापर प्रकरणामुळे मुख्याधिकारी शुभम क्यातमवार वादाच्या केंद्रस्थानी आले आहेत. महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरणाकडून प्राप्त झालेल्या ९ कोटी रुपयांच्या विशेष निधीच्या विनियोगावरून सुरू झालेला वाद आता

**मुख्याधिकारी क्यातमवार रजेवर, बदलीच्या चर्चांना उधाण**  
विधानसभेपासून नगर परिषदेच्या दैनंदिन कामकाजापर्यंत पोहोचला आहे. शहरातील क्षतिग्रस्त अंतर्गत रस्त्यांच्या दुरुस्तीसाठी शासनाने हा विशेष निधी मंजूर केला होता. मात्र, नियमानुसार शहरातील मुख्य रस्त्यांवर खर्च होणे अपेक्षित असताना, हा निधी शहराबाहेर होत आहे. काही

ला आऊटमधील रस्त्यांच्या कामांकडे वळवण्यात आल्याचा गंभीर आरोप समोर आला आहे. या प्रकरामुळे नगर परिषद प्रशासनाच्या कार्यपद्धतीवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. या प्रकरणाची दखल घेत आमदार बाळासाहेब मांगुळकर यांनी विधानसभेत मुद्दा उपस्थित करत संबंधित मुख्याधिकाऱ्यांवर तात्काळ निलंबनाची कारवाई करण्याची मागणी केली होती. त्यांच्या आक्रमक भूमिकेनंतर प्रशासकीय वर्तुळात मोठी खळबळ उडाली असून, मुख्याधिकारी क्यातमवार यांच्यावर कारवाईची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. दरम्यान, निलंबनाची शक्यता (पान २ वर)

**श्रद्धा**  
रियल होलसेल मॉल  
Mother's Day Special  
श्रद्धा मॉल प्रस्तुत करता है  
**सुपर मॉल**  
इस मदर्स डे...  
बनाइए अपनी माँ को "सुपर माँ"  
माँ के लिए एक प्यारा सा क्राफ्ट / ड्राइंग बनाइए, और अपनी क्रिएटिविटी दिखाइए।  
फोटो इंस्टाग्राम पर शेयर करें और श्रद्धा मॉल को कोलैब व फॉलो करें।  
नोट:  
प्रतियोगिता 5 मई से 11 मई 2026 तक रहेगी।  
भाग लेने के लिए #SuperMaaShraddha का उपयोग करें।  
फेक/बॉट द्वारा जनरेटेड लाइक्स मान्य नहीं होंगे।  
अंतिम एंट्री 11 मई शाम 6:00 बजे तक मान्य होगी।  
विजेताओं की घोषणा 14 मई 2026 को हमारे इंस्टाग्राम पेज पर की जाएगी।  
सर्वाधिक लाइक पानेवाले  
3 विजेता जीतेंगे  
प्रथम ₹11,000  
द्वितीय ₹7,000  
तृतीय ₹5,000  
यह राशि चेक द्वारा दी जाएगी  
सभी नियम व शर्तों के लिए स्कैन करें

**श्रद्धेय बाळासाहेब आंबेडकर**  
साहेबांना वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा!  
संविधानाचा आवाज, वंचितांचा विश्वास  
इम्रान खान पठाण  
नगरसेवक, प्रभाग क्र. ९, अकोट.

संघर्षाचा महामेरु... वंचितांचे कैवरी  
अ.प्र. प्रकाश ऊर्फ बाळासाहेब आंबेडकर  
यांचा वाढदिवसाच्या कोटी कोटी शुभेच्छा!  
मा. जिलेश देव  
मा. दामोदर ऋगताप  
सौ. उज्वला प्रवीण पातोडे  
सौ. जयश्री महेंद्र बहादुरकर  
सुनिल इमनाणी  
मा. शेख शमसु कमार साबीर  
मा. नानोहर बनसोड

स्व. प्रकाशदादा डहाके  
यांच्या स्मृती प्रित्यर्थ व कृषी उत्पन्न बाजार समिती, कारंजा (लाड) आयोजित  
**शेतकरी मार्गदर्शन कार्यशाळा २०२६**  
कार्यक्रमाचे अध्यक्ष  
मा. आ. श्री. टणगीरभाऊ सावतकर  
उद्घाटक  
मा. आ. श्री. अनुपभाऊ धोत्रे  
प्रमुख जबाबदारी  
मा. आ. वसुदेवजी महदवान  
श्री. हयानभाऊ खोडे  
भावनाराई गवळी  
मा. आ. सई डहाके  
अर्जुनराव देवराव  
मा. विजयदासजी जाधव  
मा. दत्तदासजी डहाके  
मा. विधुनाथजी ताथोडे  
मा. देवेंद्रजी ताथोडे  
मा. डॉ. राजीवजी काळे  
मा. के. लक्ष्मी देवते  
त.ज. मार्गदर्शक  
डॉ. निवृत्ती पाटील  
मा. फनावाट व डख  
दिनांक 10/05/2026 (रविवार)  
वेळ: सकाळी 11.00 वाजता  
स्थळ: सुभापती निवासस्थान जवळ याई नंबर 1 कारंजा (लाड)  
आ. सई प्रकाश डहाके  
कारंजा-मानोरा विधानसभा



### आमच्या संधी मारल्या ही मतलबी ओरड कशासाठी?

रक्षणांतर्गत उपवर्गीकरणच्या चर्चेने महाराष्ट्रात सध्या उग्र स्वरूप धारण केले. अनुसूचित जातीतल्या संख्येने मोठ्या असलेल्या दोन जाती उपवर्गीकरणाच्या विरोधात आणि बाजूने, विविध माध्यमांमध्ये एकमेकांवर अत्यंत त्वेषाने तुटून पडत आहेत. उपवर्गीकरणवरून भांडणाऱ्या या जातींना हे दाखवून देणे गरजेचे आहे की ते नक्की किती टक्क्यांसाठी आणि का भांडत आहेत. त्यासाठी सध्या अस्तित्वात असलेला अनुसूचित जातीसाठीच्या आरक्षणाचा रोजगारातील खरा टक्का किती आहे ते समजून घेतले पाहिजे.

इथल्या जातिवादी व्यवस्थेने शतकानुशतके पशुपेशाही हीन असे खुल्या वर्गातील लोकांची (मुस्लिम धरून) लोकसंख्या अंदाजे २५ टक्के. म्हणजे, या २५ टक्के खुल्या वर्गातील लोकांना ९८ टक्के रोजगार उपलब्ध आहेत, तर ७५ टक्के बहुजनंना फक्त २ टक्के. मग आमच्या संधी मारल्या ही मतलबी ओरड कशासाठी?

अस्पृश्यतेचे जीवन ज्या लोकांवर लादले त्या महाराष्ट्रातील पूर्वास्पृश्य ५९ जातींना व्यवस्थेत प्रतिनिधित्व, संधी, न्याय देण्यासाठी लोकसंख्येच्या प्रमाणात, म्हणजे १३ टक्के आरक्षण संविधानाने लागू केले. हे आरक्षण फक्त सरकारी क्षेत्रातच उपलब्ध आहे. सरकारी क्षेत्रात आरक्षणाची अंमलबजावणी करण्याचे अधिकार असलेल्या यंत्रणेवर कट्टर आरक्षण-विरोधकांचा ताबा राहिल्याने अनुसूचित जातीच्या (खरे तर आरक्षणाच्या सर्वच लाभधारक जातींच्या) लोकांसाठी असलेल्या आरक्षणाची अंमलबजावणी करताना त्यांचा दृष्टिकोन कायम पूर्वग्रहदूषित राहिलेला आहे.

तसेच, शक्यतो या जागा भरल्याच जाऊ नयेत किंवा कमी भरल्या जाव्यात यासाठी त्यांच्या लटपटी चालू असतात, हे वेळोवेळी उजेडात आलेल्या बँकलॉगच्या मोठ्या आकड्यांवरून लक्षात येते.

एकेकाळी रोजगाराच्या बाबतीत समृद्ध असलेले सरकारी क्षेत्र १९९१ साली आलेल्या 'खाउज' धोरणामुळे आक्रसू लागले. २०१४ साली सत्तेत आलेल्या संघ पुरस्कृत भाजप सरकारने तर सरकारी उपक्रम, उद्योग विकण्याचा, सरकारी कामांचे कंत्राटीकरण, आऊटसोर्सिंग करण्याचा सपाटाच लावल्यामुळे हे क्षेत्र एवढे रोडावले आहे की सध्या सरकारी क्षेत्रातील रोजगाराचा एकूण रोजगारात वाटा उरला आहे अंदाजे चार टक्के. उर्वरित ९६ टक्के रोजगार खासगी क्षेत्रात आहेत.

सरकारी क्षेत्रातील रोजगारांपैकी निम्मा म्हणजे ५० टक्के रोजगार आरक्षित (अनुसूचित जाती-जमाती, ओबीसी आणि अन्य) असतो, कारण सध्या न्यायालयाने ईंदिरा साहनी खटल्यातील निर्णयानुसार आरक्षणावर ५० टक्क्यांची मर्यादा घातलेली आहे. उर्वरित ५० टक्के रोजगार खुल्या वर्गासाठी असतो.

याचा अर्थ, एकूण रोजगाराच्या तुलनेत या चार टक्के असलेल्या सरकारी रोजगारात दोन टक्के आरक्षित आणि दोन टक्के खुल्या वर्गासाठी असे प्रमाण पडते. त्यात अनुसूचित जातीसाठी १३ टक्के आरक्षण आहे. म्हणजे एकूण रोजगारात ५९ अनुसूचित जातीसाठी राखीव जागा आहेत फक्त ०.५२ टक्का. यावरून हे स्पष्ट होते की १३ टक्के लोकसंख्या असलेल्या अनुसूचित जातींना प्रतिनिधित्व, संधी, न्याय वगैरे देण्यासाठी रोजगार उपलब्ध आहे.

फक्त ०.५२ टक्के. मग साधे अंकगणित मांडले तर प्रश्न असा पडतो. हा सध्याचा ०.५२ टक्का रोजगार अनुसूचित जातींना त्यांच्या १३ टक्के लोकसंख्येच्या प्रमाणात प्रतिनिधित्व, संधी, न्याय वगैरे देतो का? हा आकडा एवढा कमी का? यातून आरक्षणाचा उद्देश कसा सफल होणार?

या सरकारी क्षेत्रातल्या आरक्षित जागांवर अनुसूचित जातीचे लोक येऊ नयेत म्हणून की काय, नोक भरती जवळपास बंद किंवा अत्यल्प प्रमाणात होत असल्याने नवीन रोजगार फारसे उपलब्ध नाहीत. याशिवाय आरक्षण हा जुलमाचा रामराम वाटत असल्याने बऱ्याच आरक्षित जागा जाणीवपूर्वक रिक्त ठेवल्या जातात.

# रक्ताची 'बंगाली' चटक

## हिंसाचाराच्या आगीत होरपळणारा बंगाल

र का बाजूला ममता बॅनर्जी यांचा पराभवानंतरचा थयथयाट आणि दुसऱ्या बाजूला प्रशासनाच्या निर्णयकीचा फायदा उचलून समाजकंटकांनी घातलेला गोंधळ, हिंसाचाराचा आगडोंब हे पश्चिम बंगालच्या बहुचर्चित व वादग्रस्त विधानसभा निवडणुकीचे वेदनादायी कवित्व आहे. ही हिंसा अजिबात अनपेक्षित नाही. तथापि, तिचे स्वरूप वेगळे आहे. निवडणुकीत धक्कादायक पराभव झाल्यानंतर तृणमूल काँग्रेसचे कार्यकर्ते नैराश्यापोटी हिंसा घडवून आणतील, असा अंदाज होताच. काही ठिकाणी ते नैराश्य दिसूनही आले. पण, त्यासोबतच भारतीय जनता पक्षाच्या कार्यकर्त्यांनी विजयाचा जल्लोष साजरा करताना उन्मादात हिंसा घडविली, राजधानी कोलकाता व अनेक जिल्ह्यांमध्ये तृणमूलच्या कार्यालयांची तोडफोड केली. अल्पसंख्याक बहुल वस्त्यांवर हल्ले झाले. प्रत्युत्तरात



हत्या केली. या हत्येमागेही राजकीय वैमनस्य असल्याचा आरोप होत आहे. 'आम्ही पश्चिम बंगालमधील निवडणूक हिंसाचार कमी करून दाखवला', असा दावा करणारे भाजपचे

आणि काही ठिकाणी त्या जवानांच्या हाजेरीतच तोडफोड व जाळपोळ होत

**बंगालच्या राजकारणाला जणू रक्ताची चटक लागली आहे. काही किरकोळ राजकीय पक्ष भलेही शांततेचा दावा करत, या राजकीय हिंसेला कोणताही पक्ष प्रत्यक्षात अपवाद नाही. किंबहुना, सत्तेवर आलेला पक्ष अधिक हिंसा घडवितो, असा आतापर्यंतचा अनुभव आहे. साडेतीन दशके डाव्यांची सत्ता होती तेव्हा ते एका हातात शस्त्र किंवा बॉम्बगोळे आणि दुस-या हातात पक्षाचा झेंडा घेऊन सत्ता राबवत होते.**



तृणमूलच्या टोळ्यांनी भाजप कार्यकर्त्यांवर हल्ले चढविले. या हिंसाचारात आतापर्यंत चौघांचा मृत्यू झाला आहे आणि त्यात भाजप व तृणमूलचे प्रत्येकी दोन कार्यकर्ते आहेत. बुधवारी रात्री भाजप नेते सुबेदु अधिकारी यांचे तरुण स्वीय सहायक चंद्रनाथ रथ यांची कोलकाताजवळच्या मध्यमग्राम येथे अज्ञात हल्लेखोरांनी गोळ्या झाडून

नेते या हत्येमुळे चिंतित आहेत. पक्षाच्या कार्यकर्त्यांना तृणमूल कार्यकर्त्यांपासून संरक्षण देण्यात पक्षाचे नेते कमी पडत असल्याचा आरोप होऊ लागला आहे. निवडणुकीच्या काळात निमलष्करी दलाचे जवळपास पावणेतीन लाख जवान हिंसाचार रोखण्यासाठी तैनात करण्यात आले होते. त्या जवानांच्या कॅम्पच्या अजूनही बंगालमध्येच आहेत

असल्याचे आणि दिवून आले आहे. त्यामुळे बंगालमधील हिंसाचाराची तुलना ईशान्य भारतातील मणिपूरच्या हिंसाचाराशी केली जात आहे. खरेतर, तशी ती व्हायला नको. यावेळची विधानसभा निवडणूक तृणमूलचा पराभव व भाजपचा विजय या कारणाने वेगळी व वैशिष्ट्यपूर्ण ठरली खरे. परंतु, नव्या सत्ताधारांपुढे हिंसाचाराचा डाग पुसण्याचे आव्हान किती मोठे असेल, याची ही चुणूक आहे. कारण, बंगालमधील हिंसाचार या निवडणुकीपुरता आणि भाजप किंवा तृणमूल या पक्षांपुरता मर्यादित विषय

### पा

च राज्यांच्या निवडणूक निकालांकडे दोन रीतीने पाहता येऊ शकते. एक म्हणजे भाजपच्या बाजूने आणि दुसरे विरोधकांच्या बाजूने. विरोधक म्हणून सत्ता कशी मिळवावी आणि सत्ताधारी असताना ती वर्षानुवर्षे कशी राखावी याचा धडा भाजपने पुन्हा एकदा या निवडणुकीतून घालून दिला आहे. बंगालमध्ये ममता बॅनर्जी यांच्या तृणमूल काँग्रेसला हरवण्यासाठी भाजपचे प्रयत्न गेल्या पाच सात वर्षांपासून चालू आहेत. यावेळी त्यांनी अभूतपूर्व अशी ताकद लावली. हिंदुत्वाचा मुद्दा होताच. त्याला पुरक ठरले अशी मतदार परीक्षणाची मोहीम निवडणूक आयोगामार्फत हाती घेतली. यामुळे बंगालमध्ये बेकायदा बांगलादेशी मतदार असल्याचा खूप मोठा बोभाटा करण्यात आला. निवडणूक आयोगाच्या या कार्यक्रमावर सर्वोच्च न्यायालयाकडून शिक्काकर्ता होईल याची काळजीही भाजपच्या महाविद्यार्थ्यांनी व कायदेशीर सल्लागारांनी घेतली. नंतर नरेंद्र मोदी व अमित शहा यांनी झंझावाती प्रचार करून हिंदू विरुद्ध मुस्लिम असे वातावरण तयार होईल अशी व्यवस्था केली. ममता बॅनर्जींनी गेल्या वेळी माँ, माटी, मानुष म्हणत अत्यंत यशस्वीपणे बंगाली अस्मितेचा प्रभावी वापर केला होता. पण यावेळी ही अस्मिता निष्प्रभ होऊन हिंदू अस्मिता प्रबळ व्हावी यासाठी भाजपने जबर प्रयत्न केले व ते अखेर यशस्वी झाले. या प्रयत्नांमधून त्यांनी बंगालसारखे अवघड राज्य ममतांच्या

# प्रादेशिक पक्षांचा दिवा विज्ञापनाच्या मार्गावर

**हातातून खेचून आणले, तर शेजारच्या आसाममध्ये याच मुद्द्यावर त्यांनी विरोधकांना कोंडीत पकडले व पुन्हा एकदा सत्ता मिळवली.**

केरळमध्ये भाजपला यश मिळाले नसले तरी निवडणूक प्रचारात भाजप हाच प्रचाराचा मध्यवर्ती मुद्दा होता. कम्युनिस्ट व काँग्रेस हे दोन मुख्य प्रतिस्पर्धी पक्ष एकमेकांवर भाजपची बी टीम असल्याचा आरोप करीत होते. दहा वर्षे सत्तेत असलेल्या डाव्यांना आपल्या राज्यकारभाराच्या आधारे किंवा केलेल्या कामांच्या आधारे मते मागता आली नाहीत. त्यासाठी त्यांना भाजपचा आधार घ्यावा लागला. डाव्यांचा परंपरागत विरोधक म्हणून काँग्रेसने बाजी मारली असली तरी वेगळ्या प्रकारे सरकार चालवण्याची कोणतीही योजना त्यांनी लोकांसमोर मांडलेली नाही. याउलट भाजप मात्र केरळी राजकारणात आजवर नसलेले हिंदू संस्कृतीचे मुद्दे हळूहळू प्रस्थापित करीत चालला आहे. शबरीमालाच्या मंदिरातील प्रवेशावरून चाललेला वाद किंवा केरळात नुकताच भरवण्यात आलेला कुंभमेळा, नायर समाजामध्ये घडवून आणलेली फूट ही त्याची उदाहरणे आहेत.

तमिळनाडूमध्ये याच रीतीने शिरकाव करण्याचे त्यांचे प्रयत्न चालू आहेत. त्यासाठी कधी अण्णाद्रमुकला सोबत घेऊन तर कधी स्वतंत्रपणे



राजकारण करून भाजपची वाटचाल चालू आहे. आज तमिळनाडूमध्ये याबाबतची स्पष्टता व रेटून नेण्याचा ठामपणा अथवा निर्धार ही भाजपची नाहीत असा दावा द्रवीड पक्षही करू शकणार नाहीत. कारण त्यांना भविष्य दिसते आहे. इतकी आपली राजकीय चर्चा होईल याची तजवीज भाजपने केली आहे. शेजारच्या केरळमध्ये सत्तेतून जाताच आज अनेकांनी कम्युनिस्ट पक्षाचे मृत्युलेख लिहिले आहेत. तमिळनाडू किंवा केरळमधील भाजपबाबत असे कोणी

झंझावातासमोर स्थानिक पातळीवर काही आव्हान निर्माण करू शकण्याच्या स्थितीत होते. पण या निवडणुकीतून याच पक्षांवर घाला पडला आहे. त्यामुळे विरोधकांची आघाडी आणखी दुबळी झाली आहे. यातून सावरणे विरोधकांना सोपे जाणार नाही. भाजप आपल्या राजकीय विरोधकांना प्रतिस्पर्धी न मानता शत्रू मानतो. शत्रूचा पूर्ण निःपात करणे हेच त्यांचे ध्येय असते. महाराष्ट्रात विधानसभा निवडणुकीत शरद पवार यांची राष्ट्रवादी व ठाकरे यांची शिवसेना ही निष्प्रभ झाली तरीही अजूनही त्यांचे आमदार फोडले जाणार, अशा बातम्या येत असतात. यामागचे इंगित हेच आहे. बंगालमध्ये ममता व तमिळनाडूतील स्टालीन यांचे पक्ष तर अजूनही बऱ्याच मजबूत स्थितीत आहेत. अशा स्थितीत हे पक्ष फोडणे किंवा त्यांच्या मागे चौकशीचा ससेमिरा लावणे हे प्रकार येत्या काळात सुरू होतील. जेणेकरून २०२९ च्या लोकसभा निवडणुकांपर्यंत विरोधकांची ताकद आणखी क्षीण होईल. आजच्या निवडणुकांकडे विरोधी पक्षांच्या नजरेतून पाहायचे झाल्यास दोन-तीन रुपेरी किनारी दिसतात. एक म्हणजे बंगालमध्ये भाजपने युद्धासारखी स्थिती निर्माण करूनही ममतांचा पक्ष भुईसपाट वगैरे झालेला नाही. हा मजकूर लिहीत असताना

ममतांना किमान ८० किंवा अधिक जागा मिळतील असे चित्र आहे. बंगालमध्ये मोदींनी २९, तर शहा यांनी ३९ सभा घेतल्या होत्या. शिवाय, मतदार परीक्षणाच्या निमित्ताने ममता व काँग्रेसच्या लक्षावधी मतदारांना काढून टाकले गेले. प्रचारात भाजपने प्रचंड पैसा व ताकद वापरली. तरीही ममता यांनी त्याला चांगली टक्कर दिली. ममता बॅनर्जी या रस्त्यावर लढणाऱ्या कार्यकर्त्या आहेत. पूर्वी त्यांनी याच वैशिष्ट्याच्या जोरावर डाव्यांची ३४ वर्षांची सत्ता उलथून टाकली होती. आता त्या पुन्हा विरोधी पक्षनेत्याच्या भूमिकेत शिरून सरकारला सळो की पळो करतील यात शंका नाही. शिवाय आता त्या सत्तेत नसल्याने कम्युनिस्ट व काँग्रेस या विरोधकांना त्यांच्याशी जुळवून घेणे अधिक सोपे जाईल. तमिळनाडूमध्ये द्रमुकला धक्का बसला आहे. भूतकाळात अनेकदा अण्णा द्रमुककडून द्रमुकचा याच रीतीने पराभव झाला असला तरी यावेळी अधिनेता विजय यांच्या पक्षाचा उदय ही मोठी घटना आहे. विजय यांनी पेरियार व आंबेडकरांची नावे घेऊन द्रमुकचीच विचारसरणी अंगिकारली आहे. भाजप हा आपला वैचारिक विरोधक आहे, असे विजय यांनी जाहीर केले आहे. इथून पुढे सत्तेत आल्यावर विजय यांना केंद्रातील भाजपच्या

सत्तेशी जुळवून घ्यावे लागेल. यापूर्वी एमजी रामचंद्रन, जयललिता किंवा करुणानिधी यांनी हेच केले होते. विजय यांना राजकारणाचा व कारभाराचा कोणताही अनुभव नाही. अशा स्थितीत द्रमुक विरोधी पक्ष म्हणून प्रभावी कामगिरी करू शकेल. केरळमध्ये सत्ता गेली असली तरी डावे तेथे संपलेले नाहीत. कारण तेथील त्यांची संघटना मजबूत आहे. बंगालपेक्षा तेथील डाव्यांची स्थिती भिन्न आहे. शिवाय त्या राज्याची जनताही अधिक जागृत आहे. म्हणूनच तिने अजूनही भाजपला थारा दिलेला नाही. अशा स्थितीत काँग्रेस व डावे यांना हुशारीने डावपेच लढवावे लागतील. एकमेकांविरुद्ध लढत असतानाच भाजपचा शिरकाव होणार नाही याची खबरदारी घ्यावी लागेल. या निवडणुकांनंतरही भाजपला केरळी मतदारांनी तिथ्यम स्थानावर ठेवले आहे. ही काँग्रेस व डाव्यांनी सुवर्ण नाही तरी किमान चांगली संधी मानली पाहिजे. ममतांचा तृणमूल व द्रमुक हे प्रादेशिक अस्मितेचे राजकारण करणारे मजबूत पक्ष होते. आज भाजपच्या हिंदुत्वाने त्यांना शह दिला आहे. हेच महाराष्ट्राच्या विधानसभानिबडणुकीत घडले होते. आंध्रमध्ये चंद्राबाबू नायडू, ओदिशातील बिजू जनता दल हेही भाजपपुढे निष्प्रभ होत असल्याचे दिसले आहे.

## कंगना रणौतच्या

# ‘भारत भाग्य विधाता’ चे पोस्टर समोर

बाँ

लिवूडची ‘कवीन’ अर्थात अभिनेत्री कंगना रणौत सध्या राजकारण आणि अभिनय अशा दोन्ही आघाड्यांवर सक्रिय असल्याचे पाहायला मिळत आहे. ‘इमर्जन्सी’ चित्रपटांतर आता कंगना तिच्या आगामी सिनेमाच्या शूटिंगमध्ये व्यय आहे. या सिनेमाची गेल्या काही महिन्यांपासून चर्चा सुरु होती. अखेर या सिनेमाचे पहिले पोस्टर आता समोर आले आहे. तसेच सिनेमाच्या रिलीज डेटचीही घोषणा करण्यात



आली आहे.

एका अत्यंत संवेदनशील आणि साहसी विषयावर आधारित चित्रपट घेऊन कंगना प्रेक्षकांच्या भेटीला येत आहे. तिच्या आगामी ‘भारत भाग्य

विधाता’ या चित्रपटाचे पहिले पोस्टर सोशल मीडियावर प्रदर्शित करण्यात आले असून, प्रदर्शनाची तारीखही जाहीर झाली आहे.

मुंबईवर झालेल्या २६/११ हल्ल्याच्या कटू आठवणी आजही ताज्या आहेत. याच घटनेवर आधारित हा सिनेमा असणार आहे. या घटनेतल्या खऱ्या हिरोची कथा या सिनेमात पाहायला मिळणार आहे. सिनेमाची कथा २००८ मधील मुंबईवर झालेल्या भीषण दहशतवादी हल्ल्याच्या पार्श्वभूमीवर आधारित आहे. विशेष म्हणजे, यात कामा घडलेल्या थरारक घटनांवर प्रकाश टाकण्यात आलाय.

बाँ

लिवूडचा सुपरस्टार अक्षय कुमार या ना त्या कारणामुळे चर्चेत असतो. आता त्याच्या तब्येतीसंदर्भात मोठी अपडेट समोर आली आहे. त्याच्या डोळ्यांवर छोटी शस्त्रक्रिया करण्यात आली आहे. यामुळे त्याने आगामी सिनेमाच्या शूटिंगमधून ब्रेक घेतल्याचे म्हटले जातंय. नुकतीच अक्षयच्या डोळ्यांची दृष्टी सुधारण्यासाठी एक छोटी शस्त्रक्रिया करण्यात आली आहे. शस्त्रक्रिया यशस्वी झाली असून डॉक्टरांनी त्याला काही दिवस विश्रांतीचा सल्ला दिला आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, अक्षयला गेल्या काही दिवसांपासून डोळ्यांचा थोडा त्रास जाणवत होता. ही एक ‘क्लिनन करेक्शन’ शस्त्रक्रिया असून ती ६ मे रोजी सकाळी मुंबईतील एका खासगी रुग्णालयात पार पडली. ही शस्त्रक्रिया नियोजित होती आणि सध्या अभिनेत्याची प्रकृती स्थिर असल्याची माहिती आहे. केरळमधील शूटिंग पूर्ण करून मुंबईत दाखल शस्त्रक्रियेच्या एक दिवस आधीच अक्षयने चित्रपट दिग्दर्शक अनिस बज्मी यांच्या आगामी चित्रपटाचे केरळमधील चित्रीकरण

पूर्ण केलं. या चित्रपटात त्याच्यासोबत विद्या बालन आणि राशी खन्ना मुख्य भूमिकेत आहेत. शूटिंगचे शेड्यूल संपवून मुंबईत परतल्यानंतर लगेचच त्याच्या डोळ्यांवर शस्त्रक्रिया करण्यात आली, आता त्यानं काही दिवस आरोग्याकडे लक्ष देण्याचा निर्णय घेतला. आगामी चित्रपट आणि बॉक्स ऑफिसवरील यश अक्षय कुमारसाठी २०२६ हे वर्ष आतापर्यंत अत्यंत यशस्वी ठरले आहे. भूत बंगला या हॉरर-कॉमेडी चित्रपटात बॉक्स ऑफिसवर जबरदस्त कमाई केली आहे. बँक टू



बँक फ्लॉप दिल्यानंतर अक्षयसाठी हा मोठा दिलासा ठरला. याशिवाय अक्षयचे ‘वेलकम टू द जंगल’, ‘हैवान’ आणि ‘गोलमाल ५’ यांसारखे मोठे चित्रपट रंगेत आहेत.



बाँ

कलेट बाँय म्हणून ओळखला जाणारा अभिनेता शाहिद कपूर त्याच्या अभिनयासह चित्रपटांमुळे देखील चर्चेत असतो. सध्या तो ‘कांकेल २’ या चित्रपटात प्रसिद्धीसाठी आला आहे. एकीकडे या चित्रपटाची प्रेक्षक आतुरतेने वाट बघत असताना शाहिदीच्या आगामी प्रोजेक्टबद्दल मोठी अपडेट हाती आली आहे. लवकरच शाहिद कपूर दिग्दर्शक अमित शर्मा यांच्या एका नवीन रोमॅटिक-कॉमेडी चित्रपटात दिग्दर्शन करणार आहे. या चित्रपटात मुख्य भूमिकेत कोण दिसणार, याबद्दल आता एक नाव चर्चेत आले आहे.

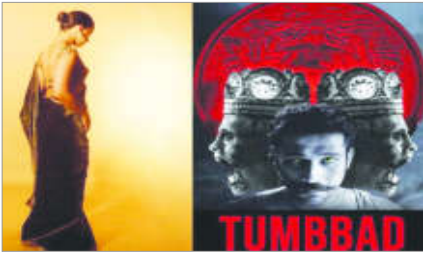
## १६ वर्षांनी लहान अभिनेत्रीसोबत रोमान्स करणार शाहिद कपूर!

आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, या चित्रपटाचे दिग्दर्शन प्रसिद्ध दिग्दर्शक अमित शर्मा करणार आहेत. हा चित्रपट एक रोमॅटिक कॉमेडी असून, त्यात आधुनिक नातेसंबंधावर भाष्य करणार आहे. या प्रोजेक्टसंदर्भात जाह्नवीसोबत चर्चा सुरु असल्याची बोलले जात आहे. विशेष म्हणजे, जाह्नवी आणि शाहिद या प्रोजेक्टच्या माध्यमातून पहिल्यांदाच मोठ्या पडद्यावर एकत्र दिसतील. दरम्यान, याबाबत निर्मात्यांनी कोणतीही अधिकृत घोषणा केलेली नाही.

द

## ‘तुंबाड २’ मध्ये ‘या’ आघाडीच्या बॉलिवूड अभिनेत्रीची लागली वर्षी!

ऑफिसवर अनेक चित्रपट प्रदर्शित असतात, बऱ्याचदा हे चित्रपट प्रेक्षकांपर्यंत पोहोचत नाही. मात्र, त्यांच्या कथानकामुळे हळूहळू लोक चित्रपटाला पसंती देतात. असाच एक चित्रपट म्हणजे ‘तुंबाड’. सोहम शाह दिग्दर्शित ‘तुंबाड’ हा हॉरर चित्रपट २०१८ साली प्रदर्शित झाला होता. या चित्रपटाला प्रेक्षकांचा उत्तम प्रतिसाद मिळाला. दरम्यान, नुकतीच या चित्रपटाच्या सीक्वेलची घोषणा झाल्याने प्रेक्षकांमध्ये याबद्दल आणखी उत्सुकता वाढली आहे. अशातच या



चित्रपटाबाबत एक मोठी अपडेट समोर आली आहे. ‘तुंबाड २’ ची घोषणा झाल्यापासून यामध्ये कोणते कलाकार झळकणार असा प्रश्न प्रेक्षकांना देखील पडला होता. त्यात आता या हॉरर चित्रपटामध्ये एका बॉलिवूड सुंदरीची वर्षी लागल्याचं बोललं जात आहे. त्याचबरोबर आता सिनेमात कोणती अभिनेत्री मुख्य भूमिका साकारणार आहे, याबद्दल देखील एक महत्वाची अपडेट समोर आली आहे. मिडिया रिपोर्टनुसार, ‘तुंबाड’ च्या सीक्वेलमध्ये अभिनेत्री आलिया भट्टची एन्ट्री झाल्याची अपडेट मिळते आहे. आलियाला पटकथा इतकी आवडली की तिने लगेचच होकार दिला. ‘तुंबाड २’ च्या शूटिंगची तयारी सध्या मुंबईत सुरु आहे.

## प्रीती झिंटाने शेअर केला बाँबी देओलबरोबरचा ‘तो’ व्हिडीओ

प्री

प्रीती झिंटाने सोशल मीडियावर नुकतीच एक पोस्ट शेअर केली आहे. तिने बाँबी देओलबरोबरचा काही फोटो शेअर केले आहेत. तसेच तिने तिच्या भावनाही व्यक्त केल्या आहेत. अभिनेत्रीने इन्स्टाग्रामवर सोलजर या सिनेमातील सीनचा एक व्हिडीओ शेअर केला आहे. तसेच, चित्रपटातील महफिल मं बार बार हे गाणे ऐकायला मिळत आहे. कुमार सानू व अलका यागिनक यांनी हे गाणे गायले आहे. प्रीती झिंटाने बाँबी देओल यांनी या सिनेमात एकत्र काम केले होते. आता अभिनेत्रीने पोस्ट शेअर करीत त्या सिनेमाच्या शूटिंगची आठवण सांगितली आहे.



आऊटडोर शूटिंगला तू इतके मजेशीर बनवलेस, त्याबद्दल मी तुझी कायम आभारी राहीन.’ पुढे तिने असेही लिहिले, ‘तुझ्या हनिमूनला मी तिथे होते. त्यामुळे तुमच्यातील तिसरी व्यक्ती होऊन मला खूप आनंद झाला.’ प्रीतीच्या या पोस्टवर अनेकांनी कमेंट्स केल्या आहेत. अनेकांनी सिनेमाचे कौतुक केले आहे.

## आयकॉनिक बाइक्सची सफर

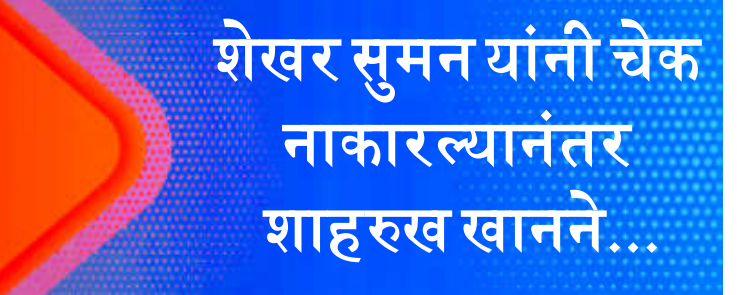
बाइक्सच्या बाबतीतले मला फारसे काही कळत नसले, त्या चालवताही येत नसल्या, तरी कुठल्याही चित्रपटात पहिल्या त्याच नोटिस होतात. काही चित्रपट बाइक्स मुळे लक्षात राहिले, तर काही बाइक्स चित्रपटां मुळे... बाइक चालवणं तर सोडाच, पण बाइकवर मागं बसायलाही न आवडणाऱ्या माझ्यासारख्या मुलीला बाइक्स ‘बघायला’ शिकवले ते या चित्रपटांनीच. बॉलिवूड आणि हॉलिवूडमध्ये आजवर भरपूर प्रयोग झाले. त्यातले काही फसले तर काही अजरामर झाले. अजरामर प्रयोगांतून अनेक

ट्रेंडही सेट झाले. बाइक्स हा दर्दी बाइकप्रेमीचा जिवाळ्याचा विषय, त्यामुळे साहजिकच प्रयोगांच्या नावाखाली चित्रपट सृष्टींनीही या विषयाला हात घालत बाइक्सशी मैत्री केली. कधी कस्टमाइज्ड बाइक्स, कधी क्लासिक बाइक्स, तर कधी कथानकां मध्येच बाइकला महत्वाची भूमिका देऊन सिनेसृष्टीनं बाइकला आणि बाइकप्रेमींना आपलंसं केलं. आपल्या आवडत्या बाइकला मोठ्या स्क्रीनवर बघण्यासाठी चित्रपटगृहांत होऊ लागलेली गर्दी आजही ओसरायचं नाव घेत नाही. अशा काही बाइक्सची सफर, ज्यांनी मोठ्या पडद्यावरून थेट चाहत्यांच्या मनात स्टंट जंप मारली!



शा

खान हा बॉलीवूडचा किंग खान म्हणून ओळखला जातो. त्यानं आजवर अनेकविध भूमिका साकारत प्रेक्षकांच्या मनावर राज्य केले आहे. शाहरुख खान फक्त त्याच्या स्वभावामुळेदेखील सर्वांचा लाडका आहे. तो सर्वांशी नम्रतेने वागतो, आदराने वागतो,



मान-सन्मान देतो, तो त्याच्या कामाप्रति समर्पित असतो अशा अनेक गोष्टींमुळे शाहरुख खान फक्त चाहत्यांचाच नाही, तर कलाकारांचादेखील आवडता आहे. अनेक कलाकार शाहरुख खानबरोबर काम करण्याचा अनुभव सांगतात. त्याच्याबरोबर काम करताना तो इतर कलाकारांना कसे वागवतो, याबद्दल ते सांगतात. आता अभिनेते शेखर सुमन यांनी शाहरुख खानबद्दल वक्तव्य केले आहे. त्यांनी नुकतीच



‘बॉलीवूड हंगामा’ला मुलाखत दिली. या मुलाखतीत ते म्हणाले, ‘मला आठवतं की, शाहरुख खान चलते चलते हा सिनेमा बनवत होता. चित्रपटातील कॉमेडीसाठी त्याला माझ्या आवाजाची गरज

वाटत होती. जेव्हा चित्रपटाचा टीझर आला, तेव्हा त्यानं मला फोन केला. तो म्हणाला की, तू यासाठी कॉइसओव्हर करावास, असे मला वाटते. त्यावर मी होकार दिला. मी गेलो आणि माझं काम पूर्ण केलं. शाहरुख सुमन पुढे म्हणाले, ‘त्यांनी मला मोठी रक्कम असलेला चेक पाठवला. मी म्हणालो की, हे बघ ही दोन मित्रांमधील गोष्ट आहे. तुला माहीत आहे की, मी हे पैशांसाठी केले नाही; पण त्याने ते ऐकले नाही. त्याने मला एक महागडं घड्याळ दिले.

सा

उथ सुपरस्टार प्रभासच्या बहुप्रतिक्षित चित्रपट ‘स्पिरिट’ बद्दलच्या शक्यतांवर निर्मात्यांनी अपडेट जारी केले आहे. सोशल मीडियावर बातम्या होत्या की चित्रपटाची रिलीज डेट पुढे ढकलली जाऊ शकते. अधिकृत निवेदनात स्पष्ट करण्यात आले की ‘स्पिरिट’ ठरलेल्या वेळेवरच प्रदर्शित होईल. निर्मात्यांनुसार, ‘स्पिरिट’ ५ मार्च २०२७ रोजी जगभरातील चित्रपटगृहा मध्ये प्रदर्शित होईल. प्रोडक्शन टीमने सांगितले की चित्रपटाचे काम नियोजनानुसार पुढे जात आहे. रिलीज डेटमध्ये कोणताही बदल करण्यात आलेला नाही. गेल्या काही दिवसांपासून चर्चा होती की प्रभासचा हा चित्रपट सलमान खानच्या ईद २०२७ रोजी प्रदर्शित होणाऱ्या SVC६३ (वर्किंग टायटल) या



## सलमान व प्रभासची टक्कर

चित्रपटाशी टक्कर देऊ शकतो. अहवालांमध्ये दावा करण्यात आला होता की निर्माते बॉक्स ऑफिसवरील संघर्ष टाळण्यासाठी ‘स्पिरिट’ डिसेंबर २०२७ पर्यंत पुढे ढकलण्याचा विचार करत आहेत. आता निर्मात्यांच्या निवेदानानंतर हे स्पष्ट झाले आहे की चित्रपट ठरलेल्या तारखेलाच प्रदर्शित होईल.

फे मिना मिस इंडिया २०२६ चा ग्रँड फिनाले सोहळा आज भुवनेश्वर मधील कलिंगा इन्स्टिट्यूट ऑफ इंडस्ट्रियल टेक्नॉलॉजी येथे दिमाखात पार पडला. यासाठी खास भव्य स्टेज उभारण्यात आले होते, जिथे देशभरातील ३० राज्य विजेत्यांनी आपल्या सौंदर्य, आत्मविश्वास आणि प्रतिभेची जोरदार झुंज दिली. या गर्लमरस सोहळ्यात टाइम्स ग्रुपचे एमडी विनीत जैन यांच्यासह अमाल मलिक, जीनत अमान, टेरेंस लेविस, नेहा धूपिया, ईशान खड्कर, सेलिना जेटली आणि मधुर भंडारकर यांसारख्या बॉलिवूड स्टार्सनी उपस्थिती लावून कार्यक्रमाची शोभा वाढवली. दरम्यान, आता सर्वांच्या उत्सुकतेचा शेवट करत फेमिना मिस इंडिया २०२६ च्या विजेतेची नाव जाहीर करण्यात आले आहे. फेमिना मिस इंडिया २०२६ च्या स्पर्धेत गोव्याची साध्वी सैल हिने शानदार विजय मिळवत ‘फेमिना मिस इंडिया वर्ल्ड २०२६’चा मानाचा मुकुट

मध्यपूर्वेतील इस्त्रायल, इराण आणि अमेरिका यांच्यातील वाढत्या युद्धजन्य परिस्थितीचा फटका आता सर्वसामान्यांसह बॉलिवूड सेलिब्रिटींनाही बसू लागला आहे. बॉलिवूड अभिनेत्री अमिषा पटेल हिचा विमान प्रवास याच युद्धजन्य तणावामुळे थरारक ठरला. युएई च्या हवाई हद्दीत झालेल्या मिसाईल हल्ल्यांच्या पटकावला. पार्श्वभूमीवर अमिषाचे तिच्या विमान मस्कटच्या यशामुळे देशभरात आनंदाची लाट वळवण्यात पसरली आहे. या स्पर्धेत महाराष्ट्राची राजनंदिनी पवार हिने फर्स्ट रनरअपचा किताब जिंकला, तर जम्मू-काश्मीरची श्री अर्द्धता सेकंड रनरअप ठरली. तिन्ही स्पर्धकांनी आपल्या सौंदर्य, बुद्धिमत्ता आणि आत्मविश्वासाने परीक्षकांची मने जिंकली. आता साध्वी सैल मिस वर्ल्ड स्पर्धेत भारताचे प्रतिनिधित्व करणार असून, तिच्या विजयामुळे चाहत्यांमध्ये प्रचंड उत्साह पाहायला मिळत आहे. या स्पर्धकांना पहिल्या ८ मध्ये स्थान फेमिना मिस इंडिया २०२६ च्या ग्रँड फिनालेमध्ये देशभरातील

## मिसाईल हल्ल्यांत अडकली अमिषा पटेल!



एअरलाईन्सच्या टॉलेटच्या

असून ती तिथे अडकली आहे. अमिषा पटेल न्यूयॉर्कहून एमिरेट्स विमानाने मुंबईला परतत होती. हे विमान दुबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर उतरणार होते आणि तिथून तिची मुंबईसाठी कनेक्टिंग फ्लायट होती. मात्र, युएईमध्ये झालेल्या मिसाईल हल्ल्यांच्या घटनांमुळे सुरक्षेच्या कारणास्तव तिथली हवाई हद्द तातडीने बंद करण्यात आली. यामुळे जगातील सर्वात व्यस्त समजल्या जाणाऱ्या दुबई विमानतळावरील वाहतुकीवर मोठा परिणाम झाला आहे. विमान हवेत असतानाच युएईमधील धोक्याची सूचना मिळाल्याने अमिषाच्या विमानाचा मार्ग तातडीने बदलण्यात आला. हे विमान ओमानमधील मस्कट विमानतळाकडे वळवण्यात आले. अमिषाने स्वतः आपल्या फेसबुक आणि ट्विटर अकाऊंटवरून या घटनेची माहिती दिली आहे. तिने आपल्या पोस्टमध्ये

लिहिले की, आम्हाला आता मस्कटच्या दिशेला वळवण्यात आले असून आम्ही पुढील माहितीची वाट पाहत आहोत. विमानाचा मार्ग बदलल्याने निर्माण झालेला ताण आणि युद्धजन्य परिस्थिती पाहून अमिषाने सोशल मीडियावर सर्वांच्या सुरक्षेसाठी प्रार्थना केली आहे. तिने या कठीण प्रसंगी देवाकडे साकडे घातले असावे असा सध्या सुरु झालेला संघर्ष मुळे ती फिनालेला अधिक रंगतदार आणि अविस्मरणीय बनवण्यासाठी अनेक सेलिब्रिटींच्या शानदार



परफॉर्मन्सची मेजवानी पाहायला मिळाली. ईशान खड्कर आणि लॉरेन गॉटलिब यांनी आपल्या दमदार डान्स परफॉर्मन्सने प्रेक्षकांना मंत्रमुग्ध केले. तर जुबिन नौटियाल यांनी आपल्या सुरेल आवाजात गाणी सादर करत संध्याकाळी चार चाँद लावले. या गर्लमरस सादरीकरणांमुळे फिनालेची रंगत आणखी वाढली आणि प्रेक्षकांसाठी हा सोहळा खऱ्या अर्थाने संस्मरणीय ठरला.

## साध्वी सैलच्या शिरपेचात मानाचा तुरा!

पाडली, मात्र अंतिम टप्प्यात केवळ टॉप ८ स्पर्धकांनीच बाजी मारली. यामध्ये याशिका शर्मा, श्रेया ठाकूर, धनुश्री चौहान, परी कूपर, अर्द्धता, राजनंदिनी पवार,

तरु शीरा आणि साध्वी सैल यांनी टॉप ८ मध्ये स्थान मिळवत आपल्या दमदार परफॉर्मन्सने सर्वांचे लक्ष वेधले. या स्पर्धकांनी सौंदर्य, आत्मविश्वास आणि

जोरावर अंतिम फेरी गाठत स्पर्धेला अधिक रंगतदार बनवले. या कलाकारांनी केले सादरीकरण फेमिना मिस इंडिया २०२६

# सुंदर दिसायचं तर 'ही' जेली खा



**त**चा सुंदर, चमकदार आणि निरोगी ठेवण्यासाठी फक्त बाहेरून स्किनकेअर पुरेसं नसतं, तर आतूनही योग्य पोषण मिळणं गरजेचं असतं. म्हणूनच Eat Your Skincare ही संकल्पना खूप लोकप्रिय होत आहे. विविध प्रकारच्या रसिणी आता लोकां करतात. त्यापैकीच एक प्रसिद्ध रसिणी म्हणजे गाजर, बीट, संत्रा, लिंबू आणि डाळिंब यांसारख्या पोषक घटकांपासून तयार केलेली जेली ही त्वचेसाठी अतिशय फायदेशीर ठरते. लहान मुलांनाही चॉकलेटऐवजी देता येते. ही जेली तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम गाजर आणि बीट स्वच्छ धुऊन त्यांचे छोटे तुकडे करून घ्या. त्यानंतर हे तुकडे थोड्या पाण्यात

शिजवून मऊ करून घ्या आणि मिक्सरमध्ये फिरवून त्याचा स्मूथ पल्प तयार करा. आता संज्याचा रस आणि डाळिंब्याचे दाणे मिक्सरमध्ये फिरवून त्यांचा रस काढून घ्या. हे सर्व रस एकत्र करून गाळून घ्या, जेणेकरून मिश्रण एकसारखं होईल. चवीनुसार थोडासा लिंबाचा रस आणि हवे असल्यास मध किंवा गूळ घालू शकता. आता एका भांड्यात थोडं पाणी घेऊन त्यात अगर-अगर घालून ते पूर्णपणे विरघळतेपर्यंत गरम करा. अगर-अगर नीट वितळल्यावर त्यात तयार केलेलं फळांचे मिश्रण घाला आणि हलक्या आचेवर एक-दोन मिनिटं ढवळा. हे मिश्रण साठ्यात किंवा बाऊलमध्ये ओतून थंड होऊ द्या आणि नंतर फ्रिजमध्ये सेट होण्यासाठी ठेवा.

काही वेळातच तुमची हेल्दी जेली तयार होईल. या जेलीचे फायदे खूप महत्त्वाचे आहेत. गाजर आणि बीटमध्ये असलेले अँटी ऑक्सिडंट्स आणि व्हिटॅमिनस त्वचेला नैसर्गिक चमक देतात आणि त्वचा तजेल्दार ठेवतात. संत्रा आणि लिंबामधील व्हिटॅमिन सी कोलेजन तयार होण्यास मदत करते, ज्यामुळे त्वचा टबटवीत आणि तरुण दिसते. डाळिंबामध्ये असलेले घटक त्वचेचे नुकसान होण्यापासून संरक्षण करतात आणि त्वचेला आतून पोषण देतात.

## उन्हाळ्यात ताक प्यावे की लस्सी

**ता**क प्यायल्या जातात. यामुळे शरीराला एनर्जी मिळते. उन्हाळ्यासाठी एक हलकं आणि फ्रेशिंग ड्रिंक आहे. ताक दहापासून तयार होतं पण यात पाणी मिसळून पातळ केलं जातं. जेणेकरून तें सहज पचू शकेल. ताकात बरेच प्रोबायोटिक्स असतात. ज्यामुळे पचनक्रिया चांगली राहण्यास मदत होते. याव्यतिरिक्त तुम्ही यात मीठ, जीरं, पुदिना मिसळू



शकता ताक पिऊ ज्यामुळे शरीराला कुलिंग इफेक्ट मिळतो. ताक शरीराला गरवा देते, ताकामुळे डिहाइडेशनपासून बचाव होतो, उन्हाळ्याच्या दिवसांत ताक प्यायल्यानं पचनक्रिया चांगली राहते. ताक लोक कॅलरीयुक्त असल्यामुळे वजन कमी होण्यासही मदत होते. लस्सी दहापासून तयार केला जाणारा आहे घट्ट आणि कि्रमी पदार्थ आहे. जो उत्तर भारतात खूप लोकप्रिय आहे. गोड आणि खारट अशा दोन्ही प्रकारच्या लस्सी उन्हाळ्यात

## महिलांनी वयाची चाळिशी ओलांडल्यानंतर शरीरात अनेक नैसर्गिक बदल घडू लागतात. हार्मोनल बदल आणि वाढते वय यामुळे वयाच्या चाळिशीनंतर स्वतःला फिट ठेवणे हे एक मोठे आव्हानच असते.



## चिनी महिला चाळिशी ओलांडली तरी दिसतात विशीतल्या तरुणी!

अशावेळी फिट आणि निरोगी राहण्यासाठी केवळ आधुनिक उपचारांसोबतच पारंपारिक पद्धतीकडेही लक्ष देणं गरजेचं ठरतं. पारंपारिक चिनी औषधशास्त्र फिटनेसकडे बघण्याचा एक वेगळा आणि सोपा दृष्टिकोन देते. चिनी संस्कृतीत फिटनेस म्हणजे केवळ जिममध्ये जाणे नव्हे, तर शरीराचा अंतर्गत समतोल राखणे होय. नुकतेच लाईफस्टाईल कोच सारा जेन हो यांनी या विषयावर मोकळेपणाने आपले विचार मांडले आहे आणि चिनी पारंपारिक पद्धतीचा अवलंब करून त्यांनी वयाची चाळिशी ओलांडल्यानंतरही स्वतःला कसं मेंटेन ठेवलं आहे, हे सांगितलं आहे. चिनी औषधशास्त्रानुसार, फिटनेस म्हणजे फक्त मसलस बनवणे नसून शरीरातील उर्जेचा समतोल राखणे होय. प्रसिद्ध कोच सारा जेन हो यांनी सांगितलं आहे हे पारंपारिक चिनी मार्ग वापरून तुम्ही वयाच्या ४० व्या वर्षीही विशीतल्या तरुणीसारखेच फिट दिसू शकता. पारंपारिक चिनी औषधशास्त्रानुसार शरीर, मन आणि ऊर्जा यांचा समतोल राखणं हे आरोग्याचं मुख्य रहस्य आहे. योग्य आहार, दिनचर्या, औषधी वनस्पती आणि विशिष्ट थेरपीच्या मदतीने शरीराची कार्यक्षमता सुधारण्यावर या पद्धतीत भर दिला जातो. विशेषतः चाळिशी नंतर शरीरातील बदल लक्षात घेऊन जीवनशैलीत असा होत नाही. सकाळच्या वेळी हायकिंग पिलेट्स किंवा टेनिस यांसारखे खेळ खेळून देखील आपण वेगवेगळ्या प्रकारच्या अॅक्टिव्हिटी करू शकता. वयाची चाळिशी ओलांडल्यानंतर शरीरात विषारी घटक किंवा घाण जमा होत नाही. २. सकाळी उठून एक्सरसाइज करा :- वर्कआऊटचा अर्थ नेहमी हेवी वजन उचलणे किंवा स्वतःला पूर्णपणे थकवून टाकणे असा होत नाही. सकाळच्या वेळी हायकिंग पिलेट्स किंवा टेनिस यांसारखे खेळ खेळून देखील आपण वेगवेगळ्या प्रकारच्या अॅक्टिव्हिटी करू शकता. वयाची चाळिशी ओलांडल्यानंतर शरीरात रिकव्हरीसाठी जास्त वेळेची गरज असते, त्यामुळे खूप जास्त तीव्र वर्कआऊट करण्याऐवजी सातत्य राखण्यावर भर द्या. सकाळी उठल्या उठल्या एक्सरसाइज पूर्ण करा. बाहेरच्या आर्द्रेतपासून शरीराचा बचाव करा :- चिनी वैद्यकीय पद्धतीमध्ये ओलावा हे शरीरातील सूज आणि सुस्तीचे मुख्य कारण मानले जाते. आंघोळीनंतर तुमचे केस व्हे-ड्राय करून नीट सुकवा. ओले केस शरीरात थंडावा आणि आर्द्रता निर्माण करू शकतात. याशिवाय, पायांच्या माध्यमातूनही बाहेरची थंडावा आणि ओलावा शरीरात प्रवेश करतो, ज्यामुळे ब्लोटिंग (पोट फुगणे) आणि शरीरात जडपणा जाणवू शकतो.

## डायबिटीजच्या लोकांनी आंबा कसा खावा?

आंबा हे पोषक तत्वांनी भरलेले फळ असले तरी मधुमेहीसाठी त्याचे सेवन करताना काळजी घेणे आवश्यक आहे. त्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स मध्यम असल्यामुळे तो रक्तातील साखर वाढवू शकतो, पण योग्य प्रमाणात खाल्ल्यास तो सुरक्षित ठरतो. आंबा पाण्यात भिजवून खाल्ल्याने त्याची उष्णता कमी होते आणि काही हानिकारक घटक दूर होतात. मधुमेहींनी आंबा जेवणासोबत न खाता मधल्या वेळेत खावा आणि त्यासोबत प्रथिने किंवा हेल्दी



सेवन करताना काळजी घेणे आवश्यक आहे. त्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स मध्यम असल्यामुळे तो रक्तातील साखर वाढवू शकतो, पण योग्य प्रमाणात खाल्ल्यास तो सुरक्षित ठरतो. आंबा पाण्यात भिजवून खाल्ल्याने त्याची उष्णता कमी होते आणि काही हानिकारक घटक दूर होतात. मधुमेहींनी आंबा जेवणासोबत न खाता मधल्या वेळेत खावा आणि त्यासोबत प्रथिने किंवा हेल्दी फॅट्स घ्यावेत. दिवसाला अर्धा किंवा एक छोटा आंबा पुरेसा असतो. नियमित शूगर तपासणी आणि व्यायाम यामुळे साखर नियंत्रणात ठेवता येते. आंब्याला 'फळांचा राजा' म्हटले जाते कारण त्यात व्हिटॅमिन A, C, E आणि भरपूर अँटी-ऑक्सिडंट्स असतात.

आंब्यातील फायबर (ईपी) किंवा चोथ्याचे प्रमाण जे आहे ते पचनसंस्थेचे आरोग्य सुधारते. जीवनसत्व अ हे डोळ्यांच्या आणि त्वचेच्या आरोग्यासाठी महत्त्वाचे आहे तर जीवनसत्व सी (C) आणि ई (E) शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवतात. आंब्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स '५१ ते ५६ च्या दरम्यान असतो, जो मध्यम श्रेणीत येतो. याचा अर्थ असा की, आंबा रक्तातील साखर वाढवू शकतो, पण तो मर्यादित खाल्ल्यास घातक ठरत नाही. 'क्लेव्हॅंड क्लिनिक'च्या संशोधनानुसार, आंब्यातील फायबर साखरेचे शोषण मंदावण्यास मदत करतात. मात्र, मधुमेही व्यक्तींनी आंबा खाताना 'कार्बोहायड्रेट मोजून घेणं' आवश्यक आहे. कांब्याची उष्णता आणि त्यातील साखरेचे प्रमाण संतुलित करण्यासाठी जुन्या घरगुती पद्धतींना आता वैज्ञानिक आधारही मिळाला आहे. योग्य वेळी आणि योग्य प्रमाणात आंबा खाल्ल्यास रक्तातील साखरेची पातळी न वाढवता फळाचा आनंद घेता येतो. आंब्यात जशी जीवनसत्वे भरभरून आहेत तशीच फळांतील साखर फ्रुक्टोज सुद्धा मुबलक प्रमाणात आहे. यासोबतच आंब्यात ग्लुकोजचे प्रमाणही काही अंशी आढळते. आंबा जेवढा गोड आणि पिकलेला तेवढेच त्यातील फ्रुक्टोजचे प्रमाण जास्त असते. त्यामुळेच आंबा जेवढा पिकलेला व केशरी तेवढा तो रुचकर आणि गोड लागतो. डायबिटीजच्या लोकांनी आंबा अतिप्रमाणात खाल्ल्यास रक्तातील साखर वाढू शकते. आंबा जेवढा गोड व पिकलेला तेवढा त्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स जास्त असतो.

**दा**तांची स्वच्छता आपण अगदी रोजच न चुकता करतो. बहुतांश लोक तर दिवसातून दोन वेळा ब्रश करतात. पण तरीही त्यांच्या दातांवर एक पिवळट झाक असते. रोज घासूनही दात स्वच्छ होत नसतील, पांढरेशुभ्र दिसत नसतील तर पुढे सांगितलेला एक उपाय अगदी रोजच्या रोज करायला सुरुवात करा. यामुळे दातांचा पिवळटपणा कमी होऊन त्यांच्यावर छान चमक तर येईलच पण दात

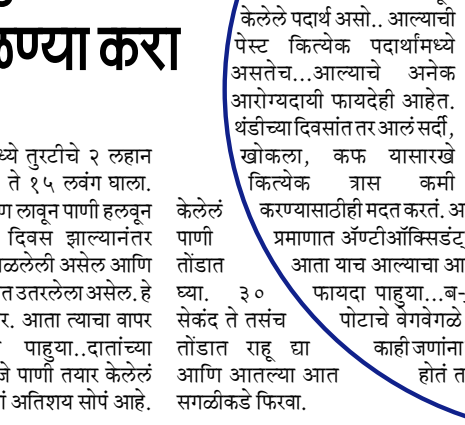
## 'या' जादुई पाण्याने रोज गुळण्या करा



घाला. आता या पाण्यामध्ये तुट्टीचे २ लहान खडे घाला आणि १२ ते १५ लवंग घाला. यानंतर बाटलीचं झाकण लावून पाणी हलवून घ्या. साधारण एक दिवस झाल्यानंतर पाण्यातली तुट्टी विरघळलेली असेल आणि लवंगाचा अर्कही पाण्यात उतरलेला असेल. हे झालं तुमचं पाणी तयार. आता त्याचा वापर कसा करायचा ते पाहूया..दातांच्या स्वच्छतेसाठी आपण जे पाणी तयार केलेलं आहे त्याचा वापर करणं अतिशय सोपं आहे.

## जेवणाआधी आल्याचा छोटासा तुकडा चावून खा

**आ**ले पदार्थाला अतिशय खमंग चव देतं. म्हणूनच तर चायनिज पदार्थ असो किंवा मग आपले पारंपरिक वाटून केलेले पदार्थ असो.. आल्याची पेस्ट कित्येक पदार्थांमध्ये असतेच...आल्याचे अनेक आरोग्यदायी फायदेही आहेत. थंडीच्या दिवसांत तर आलं सर्दी, खोकला, कफ यासारखे कित्येक त्रास कमी करण्यासाठीही मदत करतं. आल्यामध्ये भरपूर प्रमाणात अॅन्टीऑक्सिडंट्सही असतात.. आता याच आल्याचा आणखी एक मोठा फायदा पाहूया...ब-याच लोकांना पोटाचे वेगवेगळे त्रास असतात. काही जणांना नेहमीच अपचन होतं तर काही जणांना अॅसिडिटी,



उर्जा मिळते आणि उच्च रक्तदाब नियंत्रणात राहण्यास मदत होऊ शकते. मात्र, पॅंकेज ज्यूसऐवजी ताज्या फळांचा वापर करणं अधिक योग्य ठरते. **नट्स आणि सीड्स** - बदाम, अक्रोड, चिया सीड्स, जवस व भोपळ्याच्या बिया हे छोटे पदार्थ दिसायला साधे असले तरी त्यात पोषणमुल्यांचा खजिना असतो. त्यामध्ये मॅग्नेशियम, पोटॅशियम व फायबर मोठ्या प्रमाणात असते, ज्यामुळे रक्तदाब नियंत्रित ठेवण्यास मदत मिळते. संध्याकाळच्या वेळी अस्वास्थ्यकर स्नॅक्सऐवजी एक

पोट जड होणं असे त्रास असतात. हे सगळे त्रास कमी करायचे असतील तर आल्याचा एक छोटासा तुकडा काही दिवस एका विशिष्ट पद्धतीने खाऊन पाहा. तुमच्या पचनाच्या कित्येक तक्रारी दूर होतील. त्यावर थोडं मीठ आणि काही थेंब लिंबाचा रस घालून आलं अगदी बारीक चावून चावून खा. हा उपाय सगळ्यांसाठीच उत्तम आहे. वात, पित्त, कफ अशा तिन्ही प्रकृतीचे लोक हा उपाय करू शकतात. यानंतर मग जेवण करा.

तुमच्या पचनाच्या अनेक समस्या कमी होतील. कारण यामुळे शरीरात अनेक चांगले पाचक रस तयार होतात जे पचन क्रिया सुरळीत करण्यासाठी मदत करतात. जर या पद्धतीने आलं खाताना ते खूप तिखट लागत असेल तर तुम्ही सुटही वापरू शकतात.

ब्लोटिंग, शरीर असे त्रास असतात. हे सगळे त्रास कमी करायचे असतील तर आल्याचा एक छोटासा तुकडा काही दिवस एका विशिष्ट पद्धतीने खाऊन पाहा. तुमच्या पचनाच्या कित्येक तक्रारी दूर होतील. त्यावर थोडं मीठ आणि काही थेंब लिंबाचा रस घालून आलं अगदी बारीक चावून चावून खा. हा उपाय सगळ्यांसाठीच उत्तम आहे. वात, पित्त, कफ अशा तिन्ही प्रकृतीचे लोक हा उपाय करू शकतात. यानंतर मग जेवण करा.

तुमच्या पचनाच्या अनेक समस्या कमी होतील. कारण यामुळे शरीरात अनेक चांगले पाचक रस तयार होतात जे पचन क्रिया सुरळीत करण्यासाठी मदत करतात. जर या पद्धतीने आलं खाताना ते खूप तिखट लागत असेल तर तुम्ही सुटही वापरू शकतात.



## शहाळ्याची मलई कोलेस्टेरॉल वाढवतेय का ?

नहाळ्यात शहाळ्याचं पाणी पिणं शरीरासाठी अत्यंत फायदेशीर मानलं जातं. त्यासोबतच अनेकांना शहाळ्याची मऊ, चविष्ट मलई खायलाही खूप आवडते. मात्र आरोग्याची काळजी घेताना मनात एक प्रश्न नेहमी पडतो की, शहाळ्याची मलई खाल्ल्याने कोलेस्टेरॉल वाढतं का? विशेषतः ज्यांना आधीपासूनच कोलेस्टेरॉलची समस्या आहे, त्यांनी ही मलई खावी की टाळावी याबाबत अनेकदा संभ्रम निर्माण होतो. 'कोलेस्टेरॉल' हा शब्द ऐकताच आपण चरबीयुक्त पदार्थ खाणं सोडून देतो. अशातच शहाळ्याची मलई, जी दिसायला पांढरी आणि घट्ट असते, तिला आपण 'बॅड फॅट' समजून अनेकदा खाणं टाळतो. परंतु शहाळ्याच्या मलईमध्ये असलेले फॅट्स हे शरीरासाठी नेहमीच वाईट नसतात? शहाळ्याच्या मलईमध्ये नैसर्गिक फॅट्स, कॅलरीज आणि काही महत्त्वाचे पोषक घटक असतात. त्यामुळे तिचा शरीरावर नेमका कसा परिणाम होतो, हे जाणून घेणं महत्त्वाचं ठरतं. योग्य प्रमाणात ही मलई खाल्ल्यास ती फायदेशीर ठरू शकते, पण जास्त प्रमाणात खाणं आरोग्यासाठी नुकसानकारकही ठरू शकतं. डाएटिशियन श्वेता जे. पांचाल यांच्या मते, प्रत्येक फॅटयुक्त पदार्थ नुकसानदायक नसतो आणि योग्य प्रमाणात खाल्ल्या नाळाच्या मलईला घाबरण्याची गरज नाही. महत्त्वाची गोष्ट ही आहे की आपण कोलेस्टेरॉलशी संबंधित योग्य माहिती समजून घेतली पाहिजे आणि आपला आहार संतुलित ठेवला पाहिजे.

# जीवनशैलीत 'या' ५ सवयी लावा



**आ**जच्या धावपळीच्या जीवनशैलीत उच्च रक्तदाब ही समस्या एका शांत शत्रूप्रमाणे वाढताना

मोठ्या प्रमाणात याचा त्रास होत आहे. अनेकदा लोकांना सुरुवातीला याची जाणीवही होत नाही आणि अचानक शरीरावर त्याचे गंभीर परिणाम दिसू लागतात. डॉक्टरांच्या औषधांशिवाय काही नैसर्गिक पद्धतींचा अवलंब करून उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवता येऊ शकतो, असा अनेक अभ्यासांचा निष्कर्ष आहे. जर तुम्हालाही सतत वाढणाऱ्या इ चा त्रास होत असेल, तर खालील दिलेले ५ धरगुती उपाय तुमच्यासाठी अत्यंत उपयुक्त ठरू शकतात. हे उपाय नियमितपणे केल्यास शरीरात सकाशात्मक बदल दिसू लागतात, असे अनेक तज्ज्ञांचे मत आहे. **आंबट फळांचा समावेश** - संत्रा, लिंबू, मोसंबी व द्राक्षे यांसारखी आंबट चवीची फळे शरीरासाठी अत्यंत फायदेशीर मानली जातात. त्यामध्ये असलेले व्हिटॅमिन ए आणि अँटीऑक्सिडंट्स रक्तवाहिन्यांना लवचिक ठेवण्यास मदत करतात. रक्तप्रवाह सुरळीत राहिला की, रक्तदाब कमी होण्यास मदत होते. दिवसातून एक ग्लास ताजे लिंबूपाणी किंवा संज्याचा रस घेतल्यास शरीराला नैसर्गिक

उर्जा मिळते आणि उच्च रक्तदाब नियंत्रणात राहण्यास मदत होऊ शकते. मात्र, पॅंकेज ज्यूसऐवजी ताज्या फळांचा वापर करणं अधिक योग्य ठरते. **नट्स आणि सीड्स** - बदाम, अक्रोड, चिया सीड्स, जवस व भोपळ्याच्या बिया हे छोटे पदार्थ दिसायला साधे असले तरी त्यात पोषणमुल्यांचा खजिना असतो. त्यामध्ये मॅग्नेशियम, पोटॅशियम व फायबर मोठ्या प्रमाणात असते, ज्यामुळे रक्तदाब नियंत्रित ठेवण्यास मदत मिळते. संध्याकाळच्या वेळी अस्वास्थ्यकर स्नॅक्सऐवजी एक

मूठभर नट्स खाल्ल्यास शरीराला ऊर्जा मिळते आणि हृदयाचे आरोग्य सुधारते. रक्तदाबावर याचा दीर्घकाळपर्यंत सकाशात्मक परिणाम दिसू शकतो. शरीर आणि मन शांत ठेवण्यासाठी नियमित व्यायाम अत्यंत महत्त्वाचा आहे. दररोज किमान ३० मिनिटे वेगाने चालणे किंवा हलका व्यायाम केल्यास रक्तदाब कमी होण्यास मदत होते. विशेषतः अनुलोम-विलोम आणि प्रामरी प्राणायाम हे ताण कमी करून मन शांत ठेवतात. तणाव कमी झाला की,

आहारात किमान एक वाटी हिस्वा भाज्यांचा समावेश करणे आवश्यक आहे. सलाड किंवा सूपच्या स्वरूपातही या भाज्या घेतल्या जाऊ शकतात. **किवी** - किवी हे फळ दिसायला लहान असले तरी त्यात व्हिटॅमिन सी, पोटॅशियम व फायबर मोठ्या प्रमाणात असते. काही संशोधनांनुसार, किवीच्या नियमित सेवनाने रक्तदाब कमी करण्यास मदत मिळू शकते. दररोज एक किवी खाल्ल्यास केवळ रक्तदाबच नाही, तर शरीराची रोगप्रतिकार शक्तीही वाढते. त्यामुळे हे फळ आरोग्यासाठी अत्यंत लाभदायक मानले जाते. उच्च रक्तदाब ही गंभीर समस्या असली तरी जीवनशैलीत छोटे छोटे बदल करून, त्यावर नियंत्रण ठेवता येऊ शकते.

का ही हवामान अभ्यास कांच्या मते यंदा 'एल निनो'ची तीव्र स्थिती म्हणजेच 'सुपर एल निनो' असण्याची शक्यता आहे. ही मागील तीन दशकांतील सर्वात तीव्र स्थिती असण्याचीही शक्यता आहे. 'एल निनो'च्या प्रभावामुळे जागतिक पातळीवर तापमान वाढ, चक्रीवादळे, कमी पाऊस तसेच काही भागात दुष्काळसदृश स्थिती निर्माण होऊ शकते. जाणून घेऊया या सुपर एल निनोबाबत



यंदा हवामानात झपाट्याने होणारे बदल हा विविध विषय ठरत असून प्रशांत महासागरात होणाऱ्या बदलाकडे साऱ्या जगाचे लक्ष लागले आहे. येथील हवामान स्थितीचा परिणाम जागतिक हवामानावर होत असतो. प्रशांत महासागरात यंदा 'एल निनो' विकसित होण्याची शक्यता भारतीय हवामानशास्त्र विभागाने व्यक्त केली आहे.

# यंदाच्या मान्सूनवर 'सुपर एल निनो'चे सावट

प्रभाव टाकत असते. तर 'ला निना' स्थितीत मादागास्करकडे उतरलेले थंड वारे अरबी समुद्रातून आणि बंगालच्या उपसागरातून भारतात मान्सून आणतात. त्यामुळे 'ला निना' स्थिती भारतासाठी पोषक आहे. याउलट 'एल निनो'चा परिणाम भारतातील मान्सूनवर होऊन पावसाचे प्रमाण कमी होण्याची शक्यता असते. यामुळे या वर्षाच्या हंगामात सरासरीच्या

'स्कायमेट' या खासगी हवामान संस्थेनेही प्रशांत महासागरात 'एल निनो' अपेक्षेहून लवकर विकसित होण्याची शक्यता व्यक्त केली आहे. यामुळे सध्या साऱ्या जगाचे लक्ष प्रशांत महासागराकडे आहे. मात्र, मान्सूनवर केवळ या एकाच स्थितीचा प्रभाव नसतो तर त्यावर इतर

आहे? 'एल निनो' निर्धारित करण्यासाठी मध्य आणि पूर्व प्रशांत महासागरातील समुद्राच्या पृष्ठभागाचे तापमान मोजले जाते. अशाक्य गोष्टी शक्य करून दाखवल्या आहेत. एकेकाळी सायन्स फिक्शन चित्रपटात दिसणा? या कल्पना आज आपल्या वास्तवाचा भाग होत आहेत. त्यापैकीच एक क्रांतिकारी तंत्रज्ञान म्हणजे थ्री-डी बायोप्रिंटिंग

आहे. मात्र, त्यापैकी फक्त सात वर्षेच भारतात सरासरीपेक्षा कमी पावसाची नोंद झाली. १९९७ या वर्षात 'एल निनो' स्थिती असतानाही भारतात सरासरीहून २ टक्के अधिक पाऊस झाला होता. त्यावर्षी पॉझिटिव्ह इंडियन ओशन डायपोल (आयोडी) मजबूत होता आणि यामुळे 'एल निनो'चा परिणाम कमी झाला होता.

आयोडी का महत्त्वाचे? पॉझिटिव्ह इंडियन ओशन डायपोल किंवा सकारात्मक हिंदी महासागर डायपोलला कधीकधी 'भारतीय निनो' ही म्हटले जाते. सकारात्मक आयओडीच्या दरम्यान मान्सूनमधील पावसावर अनुकूल, तर नकारात्मक आयओडीच्या दरम्यान मान्सूनमधील पावसावर प्रतिकूल परिणाम होतो.

भारतीय हवामानशास्त्र विभागाच्या अहवालांच्या अंदाजानुसार, नैर्ऋत्य मान्सून हंगामाच्या अखेरच्या टप्प्यात सकारात्मक आयओडी स्थिती विकसित होण्याची शक्यता हवामान विभागाने वर्तविली आहे.

ज्याप्रमाणे आपण कागदावर शाईने मजकूर प्रिंट करतो, त्याच तंत्रज्ञानाचा वापर करून आता शास्त्रज्ञ प्रयोगशाळेत मानवी शरीराचे जिवंत अवयव तयार करत आहेत. ही केवळ तांत्रिक प्रगती नसून मानवी अस्तित्वासाठी एक मोठी संजीवनी ठरणार आहे. थ्री-डी बायोप्रिंटिंगमध्ये सामान्य प्रिंटरसारखी शाई वापरली जात नाही, तर त्याऐवजी बायो

# मानवी अवयवांचे थ्री-डी



इंकवापरली जाते. ही शाई म्हणजे रुग्णाच्या स्वतःच्या जिवंत पेशी आणि त्यांना आधार देणारे विशेष स्मार्ट जेल असते. प्रथम रुग्णाच्या शरीरातील स्टेम सेल्स घेतल्या जातात आणि प्रयोगशाळेत त्यांची संख्या वाढवली जाते. त्यानंतर म्युटरवर त्या अवयवाचे एक त्र्यंत सूक्ष्म त्रिमितीय (३अ) मॉडेल तयार केले जाते. प्रिंटर या बायो इंकचा वापर करून थरावर थरावर रचत हुबेहुब जिवंत अवयव तयार करतो.

आज जगभरात किडनी, हृदय किंवा यकृत निकामी झाल्यामुळे लाखो लोक मृत्यूच्या दारात उभे आहेत. हिंदुस्थानातही अवयवदानाची मोठी कमतरता आहे. बायोप्रिंटिंगचा सर्वात मोठा फायदा म्हणजे हा अवयव रुग्णाच्या स्वतःच्या पेशींपासून बनवलेला असल्याने शरीर तो परका मानून नाकारत नाही सध्याच्या ट्रान्सप्लांटमध्ये रुग्णाला आयुष्यभर जी इम्युनोसप्रेसंट औषधे घ्यावी लागतात, त्यांची गरज या तंत्रज्ञानामुळे उरणार नाही. कारण तो अवयव त्या रुग्णाच्या स्वतःच्या डीएनएचा भाग असेल.

सध्या शास्त्रज्ञांनी मानवी त्वचा, कानाची कूर्चा आणि रक्तवाहिन्या यशस्वीरित्या प्रिंट केल्या आहेत. काही वर्षांपूर्वी इस्त्रायलमधील संशोधकांनी पेशी आणि रक्तवाहिन्यांसह एक छोटे मानवी हृदय प्रिंट करून जगाला चकित केले होते.

अमेरिका, चीन आणि इस्त्रायलसारखे देश या संशोधनात अजबावधी डॉलर्सची गुंतवणूक करत आहेत. हिंदुस्थानसारख्या प्रचंड लोकसंख्या असलेल्या देशासाठी तर हे तंत्रज्ञान वरदान ठरू शकते. ऑक्सिजन पुरवणे ही मोठी तांत्रिक अडचण आहे. तरीही ज्या वेगाने संशोधन सुरू आहे, ते पाहता पुढील दशकात हे सर्वसामान्य रुग्णांसाठी उपलब्ध होईल अशी दाट शक्यता आहे.

जसा एखादा अवयव प्रिंट करणे सोपे होईल, तसे काही गंभीर नैतिक प्रश्नही उभे राहतील. हे तंत्रज्ञान केवळ श्रीमंतांच्याच हातात राहील का?

डिझायनर ऑर्गन्स वापरून मानवी क्षमता वाढवण्याचे प्रयत्न होतील का? ज्या पिढीला आपण आज होमो स्मार्टफोन्स म्हणतो, जी पिढी मान खाली घालून केवळ आभासी जगात जगतेय, ती पिढी या तंत्रज्ञानाचा वापर प्रगतीसाठी करेल की स्वतःच्या स्वार्थासाठी, हा मोठा प्रश्न आहे. मात्र जर या विज्ञानाचा योग्य आणि नैतिक वापर झाला, तर मानवी समुदायासाठी हे खरोखरच एक वरदान ठरेल.

हे तंत्रज्ञान केवळ प्रयोगशाळेपुरते मर्यादित न राहता आता एक मोठी जागतिक बाजारपेठ बनू पाहत आहे.

आचार्य चाणक्य हे इतिहासातील सर्वात बुद्धिमान आणि धूर्त रणनीतिकारांपैकी एक मानले जातात. त्यांनी शिकवलेली नीतिमूल्ये आणि जीवनाचे नियम शतकांपूर्वी होते तितकेच आजही खरे आणि प्रभावी आहेत. चाणक्य नीतीमध्ये, आचार्य चाणक्य सांगतात की, 'जो व्यक्ती वेळेचे महत्त्व समजते, तीच व्यक्ती जीवनात यशस्वी आणि समृद्ध होऊ शकतो.'

## आजचे काम 'उद्या करू' म्हणणारे मागे पडतात



चाणक्यांनी आपल्या नीतिमूल्यांमधून हा संदेश दिला आहे की, 'एक यशस्वी व्यक्ती आपली महत्त्वाची कामे कधीही नशिवावर सोडत नाही.'

चाणक्यांच्या मते, 'यशासाठी योग्य वेळी योग्य निर्णय घेणे आणि आळसटाळणे आवश्यक आहे. अशा प्रकारे, जर आपण त्यांनी सांगितलेले हे विशेष नियम आपल्या दैनंदिन जीवनात अमलात आणले, तर यश आणि आनंदाचे मार्ग

आपोआप खुले होतील. चाणक्यांच्या मते, यशस्वी व्यक्तीचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे तो आपली प्राथमिक कामे

ही सर्वात मौल्यवान संपत्ती आहे; कामे पुढे ढकलल्याने केवळ दबावच वाढत नाही, तर भविष्यात मोठ्या समस्याही

निर्माण होतात. चाणक्यांच्या तत्वज्ञाना नुसार, ज्ञान ही माणसाची खरी शक्ती आहे. यशस्वी लोक कधीही

शिकणे थांबवत नाहीत. ते दररोज काहीतरी नवीन शिकण्याचा आणि आपली कौशल्ये सुधारण्याचा प्रयत्न करतात, कारण त्यांना माहित असते की आज मिळवलेले ज्ञान यशाचा पाया बनेल.

यशाच्या मार्गावर कठोर परिश्रम हाच एकमेव पर्याय आहे. यशस्वी लोक अत्यंत कठीण कामालाही ओझे मानत नाहीत, तर त्याकडे एक संधी म्हणून पाहतात. आचार्य चाणक्यांच्या मते, आळस आणि दिरंगाईची सवय माणसाला पतन पावण्यास कारणीभूत ठरते. म्हणूनच चाणक्य प्रत्येक आव्हानात्मक काम वेळेवर पूर्ण करण्याचा सल्ला देतात. आचार्य चाणक्य म्हणतात की चुका टाळणे हे अपयशाचे लक्षण आहे. एक शहाणा आणि यशस्वी माणूस आपली चूक कबूल करतो आणि वेळ न घालवता ती सुधारतो. जर चुका वेळेवर सुधारल्या नाहीत, तर त्या पुढे जाऊन मोठ्या समस्या बनतात.

## आयटी व्यावसायिकांची झोप उडाली?

ध्या आयटी क्षेत्रात काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची झोप उडाली असून, मोबाईलवर मेसेज आला तरी काळजाची धडधड वाढत आहे.

माहिती तंत्रज्ञान क्षेत्रात सुरू असलेल्या कर्मचारी कपातीचा हा परिणाम आहे. यामध्ये आता आणखी एका नावाचा समावेश झाला आहे. क्लाउडफ्लेअर या इंटरनेट इन्फ्रास्ट्रक्चर क्षेत्रातील दिग्गज कंपनीने 'आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स' युगाशी जुळवून घेण्यासाठी आपल्या जागतिक मनुष्यबळापैकी १,१०० हून अधिक कर्मचाऱ्यांची कपात करण्याची घोषणा केली आहे. कंपनीचे सीईओ मॅथ्यू प्रिन्स आणि सीओओ मिशेल झॅटलिन यांनी एका अंतर्गत मेमोद्वारे ही माहिती दिली.

**कर्मचारी कपातीचे मुख्य कारण?**

कंपनीच्या मते, ही कपात खर्च वाचवण्यासाठी नसून एआय-आधारित भविष्यासाठी कंपनीची

ध्या आयटी क्षेत्रात काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची झोप उडाली असून, मोबाईलवर मेसेज आला तरी काळजाची धडधड वाढत आहे.

माहिती तंत्रज्ञान क्षेत्रात सुरू असलेल्या कर्मचारी कपातीचा हा परिणाम आहे. यामध्ये आता आणखी एका नावाचा समावेश झाला आहे. क्लाउडफ्लेअर या इंटरनेट इन्फ्रास्ट्रक्चर क्षेत्रातील दिग्गज कंपनीने 'आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स' युगाशी जुळवून घेण्यासाठी आपल्या जागतिक मनुष्यबळापैकी १,१०० हून अधिक कर्मचाऱ्यांची कपात करण्याची घोषणा केली आहे. कंपनीचे सीईओ मॅथ्यू प्रिन्स आणि सीओओ मिशेल झॅटलिन यांनी एका अंतर्गत मेमोद्वारे ही माहिती दिली.

**कर्मचारी कपातीचे मुख्य कारण?**

कंपनीच्या मते, ही कपात खर्च वाचवण्यासाठी नसून एआय-आधारित भविष्यासाठी कंपनीची

गोबदल प्रत्येक भारतीयच्या मनात अपार श्रद्धा भरून राहिलेली आहे. 'काशीस जावे नित्य वदावे' असे प्रत्येक जण म्हणत असतोच. प्रत्येकालाच काही काशीला जाऊन गंगेचे दर्शन होऊ शकत नाही, पण ही गंगासुद्धा आपल्या भक्तांना निराश करत नाही. वेगवेगळ्या गावी अकस्मात प्रकट होणा-या पाण्याला गंगा असेच संबोधले जाते. मग ती राजापूरची केव्हाही अकस्मात प्रकट होणारी प्रसिद्ध गंगा असो किंवा ती आल्यावर देवगड तालुक्यातल्या दहिबाव इथेसुद्धा प्रकट होणारी गंगा असो. या गंगेचे आगमन कायमच आनंददायी ठरले आहे. राजापूर आणि दहिबावच्या गंगा बेभरवशी आहेत, पण चिपळूणजवळ असलेल्या तिबरे इथे प्रकट होणारी गंगा मात्र ठरावीक वेळी येतेच येते.

चिपळूणजवळ असलेल्या तिबरे गावात एक नवल आहे. पाटणजवळचे दातेगड-गुणवंतगड, मग पुढे कुभार्ली घाटातून दिसणारा जंगली जयगड. घाट उतरल्यावर तसेच पुढे जाऊन चिपळूणच्या

अलीकडे ६ कि.मी. वर उजवीकडे तिबरे गावचा फाटा आहे. इथून कळकळणे, दसपटी, दादर, आकले मार्गे रस्ता वळत वळत तिबरे गावी येऊन पोहोचतो. हे अंतर २० कि.मी. चे आहे. हाच रस्ता पुढे चोरवणे गावी जाऊन संपतो. चोरवणे नाव वाचूनसुद्धा वासोटा आणि नागेश्वरची तीव्र आठवण होते. हा सगळा परिसर हिरवागार आहे. तिबरे गाव सद्दाद्रीच्या ऐन कुशीत बसलेले आहे. इथून पूर्वी तिबरे घाटाने बैलाच्या पाठीवरून वाहतूक चाले. कोयनेच्या खो?यात असलेल्या माळदेव इथे याच वाटेने जाता यायचे. आता कोयना व्याघ्रप्रकल्प झाल्यामुळे घाटावरची ती गावेही उठली आणि हे घाटरस्ते बंद झाले, पण ऐन सद्दाद्रीच्या कुशीत शिरणे म्हणजे काय हे अनुभवायचे असेल तर तिबरे इथे जायला हवे. आपल्या तीनही बाजूंनी उंच उंच हिरवेगार डोंगर, त्यातून अजूनही काही धबधबे कोसळताना दिसतात. सद्दाद्रीमधल्या अनगड घाटवाटा नजरेस पडतात. इतके सुंदर हे तिबरे गाव. गावची वस्ती वेताचीच. जेमतेम २०० उंब?याचे

राजापूरची अकस्मात प्रकट होणारी प्रसिद्ध गंगा असो किंवा देवगड तालुक्यातल्या दहिबाव इथे प्रकट होणारी गंगा असो. या गंगेचे आगमन कायमच आनंददायी ठरले आहे. तशीच चिपळूणजवळ असलेल्या तिबरे इथे प्रकट होणारी गंगा, जी ठरावीक वेळी येतेच येते.

हे गाव. या तिबरे गावात एक निसर्ग नवल दडले आहे. राजापूरला जशी टिकतो. देवदिवाळीच्या दिवशी गंगेची पूजा होते आणि गंगा विसर्जित केली असे समजले जाते.

**तिबऱ्याची गंगा....**

अनपेक्षित आणि अनियमित काळांनी गंगा येते, तशीच या तिबरे गावीसुद्धा गंगा येते. इथे गंगा येते म्हणजे काय तर त्रिपुरी पौर्णिमा झाली की, या ठिकाणी असलेला पाण्याचा प्रवाह दुधी रंगाचा होऊन वाहायला लागतो. पाण्याचा हा दुधी रंग जवळ जवळ देवदिवाळीपर्यंत

या ठिकाणी एक छोटेसे गंगेचे मंदिर बांधले असून त्यात एक फूट उंचीची मूर्ती आहे. ग्रामस्थ याच मूर्तीची गंगा म्हणून पूजा करतात. पाण्याच्या प्रवाहाला दोन कुंडांमध्ये खेळवले आहे. एक कुंड आणि त्याच्या खालच्या अंगाला दोन कुंडे अशी इथे बांधीव कुंड दिसतात. दोन्ही कुंडांना गोमुखे केलेली असून त्यातून हे पाणी पुढे जाऊन मुख्य ओढय़ाला जाऊन मिळते. भूशास्त्राचा अभ्यास करणा?या अभ्यासकांनी तसेच संशोधकांनी इथे अवश्य जावे. हे निसर्गनवल का

होते याचे शास्त्रीय कारण लोकांसमोर यायला हवे. एक चांगली गोष्ट इथे जाणवली ती अशी की, गावकरीसुद्धा याला चमत्कार मानत नाहीत. त्यांच्या मतेसुद्धा हे एक नवलच आहे. तीन वर्षांनी घडणारी ही घटना बघायला पंचक्रोशीतून माणसे येतात. इथल्या कुंडात स्नान करतात आणि तीर्थ म्हणून हे पाणी घेऊन जातात, पण या घटनेची माहिती खुद्द चिपळूणमधल्या मंडळींना पण फारशी नाही. स्वच्छ, सुंदर असे हे ठिकाण ऐन निसर्गात बसलेले

असल्यामुळे इथून पाय हलत नाहीत. या गावात शिंदे आडनावाची मंडळी मोठ्या संख्येने आहेत. त्यातल्या काहींना तर आदिलशाहीपासून इनाम मिळाल्याचे एका शाळा मास्तरांनी सांगितले. जवळच असलेले दसपटी हे गाव महत्त्वाचे. या गावातला जवळ जवळ धरती एक माणूस सैन्यात भरती झालेला आहे. शांत निवांत ठिकाण, चौफेर हिरवीगार वनश्री आणि पाठीशी सद्दाद्रीचे अजस्त्र कडे.

अशी पार्श्वभूमी लाभलेल्या या आडवाटेच्या तिबरे गावाला अवश्य भेट द्यावी. तीन वर्षांनी प्रकट होणारी गंगा बघण्याचा योग जुळवून आणलाच पाहिजे. त्रिपुरी पौर्णिमा ते देवदिवाळी एवढा काळ ही गंगा इथे असते.

त्या काळात मुद्दाम या आडवाटेला असलेल्या निसर्ग नवलाचे दर्शन घ्यायला हवे. सोबतीला रांगडा सद्दाद्री आणि इथला सदाहरित निसर्ग आपली भटकंती अजून समृद्ध करतो. मात्र तो अनुभव घेण्यासाठी मुद्दाम वाट वाकडी केली पाहिजे.